広報 ひがしうら
2026年11月号
No.1424

今月のイチオシ！

●これであなたもスポつう！スポーツ通信2026 vol.3 …… ⑩
●町制80周年記念ロゴマーク募集 …… ⑪
●2027年2月1日から 変わります 水道料金 …… ⑫



特集

スポーツ×わたし

自分らしく楽しむ、スポーツのカタチ













特集

スポーツ×わたし

自分らしく楽しむ、スポーツのカタチ










「スポーツ」と聞いて、皆さんは何を思い浮かべますか？

アジア・アジアパラ競技大会がここ愛知県で開催された今年、
サッカーや陸上などの華やかな競技スポーツを思い浮かべる人も多いのではないでしょうか。
体力が必要だったり、特別な道具や場所が必要だったりするイメージもあるかもしれません。

こんな風に思っていませんか？

「運動はちょっと苦手だな…」
「挑戦したくても、時間も場所もないし…」

それ、もったいないかも！

今回は、この「スポーツ」をいろんな視点からひもといて、
自分にぴったりなスポーツのカタチを探ってみましょう。



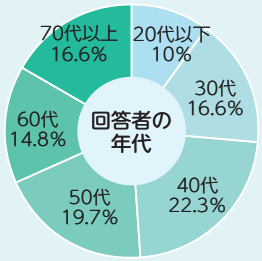





見てみよう! スポーツ×今

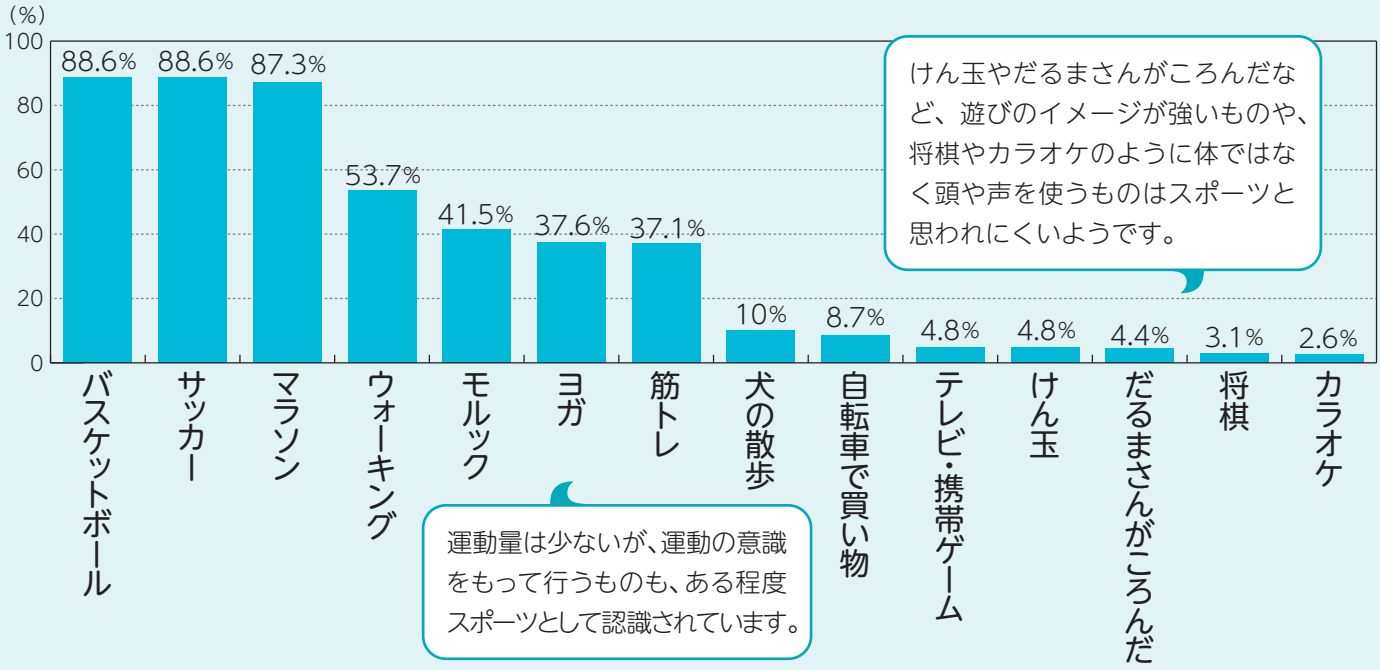
町公式LINEで聞いてみました！
スポーツってどんなもの？





ご回答いただいた229名の方、
ご協力ありがとうございました！

Q あなたがスポーツだと思うものはどれですか？（複数回答）



けん玉やだるまさんがころんだなど、遊びのイメージが強いものや、将棋やカラオケのように体ではなく頭や声を使うものはスポーツと思われにくいようです。

運動量は少ないが、運動の意識をもって行うものも、ある程度スポーツとして認識されています。

データで見る! 町内の運動事情

小・中学生の運動状況は？

小・中学生の運動についての調査で体力、運動能力、運動習慣などを総合的に評価したものです。

小学５年生		東浦町	愛知県	全国
男子	4位／54市町村	53.52	51.01	52.60
女子	13位／54市町村	54.67	52.76	54.29

中学２年生		東浦町	愛知県	全国
男子	4位／54市町村	43.54	39.37	41.18
女子	12位／54市町村	48.03	45.44	47.08

出典：愛知県教育委員会　2023年度 体力、運動能力、運動習慣等調査「市町村別成績」

愛知県内（54市町村）のうち、東浦町内の小・中学生は成績が上位であり、全国平均と比べても高水準であることがわかります。

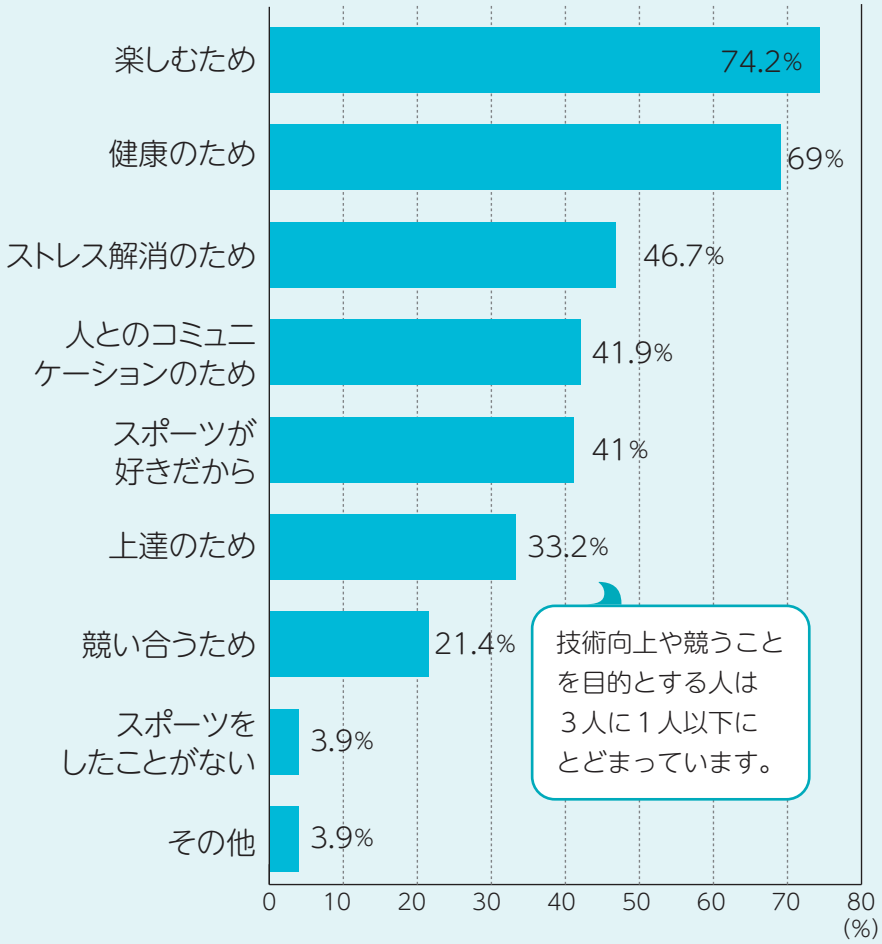
町では、学校の授業にニュースポーツを取り入れたりするなど、小・中学生が運動する機会を独自に作ってきました。より多様なスポーツに触れる機会を提供し、大人になってからもスポーツを継続して楽しむことができる意欲を育むことを目指しています。

そもそもスポーツって？

自分に合ったやり方で！

英語の「sport」の語源は、古フランス語の「desport」など。もともとは「楽しみ」や「気晴らし」を意味する言葉でした。
勝ち負けを競うことだけが、スポーツではありません。
スポーツ庁も、スポーツを「身体を動かすという人間の本源的な欲求に応え、精神的充足をもたらすもの」としています。体を動かして、心が満たされる。それが本来のスポーツの姿といえます。
そう考えると、犬の散歩やヨガはもちろん、思いきり声を出すカラオケも立派なスポーツ。将棋のように頭を使う競技も「マインドスポーツ」と呼ばれています。
スポーツに決まった形はありません。自分に合ったやり方で、自由に楽しめばいいのです。

Q あなたがスポーツをする目的は何ですか？



技術向上や競うことを目的とする人は3人に1人以下にとどまっています。

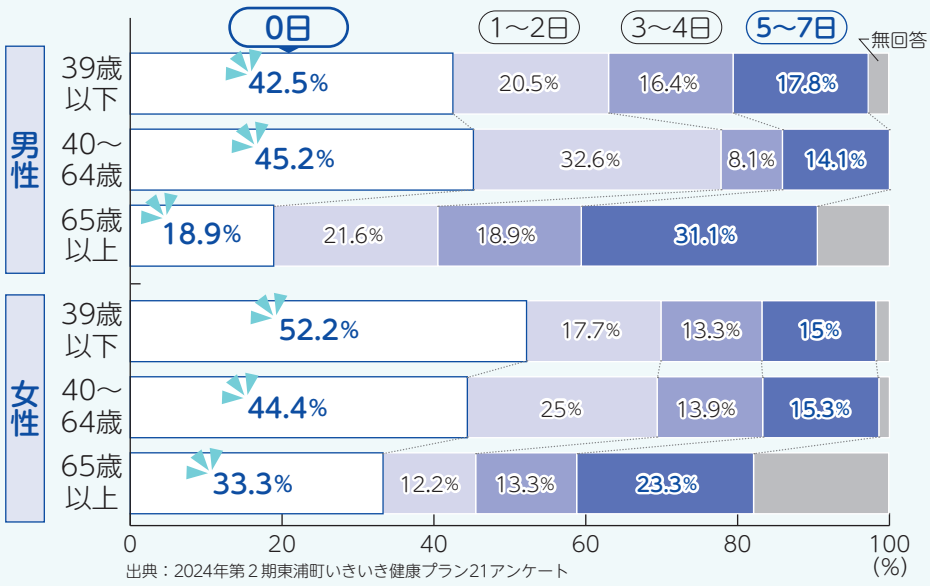
スポーツには、楽しさや健康を求める方が多い一方で、「日常の生活や遊びの中での活動」はスポーツとしてあまり認識されていないようです。

運動を1週間にどのくらいしますか？

「0日」と答えた人は、64歳以下で4割以上。特に39歳以下の女性では半数を超えています。一方、65歳以上になると、「0日」と答えた人は大きく減り、週に5日以上体を動かす人が増えています。
仕事や家事、子育てに追われる世代ほど、運動の時間を確保しにくいのかもしれません。忙しい日々の中に、「自分だけのカタチ」でスポーツを取り入れてみませんか。

