愛知県
東浦町
Higashiura Town

プレスリリース　　送信日：2026 年 11 月 12 日

東浦町の健康体操「東うらうら体操」が音健アワード 2026 で入賞！

東浦町が制作した健康体操「東うらうら体操」の動画が、音楽を活用した健康づくりや介護予防、地域交流などの優れた取組を表彰する「音健アワード 2026」の Community 部門で入賞しました。

今回応募した動画は、2020 年に町民約 600 人の参加により制作した PR 動画をもとに、一部の映像を新たに撮影し、再編集したものです。



受賞の様子▲

■東うらうら体操

2018 年の町制施行 70 周年を記念して制作した健康体操です。

健康運動指導士の伊藤 敦子氏が作詞・作曲・振付を手掛け、子どもから高齢者まで誰もが楽しく健康づくりに取り組めるよう考案されました。

歌詞には東浦町の歴史や魅力が盛り込まれており、広く町民に親しまれています。

■音健アワード 2026

一般社団法人日本音楽健康協会が主催し、音楽を活用した健康づくりや介護予防、地域交流などの優れた取組を表彰する事業です。

自治体などを対象とした「Community 部門」、社会福祉施設などを対象とした「Welfare 部門」、音楽健康指導士などを対象とした「音楽健康指導士部門」の３部門が設けられています。

「Community 部門」では、東浦町を含め５団体が受賞しました。

■担当者コメント

東うらうら体操は世代を問わず楽しめる体操として制作しました。今回の受賞を嬉しく思っており、動画の制作に参加してくださった皆さんに感謝しています。

今回の受賞を機に、東うらうら体操がより多くの皆さんに親しんでいただけるようになると嬉しいです。

受賞作品はコチラ▶

■問い合わせ
東浦町健康課　☎0562-83-9677　担当：水野・伊藤