現役世代は1週間のうち、運動をしない方が多い傾向にあります。

町内在住で16歳以上の644人から得られたアンケート調査の回答です。



出典：2024年第2期東浦町いきいき健康プラン21アンケート

スポーツへの関わり方はさまざま。その中でも、「する」「みる」「ささえる」の３つの関わり方で、町でスポーツに親しむ皆さんにお話を聞いてみました。



聞いてみよう！スポーツ×声

体の異変に気付いて健康維持！



倉本 實さん（代表者）　新美 一枝さん（参加者）

聞いてみた　東浦町いきいき100歳体操

「健康のため」に毎回参加するようにしています。特に、「寝たきりにはなりたくないなあ」という思いもあって。また、高齢者になると、体が硬くなってしまうので、100歳体操を通して部分的に普段あまり使わない体の部位を鍛えられるところがいいです。体操をすることで、自分の体の異変にも気付きやすくなります。体操の後にお茶をして交流をすることがあり、100歳体操はコミュニケーションをとれる一番大切な場だと思っています。



運動に自信がなくてもできることを



神田 新二さん（町グラウンド・ゴルフ部部長）　金神 正之さん（町グラウンド・ゴルフ部副部長）

聞いてみた　グラウンド・ゴルフ

グラウンド・ゴルフは激しい動きがないので、体に衰えを感じている方でもできるところが魅力です。県の大会には90歳を超えた方も数名参加していました。また、仲間と競い合ったり会話したり、適度に足腰を動かしたりすることで、認知症の予防にもなっていると思います。無理しない運動量で体が疲れず、運動能力に自信がない人でもできる運動で、体を動かすことが大事だと思います。



小さな一歩を大切に



中根 英登さん（アジア競技大会 自転車競技 日本代表コーチ）

聞いてみた　自転車ロードレース

昔は選手として、大会で勝って、競技の認知度を高められればと思って活動していました。選手という立場から退いて以降、継続して運動する難しさを肌で感じています。運動が面倒だと思ったときは、外に出て５分だけウォーキングをするなど、小さな一歩を踏み出してみたり、おしゃれなスポーツウェアを身につけるなど、形から入ることもスタートするきっかけになります。人それぞれで楽しみつつ、仲間も作りながらスポーツに親しんでもらえるとうれしいです。

聞いてみた

剣　道



剣道は中学生から始めて58年くらい経ち、現在は剣道７段です。転勤が多い仕事をしていましたが、どこへ行っても剣道を通じて自分の居場所がすぐにできました。どの地域でも剣道をしている方が温かく迎えてくれて、そこからお祭りに誘ってもらえるなど、地域にすぐに慣れることができました。ほかにも、剣道は礼儀作法が身につくだけでなく、高齢の方の健康維持にも効果的です。何もしないより、例えば素振りを朝に10分だけやってみるとかでもよいと思います。東浦町の剣道部ができて今年でちょうど50年。初心者でも参加できる体験教室など開催しているのでぜひ見に来てほしいです。

スポーツが居場所をくれた　する



神谷 秀明さん（町剣道部部長）

「みんなで楽しく」が１番！　する

観て、みんなで楽しむ　みる



内村 愛香さん　内村 圭佑さん　内村さんファミリー

聞いてみた

ソフトバレーボール

内村 愛香さん　友人に誘われて大会に参加しました。もともとバレーボールは学生時代に経験していて、その時は勝ちにいくという気持ちでプレーしていました。でも、今となっては「勝ち」よりも「みんな楽しく、ケガ無くやれたらいいよね」という気持ちで参加しています。大人になるにつれて、「みんなで楽しくできる」ことのほうが大切だなと思うようになりました。
今所属しているチームのメンバーは、初めてバレーボールをする人ばかりです。練習にあまり参加できてなくても、みんなチームとして受け入れてくれて、上手い下手関係なくソフトバレーボールを楽しむことができています。スポーツに苦手意識を感じる人は、そういった場に身を置いてみるのもありなのかなと思っています。

内村 圭佑さん　妻がスポーツをして楽しそうにしていると、子どもたちが喜ぶみたいで。親視点にはなりますが、親が頑張っている姿を子どもが見てくれたら、と思いますね。親が喜んでいると子どももうれしいのではないかと感じています。自分も周りも楽しめるところがスポーツをする人を応援することの魅力だと考えています。

内村 愛香さん　家族でたまにサッカーやバレーボールを観に行きます。応援する側の視点は昔も今も変わらないなあと感じます。スポーツを観ながら以前やっていた時のことを思い出したりして、「またやりたいなあ」という気持ちになりますね。

聞いてみよう！スポーツ×声

スポーツへの関わり方はさまざま。その中でも、「する」「みる」「ささえる」の３つの関わり方で、町でスポーツに親しむ皆さんにお話を聞いてみました。



「する」のハードルを下げるため

ささえる



聞いてみた

町スポーツ推進委員

▶活動内容は？

活動の軸となるのが、「ニュースポーツ」を通じてスポーツを広めることです。ニュースポーツは、野球やサッカーのような専門性が高いものではなく、気軽に子どもから大人まで誰でも楽しめるように作られています。私たちはニュースポーツの体験会や大会を企画し、年に数回開催していますが、町独自のルールを作り、より親しみやすいように運営をしています。

▶やりがいを感じる瞬間は？

自分たちの企画にたくさんの方が参加し、楽しんでくれている様子を見るとうれしいです。また、親だけでなく、その子どもも参加するようになると、世代のつながりも感じられます。そして、そんな機会を一緒に作る仲間がいるのもとても楽しいです。

▶スポーツの魅力は？

体を動かすだけでなく、ストレス発散や健康維持、仲間とのつながりができること。特にいろんな年代の方と関われることもスポーツの良さだと思います。

▶スポーツへの一歩が踏み出せない人へ

「スポーツ」という言葉ではあるが、コミュニケーションを楽しむ場であると思うし、お茶を飲みに来るくらいの気持ちで参加してほしいです。

運動の場を提供しつづけるため

ささえる



聞いてみた

町スポーツ協会

▶活動内容は？

町スポーツ協会は発足から今年で60周年を迎え、現在はテニスやペタンクなど14の部があります。年齢や興味関心、技術技能レベルに合わせて多様なスポーツの機会と会場を提供しています。毎年６月にはスポーツ協会総合開会式を実施しています。

▶やりがいを感じる瞬間は？

大きな大会での活躍だけでなく、地道な日々の頑張りに対しても表彰を行っています。「やってよかった」と受賞者の方に思ってもらえたり、それを見た人が「自分もやってみたい」と感じてもらえたらうれしいですね。

▶スポーツの魅力は？

勝負にこだわることも大切なことと思いますが、健康増進や交流を図ることも一つの目的と考えています。それがやがて人とのつながり、地域の交流、道徳的な心も育まれる。そんな温かい場を大切にしていきたいです。

▶スポーツへの一歩が踏み出せない人へ

卓球を例にとると、試合で勝利する人もいれば、たくさんの人たちとピンポン玉を打ち合ってラリーを楽しみたいという人もいます。そのため、個人個人の楽しみ方を見つけてほしいです。

見つけてみて！スポーツ×わたし



スポーツとの心地よい距離感は、人それぞれ。これをしていると、心が、体が生き生きしてくる、そんな自分だけのスポーツの楽しみ方や関わり方を、見つけましょう。

スポーツの楽しみ方を探しに行こう！

自分にぴったりのスポーツを見つけたいけれど、どこから始めればいいかわからない…そんな方へ、今月号で紹介しているスポーツを集めてみました！

今話題のニュースポーツ！

ピックルボール体験会 p.25へ



テニス・卓球・バドミントンをミックスしたようなラケットスポーツ。初心者でもラリーが続きやすく、みんなでワイワイ楽しもう。

ゴルフ場いらずのゴルフで、目指すはホールインワン!?

冬季グラウンド・ゴルフ大会 p.25へ

グラウンドなどの身近な場所でだれでも手軽に楽しめるスポーツ。コースは短く、走り回る必要なし！狙いを定めて、なるべく少ない打数でホールポストにボールを入れよう！

やわらかくて大きい！ふわふわバレーボール

冬季ソフトバレーボール大会 p.25へ



ボールを恐れる必要なし！やわらかいボールとバドミントン用のネットとコートを使う、初心者でも楽しめるバレーボールです。

シャトルを落とすな！アツいラリーで盛り上がろう！

冬季バドミントン大会 p.26へ

ラリーで相手との駆け引きを楽しみながら、心も体もリフレッシュ！気持ちの良い汗を流そう！



東浦町のパワーを声援に乗せて全力応援！

愛知駅伝会場までの応援バスを運行します！ p.28へ

県内の市町村が競い合う愛知駅伝。目の前を全力で走る選手に、きっと胸が熱くなるはず。現地の熱気を肌で感じながら、全力でエールを送ろう！

東浦町のスポーツといえばこのイベント！

ひがしうらスポーツまつり2026 p.10へ

誰でも楽しめるニュースポーツや「みる」も楽しめるアーバンスポーツ、ゆるスポーツ、eスポーツなど、たくさんのスポーツがここに大集合します。

自分だけのスポーツの楽しみ方で、日常にもっと彩りを！

これであなたもスポつう！

みんなで盛り上げよう！スポーツの「やってみたい！」がきっと見つかる

飛び込み参加OK！「ひがしうらスポーツまつり2026」
家族や友人と一緒にスポーツを楽しみましょう♪

●問い合わせ　学び支援課スポーツ係（メディアス体育館ひがしうら内）　☎0562-83-8333　詳細はコチラ

ひがしうらスポーツまつり2026

いつでも　どこでも　だれでも

「いつでも・どこでも・だれでも」できるニュースポーツや、観戦する人も一緒になって楽しめるアーバンスポーツが体験できるイベントです！

特別な準備は不要！当日、自由に参加できる競技も多数ご用意しています！



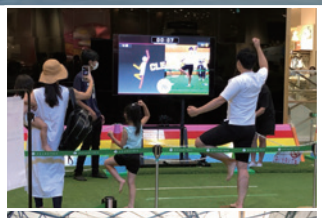




とき　11月15日㊐　雨でも楽しめます！
午前10時～午後３時

ところ　東浦中学校／勤労福祉会館
※雨天時はグラウンド種目を東浦中学校 飛翔館で開催

持ち物　室内シューズ／運動しやすい服装







だれでも当日参加OK！

勤労福祉会館エリア
- ゆるスポーツ
- スポーツスタッキング
- 愛知駅伝応援コーナー

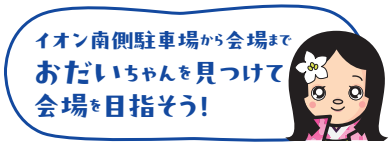
東浦中学校体育館エリア
- ダブルダッチ体験
- スポーツ推進委員と一緒にスポーツを楽しもう♪（ピックルボール・ミニテニス・ビーチボールバレー）

東浦中学校グラウンドエリア
- パスターゲット体験
- スポーツ推進委員と一緒にスポーツを楽しもう♪（モルック）

お腹がすいたら…

東浦中学校駐車場には、キッチンカーが出店します！
詳細は二次元コードへ





おだいちゃんが持っている「言葉」を受付で教えてね！
かみね北公園にいるかも…!?

中央図書館など周辺の公共施設への駐車はできません。

東浦町の特別な80周年をお祝い！

町制80周年 記念ロゴマーク募集

2028年６月１日に東浦が町になって80周年を迎えます。
そこで、東浦町の町制80周年を記念するロゴマークを募集します。
選ばれた作品をもとに東浦町の80周年記念ロゴマークが誕生します！

ご応募お待ちしています！

●応募期間
11月13日(金)～2027年２月12日(金)必着

●募集内容　町制80周年のシンボルとなるロゴマーク
・東浦町らしさが表れた印象に残るデザイン
※応募作品は、自作で未発表のものに限る

●応募資格(応募は１人につき１点のみ)
・町内に在住、在勤、在学で、18歳以下(高校生まで)の方　※個人での応募に限る

●応募方法　応募用紙、作品をメール・郵送・持参のいずれかにより提出
・作品サイズ…A4(紙またはデータ)
・データ形式‥JPEG、PNGまたはPDF(郵送・持参の場合はデータの入ったCD-Rなどの記録媒体を提出)
※応募用紙は町ホームページからダウンロード
※提出作品は返却不可

●提出先　政策課
✉ seisaku@town.aichi-higashiura.lg.jp
〒470-2192　(住所不要)

●入賞・景品　最優秀賞１点(図書カード2,000円分)
※審査結果は2027年４月頃(受賞者のみ通知)

●作品の取り扱い
・採用作品の著作権は、町に帰属します。
・選ばれた作品をもとに東浦町がロゴデザインを完成させます。応募いただいたデザインがそのまま完成ロゴマークになるとは限りません。
・応募者の個人情報は適切に管理し、事務以外には使用しません。
・完成したロゴデザインは、町制80周年記念事業(チラシ、ノベルティグッズ、封筒など)で使用します。
・制作や応募にかかる注意事項などは町ホームページに掲載の募集要項を確認してください。

●問い合わせ　政策課　内線202

募集要項など詳細はコチラ

名古屋ナンバー地域

図柄入りナンバープレート デザイン案アンケート

名古屋ナンバーの地域振興や観光振興を目的として、本町もさまざまなメリットから導入に同意している名古屋ナンバー地域の図柄入りナンバープレートのデザイン案(図柄案)を決定するためアンケートが行われます。名古屋ナンバー地域の魅力を発信するプレートとなるよう、ぜひあなたの「一番良いと思うデザイン」に投票してください！

●対　象
・名古屋ナンバー地域にお住まいの方(名古屋市および近郊22市町村)
・上記以外で名古屋ナンバーの取得可能な方(事業所など)

●回答方法　11月２日(月)午前９時～12月１日(火)に二次元コードから回答またはアンケート用紙を郵送(消印有効)で問い合わせ先へ
※投票回数はいずれかの方法で１人１回

●結果の公表　12月下旬頃に名古屋市ホームページで公表予定です。図柄入りナンバープレートは2027年11月頃交付開始予定

問名古屋市観光文化交流局 観光交流部 観光推進課
☎052-972-2425
住所〒460-8508 名古屋市中区三の丸3丁目1-1

アンケートフォーム

アンケート用紙と図柄など詳細はコチラ

2027年2月1日から 変わります 水道料金

今後も将来にわたって継続的に安定した水道サービスを提供できるよう、2027年２月１日から水道料金を改定します。使用者の皆様にはご負担をおかけすることとなりますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 水道サービス課　内線251

水道料金改定の背景

水道事業では、皆様からの水道料金を主な財源とする「独立採算制」を原則としています。本町では1997年以降、経費削減に努め、約30年間料金改定を行わずに経営を続けてきました。

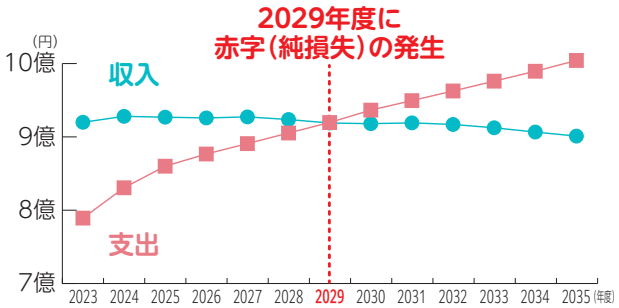
しかし、人口減少による料金収入の減少に加え、県営水道事業からの受水費の値上げや物価高騰、さらに老朽管の増加や災害リスクが高まる中、水道施設の整備を進めていく必要があります。

現行料金のままでは、持続的な健全経営や大規模災害へ備えるための財源確保が困難なため、水道料金の改定を行います。



現行料金のままでは赤字が発生します。

東浦町水道事業における収益的収支の見通し



水道料金の改定内容

基本料金表（1ヶ月あたり・税抜き）

メーター口径	現行料金	新料金
13mm	390円	**700円**
20mm	390円	**700円**
25mm	1,800円	**3,250円**
40mm	5,500円	**9,900円**
50mm	8,200円	**14,800円**
75mm	20,500円	**36,900円**
100mm	35,000円	**63,000円**
150mm	73,500円	**132,300円**

水量料金表（1ヶ月あたり・税抜き）

区分	使用水量	現行料金	新料金
水量料金（1㎥あたり）	1～10㎥	60円	**79円**
	11㎥～20㎥	126円	**145円**
	21㎥～30㎥	163円	**182円**
	31㎥～50㎥	192円	**211円**
	51㎥以上	221円	**240円**

水道料金改定について詳細はコチラ

森岡、緒川、緒川新田地区は2027年３月請求分から、石浜、生路、藤江地区は2027年４月請求分から新料金による請求が開始となります。使用期間が2027年２月１日をまたぐ場合は、１月31日までは旧料金、２月１日からは新料金で日割り計算をします。

皆様の負担軽減のため水道基本料金の一部を減免します

●対象期間

奇数月請求分（森岡、緒川、緒川新田地区）
2027年３月、５月請求分

偶数月請求分（石浜、生路、藤江地区）
2027年４月、６月請求分

水道基本料金の一部減免の詳細はコチラ

●減免額

水道料金のうち、水道料金改定による基本料金の増額分（月額分）を減免します。家庭用のメーター口径（13mm、20mm）の場合、減免額は４ヶ月分で1,364円（税込み）となります。

基本料金増額分を減免します



日本水道協会マスコットキャラクター Dr. すいどー

●問い合わせ　ふくし課　内線129

人生会議してみませんか？

11月30日（いい看取り・いい看取られ）は人生会議の日

厚生労働省では、11月30日を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日としています。

＼考えておいて損はありません！／

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危機が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めることや、望みを人に伝えることができなくなると言われています。

人生会議ってなんだろう？

ＡＣＰ（アドバンス・ケア・プランニング）の愛称です。もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームなど、信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有する取組みのことです。

配布しています！

自分らしい未来を過ごすための「わたしのこれからノート」

自分の考えを整理し、信頼する人たちとの話し合いのきっかけとなるツールとして、「わたしのこれからノート」を配布しています！

実際に使ってみよう!

いつ書くの？

いつでも、何歳からでも構いません！しかも、何度でも書き直して大丈夫です。元気なうちから考えておくことで、「もしも」のときに慌てず、後悔しない選択ができるようにしておきませんか。

遺言書とは違うの？

ＡＣＰは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考えることに対して、遺言書は、自分が死んだ後にどのようにしてほしいのかを考えることになります。







ポルトガル語版、英語版もあります!

配布場所

ふくし課、町高齢者相談支援センター、町ホームページ

11月は 虐待防止 推進月間です！

虐待は、子どもに限らず、高齢者や障がい者にとっても社会全体で解決すべき重要な課題です。そのためには、皆さんの理解を深めていくことが大切です。

問い合わせ
- 健康課　☎0562-83-9677
- ふくし課　内線126
- 障がい福祉課　内線162

知ろう・気づこう「虐待の種類とサイン」

	どんなことが虐待？		虐待のサインは？
身体的虐待	・体に傷や痛みを負わせる暴行を加える ・正当な理由なく身動きが取れない状態にする ・赤ちゃんを激しく揺さぶる　など	→	・体や顔に、不自然なあざや傷がみられる ・急におびえたり、怖がったり、子どもは親や大人の顔色をうかがう　など
放棄・放任（ネグレクト）	・家に閉じ込める、食事を与えない ・重大な病気になっても病院に連れて行かない、必要なサービスを受けさせない ・不潔な環境で生活させる　など	→	・体から悪臭がする、衣服が不潔 ・ひどく空腹を訴え、栄養失調、子どもの場合は発育の遅れがみられる ・子どもだけで夜遅くまで遊んだり、家に帰りたがらない　など
心理的虐待	・大きな声で怒鳴る、大きな音を出す、ののしる、無視 ・きょうだい間での差別扱い ・子どもの前での夫婦喧嘩　など	→	・おびえる、泣く、叫ぶ ・自分で自分を傷つける行為をする ・情緒不安定、表情が乏しい　など
性的虐待	・わいせつな行為を行う、させる、見せるなど	→	・人目を避け、部屋に１人でいたがる ・人に相談するのをためらう ・子どもの場合は誰かれなく大人に甘え、警戒心が薄い　など
経済的虐待	・本人のお金を本人のこと以外に使う　など	→	・生活費などの支払いができていない　など

ピックアップ

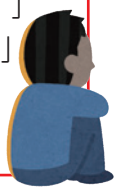
気がつかずやってしまう「心理的虐待」

自分が言われたら悲しくなる言葉、使ってしまっていませんか？



本人に向かって…

「お前なんか、いなくなってしまえ！」
「何でこんなこともできないんだ！」
「他人を困らせるために、わざとやらないんだろ！」



本人の前で他人に向かって…

「この人、こんなこともできなくて…」
「この人、ほんと頭おかしくて…」



家族は「ついつい…」「これくらい」と思っていることに、本人は傷ついているかもしれません…

予約制　無料

介護サービス利用に関する法律相談

介護保険の被保険者の方が介護サービス事業者とのトラブルでお困りのことについて、弁護士による法律相談を次のとおり実施します。

●と　き
12月３日(木)
午後１時30分～４時30分

●ところ
東海市しあわせ村
保健福祉センター１階
相談室

●対　象
知多北部広域連合から要介護または要支援の認定を受けた被保険者とその介護者

●定　員　６名(先着順)

●参加費　無料

●応対者
熊田法律事務所弁護士

●相談対象
介護サービスの利用上で生じたサービス事業者とのトラブルに関する相談で、法律問題を含む内容のもの
※同一案件3回まで

●申込み
11月９日(月)～20日(金)の平日午前８時30分～午後５時に電話で問い合わせ先へ
※相談したい内容を具体的に整理しておくこと

●問い合わせ
知多北部広域連合総務課
☎052-689-1651



「このままだと虐待してしまいそう…」
１人で悩んでいませんか?
家族の方の相談も可能です。



「もしかして…虐待?」と思ったら迷わず相談窓口へ!

相談は匿名でも可能です

確信がないからと見過ごすと、重大な結果を招きかねません。本人や家族などに自覚がなくても、客観的に見る第三者だからこそ気がつけることもあります。

＼ポイント／
・虐待に気づいた人には通報する義務があります。
・相談した方の個人情報は守られます。
・虐待の事実がないとわかっても、責任を問われることはありません。

虐待は家族だけの問題ではありません

施設で生活する方にとって、施設は家庭と同じです。施設に通っている方や、入所中の方の様子がおかしいなと思うことはありませんか?
「お世話してもらっている立場で、こんなこと言えない…」
「間違いだったらどうしよう…」など、心配なことがあれば、抱え込まずに相談窓口へ相談してください。

相談窓口　受付時間：月～金曜日
午前９時～午後４時(最終受付：午後３時30分)
緊急時は時間外でも受付

高齢者に関すること
・町高齢者相談支援センター
☎0562-82-2941
・ふくし課　内線126

障がい者に関すること
・障がい福祉課
(障がい者虐待防止センター)
内線162
・町障がい者相談支援センター
☎0562-82-2567

子どもに関すること
・健康課(こども家庭センター)
☎0562-83-9677
・児童相談所全国共通ダイヤル
☎１８９(いちはやく)
・知多児童・障害者相談センター
☎0569-22-3939

年代に関係なく共通の相談先
半田警察署　☎0569-21-0110

Topics　皆さんに知ってほしい！ **ヤングケアラー**

最近ニュースでよく聞く「ヤングケアラー」と呼ばれる子どもたち
年齢や成長の度合いに見合わない重い責任や負担を負って、本来大人が担うような家事や家族の介護(障がい・病気・精神疾患のある保護者や祖父母への介護など)や年下のきょうだいの世話などを日常的にする18歳未満の子どものこと。本来であれば受けられるはずの教育を受けられなかったり、自分の時間が十分にとれなかったりして、学業・就職・人間関係などに影響を及ぼすといわれています。

うららん子育て広場 12月号

★問い合わせ★総合子育て支援センター(うららん)☎0562-83-8851



「ところ」が書かれていないものは、**総合子育て支援センター(うららん)**で実施するよ♪

育児講座　「0、1歳の親子リズムあそび」親子でリズム遊びを楽しもう！

●と　き　12月23日(水)
①午前10時～10時30分
②午前11時～11時30分

●対　象
①町内在住の１人でおすわりができる子ども～ハイハイができる子どもとその保護者
②町内在住の1人で歩ける子ども～1歳の子どもとその保護者
※対象年齢外の兄弟姉妹は参加不可

●定　員　各10組(先着順)

●講　師
ピアノ指導員　舘林 洋美氏

●参加費　無料

●託　児　対象児以外の６か月～未就園児
・定　員　10名／回(先着順)
・託児料　300円／人(当日徴収)

●申込み　11月24日(火)午前10時から町公式 LINE 予約・申込メニューへ

「住みたいと選ばれるまちをつくる事業」

子育てサポート相談室

※予約(電話または来所)は町内在住の方が対象

	日にち	時 間	内 容
こども・子育て相談室	毎週月～金曜日	9:30～16:00	子育てコーディネーターによる面談、電話相談
発育相談(予約制)	12月25日(金)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による乳幼児の発育相談
言葉相談(予約制)	12月４日(金) 12月18日(金)	①9:30～ ②10:30～	言語聴覚士による言葉の個別相談
授乳・卒乳相談	12月８日(火)	13:30～15:00	助産師による授乳(母乳・ミルク)や卒乳の個別相談(予約可)
	12月14日(月)	10:00～11:30	
すくすく相談	12月３日(木)	10:00～11:00	保健師・栄養士・歯科衛生士による母子の健康面で普段気になっていることを気軽に個人相談(予約可)
発達相談(予約制)	12月22日(火)	①9:30～ ②10:30～	公認心理師・臨床心理士による学習面や行動に心配のある小学生以上の個別相談
	12月23日(水)	①9:30～ ②10:30～ ③13:00～ ④14:00～	

うららん12月の予定

	日にち	時 間	内 容
工作の日	毎週水・金曜日	9:30～11:30 14:00～15:30	クリスマスリースを作ろう。
パパ広場	12月26日(土)	10:30～11:30	まさ＆とっしー(男性保育士)と遊ぼう。
ピヨピヨうららんDay	12月26日(土)	14:00～(30分程度)	みんなでお話しましょう。「家事・子育ての便利グッズについてはなしてみよう」 ※ハイハイまでの子どもがいる保護者対象
うららんわくわくday	12月12日(土)	14:00～ (1時間程度)	牛乳パックを積んで遊ぼう。
赤ちゃんタイム	毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと絵本や季節の歌
双子三つ子の会	12月７日(月)	10:00～11:30	みんなで楽しく遊びましょう。
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日	11:15～11:30	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ
こあらの日	12月７日、14日、21日(月)	10:00～11:00	７日：クリスマス工作、 14日：敬愛苑交流会　21日：風船あそび

おもちゃのお医者さん

12月14日(月)10:00～11:45
12月26日(土)13:00～15:00

壊れたおもちゃの無料修理(部品代を除く)



みんなで 南海トラフ地震に備えて 防災訓練

2026年度／東浦町 総合防災訓練

だれでも参加OK!

事前申込不要!





地域みんなで災害に備えよう!

南海トラフ巨大地震などの大規模災害に備え、住民と町内の各種団体が連携した実践的な防災訓練を実施します。ペット同行避難や初期消火訓練、心肺蘇生訓練、応急給水訓練などを予定しています。いざという時に適切に行動できる力を身につけ、一人ひとりの大切な命を守りましょう。

とき 11月21日㊏ 午前8時30分～11時30分

ところ 藤江小学校

雨天決行 警報発表などの荒天時は中止。当日7:00に同報無線などでお知らせします。

駐車場には限りがあります。
可能な限り公共交通機関をご利用ください。

総合防災訓練内容

午前８時 【地震発生】
同報無線で地震発生の放送があります。
自宅で「シェイクアウト訓練」をします。

午前８時30分～50分 【避難訓練】
藤江小学校へ避難を開始します。

午前９時～11時 【藤江小学校で防災訓練】

- 初期消火訓練
- 耐震診断の紹介
- 応急給水訓練
- ペット同行避難訓練
- 無線通信体験
- 心肺蘇生訓練
- 災害ボランティアセンター体験
- 災害時多言語支援センター開設
- トイレ処理セットの説明など



問い合わせ 防災課 内線349

うららんクッキング

「クリスマスリースパン」



飾り用のパンを作ります。(食べ物ではありません)

- **とき** 12月15日(火) 午前10時～11時30分
- **対象** 町内在住の方
- **定員** ８名(先着順) ※半数に満たない場合中止
- **講師** ひがしうら食改会員
- **材料費** 350円 ※12月8日(火)までに問い合わせ先へ
- **託児** ６か月～未就園児
  - ・定員 10名(先着順)
  - ・託児料 300円／人
- **申込み** 11月17日(火)午前10時から町公式LINE 予約・申込メニューへ

うららんクリスマス会 参加費無料

サンタさんと写真を撮ったりクリスマス工作をしたりして、みんなで楽しもう!



- **とき** 12月11日(金) 午前10時～11時30分
- **申込み** 不要、直接会場へ

ファミリー・サポート・センター講習会

- **とき**
  - ①11月26日(木) 受付 午後１時15分～ 講習会 午後１時30分～３時30分
  - ②12月８日(火) 受付 午前９時30分～ 講習会 午前９時45分～11時30分
- **内容** システム説明と質疑応答、乳幼児の発達と事故予防、急病・ケガへの対応と応急処置
- **対象** 援助会員の登録を希望する方、ファミリー・サポート・センターの活動に興味があり、説明だけでも聞いてみたい方、余暇の時間を利用したい方
- **申込み** それぞれの講習会の前日までに問い合わせ先へ
  ※当日都合が悪い方や詳しく知りたい方は問い合わせ先へ
  ※依頼会員の登録は随時受付
- **問い合わせ** ファミリー・サポート・センター ☎0562-84-0181

2027年度 第2回

保育園・認定こども園の入園案内

入園を希望される方は、町公式LINEにて**事前受付（定員制、先着順）**をしてください。**事前受付ができた方のみ入園受付を行います。**

※保育園の利用可能時間や受入年齢などの詳細は町ホームページに掲載の「入園のご案内」へ

●問い合わせ
子育て支援課
内線142

募集児童



・**保育認定児**
保護者の就労、疾病、出産などで家庭保育ができない生後６か月以上の児童（０～５歳児）
※就業日数や時間数などの詳しい基準は、「入園のご案内」に記載

・**教育認定児**　保育認定児以外の児童（４～５歳児）

準備　町ホームページで確認

募集枠数などの詳細を町ホームページで確認する。

ステップ1　事前受付をする【電子申請】

電子申請が整理券として機能します。対象児童ごとに事前受付期間が異なるため、注意してください。なお、申請フォームは町公式LINEでお知らせします。

町公式LINE

事前受付（電子申請）の対象と期間

	対象児童（※1）			事前受付（電子申請）期間	備考
	保育認定児（※2）求職活動を除く	保育認定児（※2）求職活動を含む	教育認定児		
1次募集	○（※3）	×	×	12月12日（土）12:00～13日（日）24:00	定員制（先着順）
2次募集	○（※3）	○（※3）	×	12月19日（土）12:00～20日（日）24:00	定員制（先着順）
3次募集	○（※3）	○（※3）	○（※3）	12月26日（土）12:00～27日（日）24:00	定員制（先着順）
補欠募集	△（※4）	△（※4）	△（※4）	12月28日（月）12:00～2027年1月3日（日）24:00	補欠受付（選考）

※1…対象とあわない申込みの場合は、キャンセル扱いとします。また、同一児童の重複申請をした場合は、すべての申請をキャンセル扱いとします。ただし、「1～3次募集のいずれか」と「補欠募集」とで重複申請した場合は、双方の申請を受け付けます。

※2…就労証明書の発行には時間を要する場合があります。就労を理由に申込む方は書類配布前から町ホームページよりダウンロードし、早めにご準備ください。

※3…第1回および前次募集（例:2次募集の場合は1次募集）で定員が埋まった場合、募集はありません。募集状況は町ホームページをご確認ください。

※4…キャンセルが発生した場合、「補欠募集および第2回入園受付以降に応募した方」の中から選考し、点数が上位の方から連絡します。

ステップ2　書類（申込書など）を受け取る

●書類受取日　2027年1月13日（水）9:30～12:00、13:30～16:30
1月14日（木）9:30～12:00、13:30～19:00

●ところ
総合子育て支援センター（うららん）

❗書類受取日に会場に行けない方は、1月14日（木）16時までに問い合わせ先へご連絡ください。

ステップ3　書類（申込書など）を提出する【入園受付】

●書類提出日　2027年1月20日（水）9:30～12:00、13:30～16:30
1月21日（木）9:30～12:00、13:30～19:00

●ところ
総合子育て支援センター（うららん）

❗書類提出日に会場に行けない方は、1月21日（木）16時までに問い合わせ先へご連絡ください。

※事前電子申請の申請者数に応じて、書類の配布・受付場所を変更する場合があります。
変更する場合は町ホームページでお知らせします。

二十歳（ハタチ）のつどい

令和9年 東浦町

20歳という
人生の節目を
祝福する式典を
開催します。







●と　き
2027年１月10日(日)
・受　付　午前９時～
・式　典　午前10時～
（１時間程度）

●ところ　あいち健康プラザ

●対　象　2006年４月２日～2007年４月１日生まれで、2026年11月１日時点で町内に住民登録がある方
※住民登録のない方で、東浦町二十歳のつどいへの出席を希望する方は、11月１日(日)～12月27日(日)に町公式LINE予約・申込メニューへ

●案　内　対象の方への案内ハガキは12月上旬頃発送予定です。

●その他
・対象の方以外は入場できません。
・駐車場は台数に限りがあります。
・危険物の持込を禁止しているため、手荷物検査などを実施することがあります。

●問い合わせ　メモリー とんがったスタイル 文化センター
☎0562-83-9567



於大公園×ステンドグラス風

このはな彩 SAI

今年のテーマ ハピネス

Happiness

幸せのひとときを

冬限定の於大公園

とき

12月１日㈫～2027年２月14日㊐

このはな館ライトアップ

12～１月の金・土・日曜日
午後５時～８時
※12月24日(木)～１月４日(月)は全日ライトアップを行います。
※ライトアップ期間は変更になる可能性あり。最新情報は町ホームページへ

ところ **このはな館**(於大公園内)

開館時間　午前９時～午後４時
※12月28日(月)～2027年1月4日(月)は休館

●問い合わせ
・このはな館(於大公園内)
☎0562-84-6166
・都市整備課　内線263

東浦町職員募集

東浦町は通年募集を行っています。
今回は４回目の採用試験案内です。

町公式LINE　町ホームページ

４回目より大学３年生の方も対象になります！

●採用日
2027年度中または2028年４月１日

●試験日時（第１次試験）
・カムバック採用以外
2027年１月７日（木）または８日（金）のいずれか１日
・カムバック採用
2027年３月３日（水）

●申込み
12月21日（月）午後５時までに町公式LINEにて面接日時予約後、町ホームページ（外部リンク）へ
※詳細は人事課で配布または町ホームページに掲載の「採用試験情報はこちらをクリック‼」から各職種ページに添付している「採用試験実施案内」を必ず確認してください。

●問い合わせ　人事課　内線223

●職種・人数・資格

職　種	採用予定人数	受験資格
事務職（大卒）	5名程度	2001年４月２日以降に生まれた方で、短期大学等もしくは大学を卒業または2028年３月卒業見込みの方
事務職（経験者）		1968年４月２日以降に生まれた方で、短期大学等もしくは大学を卒業し、正規社員として実務経験が３年以上ある方
事務職（障がいを有する方）		次のいずれにも該当する方 ①1968年４月２日以降に生まれた方で、短期大学等もしくは大学を卒業または2028年３月卒業見込みの方 ②身体障害者手帳、療育手帳（愛護手帳）または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
事務職（情報）		次のいずれかに該当する方 ①1997年４月２日以降に生まれた方で、短期大学等もしくは大学を卒業または2028年３月卒業見込みの方で、情報処理技術者試験または情報処理安全確保支援士試験のうち、いずれかの試験に合格している方 ②1968年４月２日以降に生まれた方で、短期大学等もしくは大学を卒業し、民間企業などで正規社員として情報（ICT）関連の実務経験が２年以上ある方
技術職（大卒）	5名程度	2001年４月２日以降に生まれた方で、短期大学等もしくは大学を卒業または2028年３月卒業見込みの方
技術職（経験者）		1968年４月２日以降に生まれた方で、高等学校、短期大学等もしくは大学を卒業し、正規社員として実務経験が３年以上ある方
保健師	１名程度	1968年４月２日以降に生まれた方で、短期大学等または大学を卒業し、保健師資格を取得した方または2028年３月卒業見込みで、保健師資格を取得見込みの方
保育士	10名程度	1968年４月２日以降に生まれた方で、短期大学等もしくは大学を卒業し、保育士資格を取得した方または2028年３月卒業見込みで、保育士資格を取得見込みの方
事務職・技術職・保健師・保育士（カムバック採用）	１名程度	1968年４月２日以降に生まれた方で、東浦町職員として実務経験（会計年度任用職員、非常勤職員、任期付職員は除く。）が５年以上あり、結婚・出産・育児・介護などの事情により東浦町職員を退職した方
事務職・技術職・保健師・保育士（公務員経験者）	２名程度	1968年４月２日以降に生まれた方で、公務員として実務経験（会計年度任用職員、非常勤職員、任期付職員は除く。）が５年以上ある方

くらしの情報

催し

第2回うの花合唱祭

美しい歌声を会場でお楽しみください。

●**とき** 12月6日㊐ 午後1時～
・開場 午後0時30分～
●**ところ** メモリーとんがったスタイル 文化センター
●**参加団体** 全9団体
・東生会コーラス部
・Gran'Pa（グランパ）
・つなごういのち守る手合唱団マ・モルテ
・コーロ・ドマーニ
・合唱団 Fortis（フォルティス）
・東生会アンサンブル部「野の花」
・ひがしうらこどもうたう会
・ハーモニー東ヶ丘
・男声合唱団 Ein Prosit!（アインプロージット）
●**入場料** 無料
●**主催** 町文化協会
●**後援** 町、町教育委員会
問町文化協会事務局（メモリーとんがったスタイル文化センター内）☎0562(83)9567

秋の盆栽展

●**とき** 11月21日㊏、22日㊐ 午前9時～午後4時
●**ところ** メモリーとんがったスタイル 文化センター
●**入場料** 無料
●**主催** 町文化協会
●**後援** 町、町教育委員会、中日新聞社
問町文化協会事務局（メモリーとんがったスタイル文化センター内）☎0562(83)9567
当日は盆栽の販売もあります！

生き物観察イベント

「住みたいと選ばれるまちをつくる事業」

ひろって！あつめて！クラフト
カラフルに色づいた木の葉やどんぐり。自然の宝物をひろって集めて、自分の好きなように工作してみよう。
●**とき** 12月5日㊏ 午前9時30分～11時30分
●**集合場所** このはな館（於大公園内）
●**定員** 15名（先着順）
●**参加費** 無料
●**その他** 小学4年生以下は保護者同伴
●**申込み** 11月9日㊊正午～20日㊍午後5時に町公式LINE予約・申込メニューへ
※1件の申込みにつき最大4名まで
問環境課 内線285

教室・講座

苔玉づくり

ころんと可愛い「苔玉」を一緒に作ってみませんか？初心者でも作れます♪12月の季節を感じながら、植物に触れる時間を楽しみましょう。
●**とき** 12月9日㊌ 午前10時～11時30分
●**ところ** 卯ノ里コミュニティセンター
●**対象** 町内在住、在勤の方
●**定員** 15名（先着順）
※半数に満たない場合中止
●**講師** 水野 智子氏
●**受講料（当日徴収）** 500円
●**材料費（当日徴収）** 2500円
●**申込み** 11月5日㊌～24日㊋に問い合わせ先へ
※窓口優先
問メモリーとんがったスタイル 文化センター ☎0562(83)9567



9月末日の人口

世帯	21,953世帯（+189）		
人口	49,401人（−313）		
男	24,683人	女	24,718人
出生	25人	転入	158人
死亡	37人	転出	156人

※（ ）内は、前年同期の増減

11月の税など

納期限11月30日（月）
国民健康保険税（第5期分）
後期高齢者医療保険料（第5期分）

9月の事故災害状況

交通事故	8件	（88件、−20）
死亡	0人	（0人、±0）
救急出場	217件	（1,818件、+21）
火災出場	1件	（24件、−2）
うち建物	1件	（7件、±0）

※（ ）内は1月からの累計と前年同期の増減

このはな館 緑の講習会

「彩り正月飾り講座」

ブリキ缶の器におしゃれな寄せ植えを作ります。

●とき 12月22日(火)、23日(水) 午前9時30分～11時30分

●ところ このはな館

●定員 各日16名(先着順)

※半数に満たない場合中止

●受講料 無料

●材料費(当日徴収) 1000円

●申込み

・窓口…11月30日(月)午前9時～12月7日(月)に参加者本人が問い合わせ先へ

・電話…11月30日(月)午前9時30分～12月7日(月)に問い合わせ先へ

※窓口優先、留守番電話不可

問 このはな館(於大公園内) ☎0562(84)6166

初心者向け ハーブでクリスマス Cooking

薬草園のハーブを使ったローストチキンなど、クリスマスにピッタリの料理を楽しみましょう。

●とき 12月18日(金) 午後1時30分～3時30分

●ところ あいち健康の森 薬草園

●参加費(当日徴収) 1000円

●定員 16名(抽選)

●申込み 11月10日(火)～17日(火)に問い合わせ先へ

●抽選日 11月18日(水)に抽選後、ホームページで結果発表

問 あいち健康の森 薬草園 ☎0562(43)0021

"もしも"に備える 簡単パン作り講座

災害時、オーブンが使えなくても、お腹と心を満たすパンが作れます。「いつもの味」が家族の安心につながる"もしも"に備えるパンの作り方を学びます。

相談など

予約の記載がないものは、予約不要

相談は無料で、秘密は厳守します。

		とき	ところ	窓口・問い合わせ
弁護士による法律相談 予約制	法律に関すること ※定員 6名	11月27日(金)13:00～16:00 (予約開始11月12日9:00～) 12月11日(金)13:00～16:00 (予約開始11月26日9:00～)	役場2階 相談室2	住民課 内線156 ※町内在住、本人のみ 1人年1回、30分
心配ごと相談	人権問題・家庭での悩み・行政相談	11月17日(火) 10:00～12:00 13:00～15:00	役場2階 第1会議室	住民課 内線161
女性の悩みごと相談 予約可	夫などからの暴力、離婚、家庭の不和、男女問題、職場や近隣での人間関係の悩みなど	11月26日(木) 10:00～15:00	役場2階 第1会議室	知多福祉相談センター ☎0569-84-3542
不動産相談 予約制	契約・建築・空き家・税	12月8日(火) 13:00～16:00	役場2階 相談室2	町商工会 ☎0562-83-6123
建築士相談 予約制	空き家に関するリフォーム、耐震など	12月17日(木)10:00～12:00 (予約締切12月16日12:00まで)	役場2階 相談室2	建築施設課 内線264
司法書士相談 予約制	空き家に関する相続・登記	12月16日(水)13:00～15:00 (予約締切12月11日12:00まで)	役場2階 相談室2	建築施設課 内線264
若者就職相談 予約制	15歳～49歳の無業状態の若者やその保護者の相談	12月16日(水) 14:00～16:00	役場1階 相談室1	ちた地域若者サポートステーション ☎0569-89-7947
成年後見制度巡回相談 予約制	成年後見制度利用の仕方・申立の手続きに関する相談	12月17日(木) 13:00～16:00	役場1階 相談室1	知多地域権利擁護支援センター ☎0562-39-3770
こどもと親のほっとライン	いじめ・不登校など学校生活に関すること ※就学前、中学校卒業後の方も可	毎週月～金曜日 9:00～16:00	教育課	教育課 0120-783-430 (ナヤミヨ サレ)
マイナンバーカード休日窓口 LINE予約制	マイナンバーカードの申請・受取、電子証明書の更新、暗証番号の初期化・再設定、保険証の紐づけ	12月6日(日) 9:00～12:00／13:00～15:00 (予約締切12月3日12:00まで)	住民課	住民課 内線164

「住みたいと選ばれるまちをつくる事業」
～まなびのわ～マイプロデュース講座

北欧アイリッシュ「ケルト」の笛ティン・ホイッスル

北欧ケルト音楽でよく耳にする笛〝ティン・ホイッスル〟哀愁ある音色がとても素敵です。初心者でも音が出せます。

●**とき** 12月2日(水)
午前10時～正午
●**ところ** 緒川コミュニティセンター
●**対象** 町内在住、在勤の方
●**定員** 10名(先着順)
※半数に満たない場合中止
●**講師** 河合 早也佳氏
●**受講料(当日徴収)** 800円
●**材料費(当日徴収)** 850円
●**申込み** 11月5日(木)～24日(火)に問い合わせ先へ
※窓口優先
問メモリー とんがったスタイル 文化センター
☎0562(83)9567



●**とき** 12月4日、18日、令和9年1月15日、29日、2月5日
(各金曜日 全5回)
午前10時30分～正午
●**ところ** メモリー とんがったスタイル 文化センター
●**対象** 町内在住、在勤の方
●**定員** 12名(先着順)
※半数に満たない場合中止
●**講師** 神野 仁志氏
(Jケルティック主宰)
●**受講料(初回徴収)** 1600円
●**教材費(初回徴収)** 1540円
●**その他** 楽器をお持ちでない場合は、楽器購入費1800円(初回徴収)
●**申込み** 11月5日(木)～24日(火)に問い合わせ先へ
※窓口優先
問メモリー とんがったスタイル 文化センター
☎0562(83)9567

東浦町ひとり親家庭等児童受験料給付事業
将来の自立に向けて頑張る子どもを応援しています！

●**内 容**
中学校・高等学校・大学受験料の捻出が困難なひとり親家庭などに対し、受験にかかった費用の一部を負担します。

●**支給対象費用**
中学校・高等学校・大学などの受験検定料および私立高等学校入学前納金を支給
※上限10万円

●**対 象**
町遺児手当の支給対象者または同様の状況にあると認められる方
※児童扶養手当や愛知県遺児手当の支給対象者も受験料給付の対象

●**申込み**
2027年3月31日（水）までに申請書を問い合わせ先へ
※申請書は子育て支援課で配布または町ホームページからダウンロード

●**問い合わせ** 子育て支援課 内線140

12月 資源ごみ回収
ステーションに出された資源ごみは持ち去り禁止

地 区	プラスチック製容器包装	紙・布類	金属・びん・ペットボトル
森 岡	金曜日	8・22日(火)	1・15日(火)
森岡台	金曜日	1・15日(火)	8・22日(火)
緒 川	火曜日	9・23日(水)	2・16日(水)
緒川新田	水曜日	4・18日(金)	11・25日(金)
東ヶ丘	火曜日	11・25日(金)	4・18日(金)
石浜東	木曜日	7・21日(月)	14・28日(月)
石浜中	木曜日	2・16日(水)	9・23日(水)
石浜西	木曜日	14・28日(月)	7・21日(月)
生 路	水曜日	3・17日(木)	10・24日(木)
藤 江	水曜日	10・24日(木)	3・17日(木)

し尿収集
※土日の収集は休み

地 区	収集日	地 区	収集日	地 区	収集日
森 岡	1日	緒川新田	9～11日	生 路	16～22日
緒 川	1～9日	石 浜	11～16日	藤 江	22～28日

法務局による自筆証書遺言書保管制度を学ぼう

自筆で作成した遺言書を法務局に預けることができる制度について法務局職員が解説します。

●**とき** 12月10日㈭ 午前10時～11時30分
●**ところ** メモリーとんがったスタイル 文化センター
●**対象** 町内在住、在勤の方
●**定員** 20名(先着順)
●**講師** 名古屋法務局 半田支局職員
●**受講料** 無料
●**申込み** 11月5日㈭～24日㈫に問い合わせ先へ
※窓口優先
問 メモリー とんがったスタイル 文化センター ☎0562(83)9567

ご寄付をいただきありがとうございます(敬称略)

■学校法人日本福祉大学
認知症について広く普及・啓発し認知症にやさしいまちづくりの推進に寄与
認知症啓発トイレットペーパー
200個(3万円相当)

宝くじ助成で購入しました！

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。この事業により、東ヶ丘自治会が、活動のための備品(自動丁合機やプロジェクターなど)を整備しました。

●**問い合わせ** 住民自治課 内線295



プロジェクター


自動丁合機

11月11日～17日は税を考える週間

これからの社会に向かって

国税庁では、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで様々な情報を提供しています。

詳しくは、国税庁ホームページを確認してください。
税を考える週間 検索

皆さんのくらしをまもる 国民健康保険②

医療費の適正化にご協力ください！

●**問い合わせ** 保険医療課 内線154

●同じ病気での重複受診は控えましょう
同じ病気で、複数の医療機関を転々とすることは控えましょう。医療費や時間がかさむうえ、検査や投薬が重なると、かえって体に負担を与えてしまいます。体に気になる症状があるときは、かかりつけ医に相談しましょう。

●リフィル処方箋を活用しましょう
慢性疾患がある方の通院負担を減らす目的で導入されました。リフィル処方箋の発行については、かかりつけ医にご相談ください。

●ジェネリック医薬品を活用しましょう
ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品と同じ有効成分を含みながら、費用が先発医薬品より2～8割安くなります。ジェネリック医薬品を希望する場合は、医療機関や薬局で相談しましょう。保険医療課の窓口では、ジェネリック医薬品希望カードとシールを配布しています。

●バイオ後続品を活用しましょう
有効性が先行バイオ医薬品と同等であると証明された、遺伝子組み換え技術や細胞培養技術を用いて製造された医薬品です。薬価が先行バイオ医薬品より安価であるため、経済的負担が軽減されます。処方については、かかりつけ医にご相談ください。

スポーツ

ピックルボール体験会

●**とき** 12月12日(土)
午前9時30分～11時30分
・受付 午前9時15分～
●**ところ** メディアス体育館ひがしうら
●**対象** 中学生以上の方
●**定員** 30名(抽選)
※町内在住、在勤、在学者を優先
●**参加費** 無料
●**主催** 町スポーツ推進委員会
●**申込み** 11月26日(木)午後5時15分までにあいち電子申請・届出システムへ
問メディアス体育館ひがしうら
☎0562(83)8333

冬季グラウンド・ゴルフ大会

●**とき** 12月8日(火)
午前9時～午後1時
※小雨決行

冬季ソフトバレーボール大会

●**とき** 12月6日(日)
午前9時～
●**ところ** メディアス体育館ひがしうら
●**種目**
・トリムの部(男女各2～4名)
・レディースの部(女性4～6名)
●**参加費(申込時徴収)**
・町スポーツ協会登録チーム 1000円／チーム
・町スポーツ協会未登録チーム 2000円／チーム
●**主催** 町スポーツ協会
●**申込み** 11月20日(金)までに申込書を問い合わせ先へ
※申込書はメディアス体育館ひがしうらで配布
●**その他** 組み合わせは大会本部で決定
問町スポーツ協会事務局(メディアス体育館ひがしうら内)
☎0562(83)8333
※雨天予備日 12月10日(木)
●**ところ** メディアスひがしうら第1グラウンド
●**対象** 小学4年生以上で町内在住、在勤、在学の方
●**参加費(申込時徴収)** 300円／人
※小、中学生は無料
●**主催** 町スポーツ協会
●**その他** 無料で用具の貸出しあり(6名程度まで)
●**申込み** 11月16日(月)までに申込書を問い合わせ先へ
※申込書はメディアス体育館ひがしうらで配布
問町スポーツ協会事務局(メディアス体育館ひがしうら内)
☎0562(83)8333

広報ひがしうら、町運行バス「う・ら・ら」など
有料広告募集中!
東浦町が作成するコンテンツに広告を掲載してみませんか?
●問い合わせ 行政課 内線233
有料広告募集情報はコチラ

「エコモビ実践キャンペーン2026」参加企業・団体など募集中!

県では「エコ モビリティ ライフ(エコモビ)」推進の取組として、県内の企業・団体などを対象に、期間中エコ通勤などに取り組んでいただく「エコモビ実践キャンペーン」を実施します。

エコモビとは…
クルマと公共交通、自転車、徒歩などを賢く使い分けるライフスタイルのこと

11月19日(木)～12月18日(金)
※詳細や参加登録などは二次元コードへ
●問い合わせ
愛知県交通対策課 ☎052-954-6125

FixMyStreet フィックスマイストリート

ご利用ください!



いつでも 誰でも 自分の町を良くできる

町内で見かけた道路や水路の損傷などの問題を手軽に投稿できる無料アプリ(通信費は個人負担)です。投稿された内容は町に伝わり、皆さんと問題を共有できます。

問・FixMyStreet Japan
・政策課 内線287

冬季バドミントン大会

●**とき**　12月13日㊐
午前9時～
●**ところ**　メディアス体育館ひがしうら
●**対象**　高校生以上で町内在住、在勤、在学の方または町スポーツ協会登録者
※組み合わせは主催者側で決定
●**種目**
・男子ダブルス
・女子ダブルス
●**参加費（申込時徴収）**
1500円／人
●**主催**　町スポーツ協会
●**申込み**　12月4日㊎までに申込書を問い合わせ先へ
※申込書はメディアス体育館ひがしうらで配布
問町スポーツ協会事務局（メディアス体育館ひがしうら内）
☎0562(83)8333

参加者大募集！

消防体験

消防士と一緒に
オリジナル拍子木で
防火パトロール



子どもたちに「火の用心」の大切さを楽しく学んでもらうため、オリジナル拍子木づくりと防火パトロールを行うイベントを開催します。自分で作った拍子木を鳴らしながら、みんなで町を歩いて火災予防を呼びかけましょう！地震体験も実施しますので、ぜひご参加ください！

●**とき**　12月19日(土)　午前10時～正午
※雨天時は内容を一部変更します。
●**ところ**
半田消防署阿久比支署、
阿久比町中央公民館

参加費無料

●**対象**
東浦町、半田市、阿久比町、武豊町に在住、在学の小学1～3年生
※未就学のきょうだいの付き添いもOK
（体験内容は限られます）
●**定員**　15名(先着順)
●**申込み**
11月13日(金)～27日(金)に二次元コードへ
●**問い合わせ**
知多中部広域事務組合消防本部
予防課
☎0569-21-1491

募集

新春文化展作品募集（一般）

●**とき**
・令和9年1月23日㊏
午前9時～午後5時
・令和9年1月24日㊐
午前9時～午後4時
●**ところ**　メモリーとんがったスタイル 文化センター
●**募集作品**
・文芸(短歌、川柳)
※色紙または短冊で、吊下げられる形態のもの
・書道
※額は半紙サイズまで。軸は縦で半折まで(横は不可)
・写真
※四つ切り～全紙で額装のもの
・いけばな
・趣味の作品
●**資格**　町内在住、在勤、在学の方
●**出品数**　ひとり1点
※写真は2点まで
●**出品料**　1500円
●**搬入**
令和9年1月22日㊎
・文芸、書道、写真、趣味
午前10時～11時
・いけばな
午後1時～5時
●**申込み**　11月9日㊊～12月2日㊌に出品料を問い合わせ先へ
●**主催**　町文化協会
●**後援**　町、町教育委員会
問町文化協会事務局（メモリーとんがったスタイル文化センター内）
☎0562(83)9567

税務課会計年度任用職員募集

■**短期**
●**内容・募集人数**
①課税資料の整理　5名
②確定申告会場の受付事務　2名（任用期間が変更になる可能性があります。詳しい日程については面接時にお伝えします。）
③償却資産申告書の事務処理　1名
●**任用期間**
①令和9年1月25日㊊～2月24日㊌

②令和9年2月16日(火)～3月15日(月)
③令和9年1月12日(火)～2月8日(月)
●**勤務時間**
①月～金曜日
午前9時～午後3時
②月～金曜日
午前8時30分～午後4時
③月～金曜日
午前9時～午後3時
※勤務日・勤務時間などは相談可
●**その他**
・労災保険有り
・雇用保険、社会保険、賞与、有給休暇無し
※②のみ雇用保険有り

■**中期**
●**内容**
町民税事務などの補助、資料整理および窓口受付
●**募集人数** 2名
●**任用期間**
令和9年1月18日(月)～3月31日(水)
※任用期間満了後、勤務評価により再度の任用あり
●**勤務時間**
月～金曜日
午前9時～午後3時
●**その他**
・労災保険、雇用保険有り
・社会保険、賞与、有給休暇無し

■**共通項目**
●**資格** 簡単なパソコン操作ができる方
●**勤務場所** 役場庁舎内
●**時給** 1369円
●**面接日** 12月10日(木)
●**申込み** 12月4日(金)までに申込書を問い合わせ先へ
※申込書は税務課で配布または町ホームページからダウンロード
●**問い合わせ**
・短期③…内線115
・それ以外…内線112

みんなの掲示板

あいちウィークフェスタ

●**と　き** 11月21日(土)～22日(日) 午前10時～午後3時30分
●**ところ** あいち健康プラザ
●**内　容** 愛知県の伝統や文化を体験できるイベントです。
●**料　金** 無料
●**その他** 駐車場に限りがありますので、公共交通機関でお越しください。
●**問い合わせ**
(株)トヨタエンタプライズ
☎0562-82-0212

掲載希望号の**2か月前の月の20日まで**(休日の場合は前開庁日)に問い合わせ先へ
※必要書類は政策課で配布または町ホームページからダウンロード
2027年1月号…11月20日(金)まで
問 政策課　内線287

皆さんの活動情報をお寄せください。
会員募集も OK!

「令和8年生活のしづらさなどに関する調査」を実施します

●**内　容**
厚生労働省が全国で行う調査で、障がい・難病・長引く病気やけがなどにより、在宅での生活がしづらい方を対象としています。障がい者施策の基礎資料として活用されますので、調査にご理解とご協力をお願いします。

●**調査員訪問期間** 11月1日(日)～24日(火)

●**対象地区**
緒川字旭の一部※、藤江字西之宮の一部※に在住の方
※全国から抽出された調査区

●**対象者**
・障がい者手帳(身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方
・難病、長引く病気やけがなどにより生活のしづらさがある方

●**調査方法**
調査員証を身に着けた調査員が調査対象地区の皆さんの自宅に伺い、調査の説明、調査対象になるかの確認、調査票の配付を実施します。

●**提出方法** 記入した調査票を郵送で提出
※自宅に伺って調査票を回収することはありません。

●**その他**
調査票の提出は任意です。ご回答がない場合でも不利益が生じることはありません。調査員の訪問を断りたい場合は、問い合わせ先へ

●**問い合わせ** 障がい福祉課　内線163

愛知駅伝に出場する東浦町チームを紹介します！

（敬称略）



12月５日（土）、愛・地球博記念公園で「第19回愛知県市町村対抗駅伝競走大会（通称・愛知駅伝）」が開催されます。
東浦町チームはこれまで町村の部で７回優勝しており、今年度も優勝を目指して練習をしています。大会の様子は東海テレビで放映されます。ぜひ、応援をお願いします！

- **監　督**　永山 周輝
- **チーフコーチ**　花井 慎平
- **アシスタントコーチ**
  水野 行文・延永 保二・鈴鹿 俊二・永井 亮太・高橋 理玖・小銭 周平・宇都宮 美香・檜垣 由梨子・村上 ヒデキ・志鶴 あさひ・井幡 政等・村田 圭将・日高 徹
- **トレーナー**　大元 美久

- **選　手（50音順）**

第１区 2.8km「中学女子」
岩川 仁香・岩本 瑠奈
第２区 4.8km「ジュニア男子」
深谷 将寛・三浦 陣
第３区 1.3km「小学男子」
明石 光希・水野 武尊
第４区 2.8km「中学男子」
明石 祐理・浅野 快人
第５区 1.1km「小学女子」
國枝 華帆・鈴木 莉桜
第６区 3.6km「一般女子」
志鶴 あさひ・濱口 愛奈
第7区 4.4 km「ジュニア女子」
田島 聖菜・松尾 柚希
第８区 4.4km「40歳以上」
風見 尚・川畑 憲三
第９区 5.0km「一般男子」
菰田 遥平・日高 徹
計　30.2km



愛知駅伝出場選手を現地で東浦町チームを応援しよう！

参加費無料



大会当日は、会場までの応援バスを運行します。みなさんの応援が選手の力になります。現地で声を合わせて、東浦町チームの選手に熱いエールを送りましょう！

●と　き　12月５日（土）
午前９時30分～午後４時（予定）
●集合場所　メディアス体育館ひがしうら
●対　象　町内在住、在勤、在学の方
●定　員　30名（先着順）
●申込み　11月７日（土）午前９時から町公式LINE予約・申込メニューへ
●問い合わせ
メディアス体育館ひがしうら
☎0562-83-8333

全国大会結果報告会

■第108回全国高等学校野球選手権大会（硬式野球）
【結果：初戦敗退】　平林 来斗さん（石浜）

■第60回和道会全国空手道競技大会 空手・形の部（知空会知立所属）
【結果：形の部　小学６年生男女　準優勝】　堀田 聖人さん（森岡）
【結果：形の部　小学生３年男女　優勝】　堀田 ひまりさん（森岡）



東浦森岡南部土地区画整理事業の事業計画の縦覧

この事業計画（都市計画において定められた事項を除く）について意見がある利害関係者は、12月1日㊋までに愛知県知事に意見書を提出することができます。

●縦覧期間
11月4日㊌～17日㊋
午前9時～午後3時30分

●縦覧場所
・平日…都市デザイン課
・土、日、祝日…役場　当直室

問都市デザイン課
内線267

令和8年度 権利擁護支援フォーラムin東海市

ちょっと心配な身寄りのこと。正しい理解とつながりづくりで安心して暮らしましょう。身寄りのない高齢者などが増えている中、地域で安心して暮らし続けるために必要な事前の備えについて一緒に考えませんか。

●とき
12月5日㊏
午後1時30分～4時

●ところ　東海市芸術劇場

●主な内容
・講演
・トークセッション
・グループでの話し合い

●定員　100名（先着順）

●参加費　無料

●申込み　11月20日㊎までに電話で問い合わせ先へ

問知多地域権利擁護支援センター
☎0562(39)3770

クラウドファンディング初心者向けセミナー

ちたクラウドファンディングと共催で行う初心者向けのセミナー。クラウドファンディングの基本的な知識、体験談を含めた、サポート事例などが学べます。

●とき
11月20日㊎
午後2時～4時
・受付　午後1時40分～

●ところ　勤労福祉会館

●対象
クラウドファンディングに関心のある方、事業者、団体

●定員　15名（先着順）

●申込み
氏名（フリガナ）、電話番号をFAXで株式会社CAC事業企画部へ、または二次元コードへ
・株式会社CAC事業企画部
Fax 0569(23)3226

●問い合わせ
・セミナー詳細について…ちたクラウドファンディング事務局（知多信用金庫）
☎0569(26)1008
・クラウドファンディングについて…町政策課　内線297

あなたの住まい地震に耐えられますか？ 6市町合同耐震フェア

東浦町・半田市・刈谷市・大府市・常滑市・阿久比町の6市町が合同で、地震への備えを楽しく学べる「耐震フェア」を開催します。各市町のマスコットキャラクターも応援にやってきます。どのキャラクターがいつ現れるかはお楽しみに。ご家族そろって、ぜひお気軽にご来場ください！

●とき
11月3日㊋・㊗
午前10時～午後3時

●ところ
イオンモール東浦
イオンホールおよび北ピロティ駐車場

●内容
・無料耐震改修相談会
※事前予約優先
・体験コーナー（住宅紙模型作成、揺らす実験など）
・市町のキャラクターと写真撮影
・起震車での地震の模擬体験
・各体験コーナーでスタンプを集めた方に災害備蓄物資をプレゼント
※詳細は町ホームページへ

問建築施設課
内線264

無料耐震改修相談会の予約はコチラ

個人事業税第2期分の納付をお忘れなく

納期限は11月30日月

8月中旬に県から送付した納付書で納期限までに納付してください。

※納付書を紛失された方は問い合わせ先へ

問知多県税事務所
県民税・事業税グループ
☎0569(89)8174

Jアラートを活用した情報伝達訓練

町内14か所の屋外拡声器のほか、家庭用の同報無線戸別受信機や防災ラジオから、訓練放送が流れます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

●Jアラートとは

弾道ミサイル情報、緊急地震速報、大津波警報等の緊急情報を、市町村防災行政無線などを通じて、国から住民まで瞬時に伝達するシステムです。

●訓練概要

・とき　11月11日水
午前11時頃
※予備日　11月25日水
・放送内容
「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、こうほうひがしうらです」

問防災課　内線348

11月30日(いいみらい)は「年金の日」

厚生労働省では「国民一人ひとりが「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日」として11月30日を「年金の日」としています。自分の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。

●「ねんきんネット」でできること

パソコンやスマートフォンからいつでも自分の年金記録や年金見込額を確認できるほか、さまざまな機能が利用できます。

・将来の年金見込額の試算
・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
・受給に関する各種通知書の確認　など

●利用方法

・マイナポータルからログイン
※マイナンバーカードが必要
・日本年金機構のホームページからログイン
※アクセスキーと基礎年金番号が必要
・詳細は日本年金機構(ねんきんネット)ホームページへ

問半田年金事務所
☎0569(21)2375

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発送されます。控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。大切に保管し、年末調整や確定申告に使用してください。

●発送時期・対象

①令和8年10月中旬～11月上旬にかけて順次発送
・対象
令和8年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方
②令和9年2月上旬から順次発送
・対象
令和8年10月1日～12月31日に国民年金保険料を納付した方

●控除の対象

令和8年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。家族(配偶者や子どもなど)の国民年金保険料を支払っている場合は、自身の国民年金保険料に加え、その保険料も控除が受けられます。

●保険料は忘れずに納めましょう

国民年金制度は、税法上とても有利なだけではなく、老後はもちろん不慮の事故など、万が一のときにも心強い味方となる制度です。

問ねんきん加入者ダイヤル
☎0570(003)004
※050から始まる電話の場合は☎03(6630)2525
▼受付時間
・月～金曜日　午前8時30分～午後7時
・第2土曜日　午前9時30分～午後4時
※祝日(第2土曜日除く)、12月29日～令和9年1月3日は利用不可

忘れずに申請を！
離婚時の年金分割制度

離婚した場合、婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。

●請求期限に注意！

離婚をした日の翌日から5年

※令和8年4月1日前に離婚等をした場合は翌日から起算して2年

※請求期限を経過すると請求不可

●分割方法は2種類

(1)合意分割

離婚などをして、次の条件①②に該当した場合、当事者の一方または双方からの請求により、婚姻期間中の厚生年金記録(標準報酬月額・標準賞与額)を当事者間で分割することができる制度です。

▼条件

①婚姻期間中の厚生年金記録(標準報酬月額・標準賞与額)があること

②当事者の合意または裁判手続きにより按分(あんぶん)割合を定めたこと(合意がまとまらない場合は、当事者の一方の求めにより、裁判所が按分割合を定めることが可能)

※合意分割の請求が行われた場合、婚姻期間中に3号分割の対象となる期間が含まれるときは、合意分割と同時に3号分割の請求があったとみなされます。

(2)3号分割

離婚等をして、次の条件に該当した場合、国民年金の第3号被保険者であった方からの請求により、平成20年4月1日以後の婚姻期間中の第3号被保険者期間における相手方の厚生年金記録(標準報酬月額・標準賞与額)を2分の1ずつ、当事者間で分割することができる制度です。

▼条件

婚姻期間中に平成20年4月1日以後、国民年金の第3号被保険者期間があること

※「3号分割制度」は、当事者の合意は必要ありません。ただし、分割される方が障害厚生年金の受給権者で、この分割請求の対象となる期間を年金額の基礎としている場合は「3号分割」請求は認められません。

●年金分割の話し合いに必要な情報通知書(分割の対象となる期間等記載)

事前に請求することができます。年金分割のための情報提供請求書等を請求者の住所地を管轄する年金事務所に提出すると通知書を受け取ることができます。

●当事者の一方がお亡くなりになっている場合

情報通知書の請求ができない、相手側が死亡した日から起算して1か月を経過すると請求できない場合があるため、速やかに問い合わせ先へ

問半田年金事務所
☎0569(21)2375

公務員合同説明会

参加機関の担当者による採用制度の説明会を実施します。個別相談もできます。

●とき 11月14日(土)
午前9時15分～午後0時30分
・受付
午前9時～9時15分

●ところ
半田地方合同庁舎
※名鉄住吉町駅から徒歩5分
※無料駐車場あり

●参加機関(予定)
・愛知県警察半田警察署
・知多中部広域事務組合消防本部
・知多市役所
・知多市消防本部
・第四管区海上保安本部衣浦海上保安署
・自衛隊愛知地方協力本部半田地域事務所

●定員 30名(先着順)

●申込み
二次元コードへ
※参加決定者には事前連絡あり

問自衛隊愛知地方協力本部半田地域事務所
☎0569(21)0004

11月18日(水)は愛知県内一斉ノー残業デー

「あいちワーク・ライフ・バランス推進協議会」では、11月第3水曜日を「愛知県内一斉ノー残業デー」として定め、働き方を見直す契機となるよう普及啓発に取り組んでいます。11月18日(水)は、効率的に仕事を進め定時に退社し、趣味や家族との団らんなどの時間をお過ごしください。

問県労働福祉課
☎052(954)6360

公共施設予約システムが変わります

公共施設予約システムは、自宅のパソコンやスマートフォンなどから公共施設の空き状況の確認や予約ができるシステムです。

1月利用分から新たな公共施設予約システム「東浦町公共施設予約システム」にシステムが変わります。

利用月	使用システム
令和8年12月利用分まで	あいち共同利用型施設予約システム
令和9年1月利用分から	東浦町公共施設予約システム

※あいち共同利用型施設予約システムでの予約受付期間は施設によって異なります。

●新システムの公開時期
11月16日(月)午前9時から

●対象施設
メモリー とんがったスタイル 文化センター、メディアスひがしうらグラウンド、メディアスひがしうらテニスコート、メディアス体育館ひがしうら、北部ふれあいセンター、西部ふれあいセンター、町営北部グラウンド※1、町営西部グラウンド※1、町営南部グラウンド※1、東浦みどり浜緑地多目的広場※1、岡田川テニス場※1、各コミュニティセンター、於大公園このはな館※3、於大公園バーベキュー広場※3、勤労福祉会館、各交流館※2※4

※3 施設の空き状況の確認のみ可

※4 新システムから予約可

●その他
・初めてシステムを利用される人は、IDとパスワードの発行が必要です。利用を希望する施設までお問い合わせください。
・施設利用料はクレジットカード、PayPayでのお支払いが可能です。

●問い合わせ
・システムについて…メモリー とんがったスタイル 文化センター
☎0562(83)9567
・施設の予約について…各施設へ
※ただし、※1はメディアス体育館ひがしうら、※2はふくし課へ

令和8年精神保健福祉家族教室(第2回)のご案内

半田保健所では、こころの病気などについて理解を深める機会として、精神保健福祉家族教室を開催します。

●とき
12月11日(金)
午後2時～3時30分

●ところ 半田保健所

●内容
①講話「精神障害者の親なき後を考える～今から準備できること～」
・講師 知多地域権利擁護支援センター 相談員 板野 珠実氏
②交流会

●対象
精神疾患を抱える方を支えるご家族

●定員 30名(先着順)

●申込み
11月27日(金)までに電話で問い合わせ先へ

問 健康支援課 こころの健康推進グループ
☎0569(21)3340

第3回 ひとり親家庭等就業支援講習会

就職に結びつく可能性の高い技能・資格を習得するための講習会です。

●とき
令和9年1月～3月
※内容により日程が異なる

●ところ
名古屋市、一宮市、豊橋市

●内容
仕事に役立つパソコン、調剤薬局事務、福祉用具専門相談員

●対象
県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の方で、就業への意欲があり、全日程出席できる方

●受講料 無料

●その他
教材費と交通費は自己負担

●申込み
11月16日(月)までに申込書を問い合わせ先へ
※募集要領と申込書は子育て支援課で配布

問 子育て支援課 内線140

廃棄物を焼却することは法律で禁止されています

廃棄物の焼却は、煙やにおいが周辺住民の迷惑になるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質が発生することがあるため、法律で禁止されています。

なお、例外として焼き畑・畔（あぜ）の草など、農業を営むためにやむを得ない野焼きなどは認められています。ただし、周辺住民から苦情があれば、指導の対象となります。

農業を営むための野焼きを行う場合は、周りの迷惑にならないよう、①～⑤に注意して実施してください。

①焼却時間が短時間（30分程度）で終わる程度の少量にとどめる。

②風向きや強さ、時間帯（洗濯物を干していない時間帯など）を考慮する。

③焼却する雑草などが濡れていると煙が多く発生するため、よく乾かしてから焼却を行う。

④野焼きをしている間は、その場を離れない。

⑤野焼きをする前に周辺住民に連絡するなど、理解を得て迷惑にならないように配慮する。

※農業を営むためでも、ビニール類、プラスチック類、ゴム類の野焼きは禁止されています。

問環境課　内線282



親族後見人サポート研修

後見人業務を学ぶ研修です。業務全般、及び家庭裁判所への報告等で困っていること、わからないこと、気になることがある方はぜひご参加ください。

●とき
11月20日金
午後1時30分～3時30分

●ところ
メモリー とんがったスタイル 文化センター

●内容
定期報告書の書き方、その他業務全般について

●対象
知多地域4市5町（大府市除く）の親族後見人の方、親族後見人を考えている方

●定員
20名（先着順）

●参加費
無料

●申込み
11月19日木までに電話で問い合わせ先へ

問知多地域権利擁護支援センター
☎0562（39）3770

都市計画の案の縦覧

縦覧の期間中、この案に意見のある方は意見書を提出することができます。

●都市計画の案
東浦森岡栄地区について
①知多都市計画区域区分の変更（愛知県決定）
②知多都市計画用途地域の変更（東浦町決定）
③知多都市計画地区計画の決定（東浦町決定）

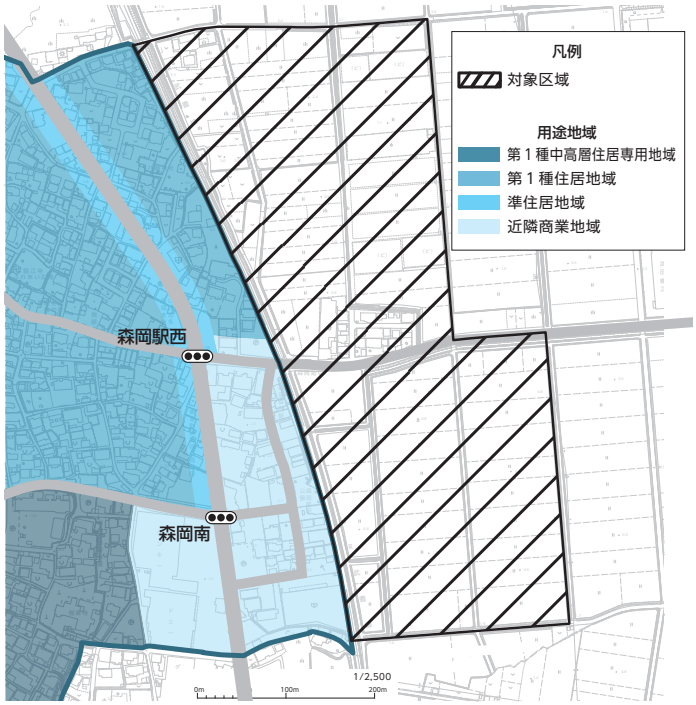
●縦覧期間
11月6日金～20日金

●縦覧場所
①…県都市計画課
②③…町都市デザイン課

●問い合わせ
①…県都市計画課
☎052（954）6515
②③…町都市デザイン課
内線332、334

県

町



ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイレージ」のポイントを貯められます！ 自己ポイント 参加ポイント2ポイント 健康ポイント 必須ポイント40ポイント

毎月19日は食育の日

問 保健センター ☎ 0562-83-9677

保健センターだより

健康ポイント 必須ポイント40ポイント フレイル予防教室 受講料無料

あいち健康プラザへ3か月間通い、より詳しい検査と専門スタッフからフレイル予防の極意を知ることができます。こんな方におすすめです！

・最近、つまずきやすくなった　・むせやすくなった
・体力の低下が不安　・フレイル予防を何か始めたい

●と　き
2027年１月８日～３月12日（毎週金曜日　全９回）
午前10時～正午
※１月15日を除く
※うち1月８日メディカルチェック日は午前９時開始

●ところ　あいち健康プラザ

●内　容　メディカルチェックを含んだフレイルチェック、運動プログラム、栄養・歯科講義など

●対　象　65歳以上の町内在住の方（初めての方優先）

●定　員　15名（先着順）

●講　師　あいち健康プラザスタッフ

●申込み　11月９日（月）から町公式 LINE 予約・申込メニューまたは電話で問い合わせ先へ

自己ポイント 参加ポイント2ポイント 健康展 楽しみながら、健康について学んでみましょう！

健康チェックや体験、相談など、子どもから大人まで楽しめるさまざまなコーナーを用意しています。

●と　き　11月14日（土）　午前９時～午後３時30分

●ところ・予約　保健センター

食改コーナー

ひがしうら食改おすすめメニューの試食を行います。「高野豆腐のかりんとう」「チーズタラと塩昆布のふりかけ」

●時　間　午前10時～　※試食がなくなり次第終了

献血・骨髄ドナー登録

400mL 献血を実施します。また、骨髄ドナー登録会も同時に開催します。

●時　間
午前９時～11時30分、午後１時～３時

●献血について　予約制、二次元コードへ

みんなで「東うらうら体操」！

健康づくりリーダーが「東うらうら体操」を分かりやすく丁寧に教えます。ご家族やご友人と一緒に、楽しく体を動かしてみませんか？午後１時の回と午後２時の回は、おだいちゃんと一緒に体操できます！

●時　間　時間内に複数回開催！（町ホームページ確認）

いろいろ体験してみよう！健康チェックコーナー

足の指の力がわかる HAJI チェックやベジチェック、ストレスチェックなどが体験できます。

日本メナード化粧品㈱による「ハンドケア」（原則、18歳以上の方のみ対象）

●時　間　午前９時30分～正午、午後１時～３時30分

薬剤師のお仕事を体験＆健康チェック！（一部予約制）

こども薬剤師体験や糖化度測定、骨健康度測定、薬剤師へのお薬相談ができます。

薬剤師へのお薬相談【予約制】

●時　間　午前９時30分～午前11時50分、
午後１時～３時30分　※最終受付 午後３時

お口の健康をチェック！

お口の筋力がわかる「パパパパ測定」と、ガムを使った「咀しゃく力判定」を実施します。年齢に関係なく測定できます。普段はなかなか確認する機会のない、お口の状態をチェックしてみましょう！

●時　間　午前９時30分～11時50分

お酒について相談できます（要予約）

知多中部断酒会の方に、お酒にまつわるさまざまな悩みを相談できます。ご本人だけでなく、ご家族からの相談も受け付けます。

●時　間　午前９時～11時50分、午後１時～３時30分
※最終受付 午後３時

健康クイズラリーに挑戦！

会場を回りながら、健康について楽しく学べるクイズに挑戦！ヒントもあるので、お子さんから高齢者までどなたでも参加できます。すべてのクイズに回答した方には、選べる景品をプレゼントします！

●時　間　午前９時～11時50分、午後１時～３時30分

その他コーナー

こども家庭センター、睡眠啓発コーナー、薬物防止啓発運動など

12月の予定

問 保健センター ☎ 0562-83-9677

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。

母子健康手帳交付 託児あり 事前予約制

と　き　7日・21日(月) 9:15～9:30
内　容　母子健康手帳の交付、妊娠中の話など
持ち物　妊娠届出書、マイナンバーが確認できるもの、顔写真付きの身分証明書、振込先金融機関口座確認書類

当日、給付金の申請をしていただきます。
←詳細は町ホームページでご確認ください。

乳幼児予防接種 町内医療機関で実施中

予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前までに手続きが必要)

乳幼児健診・相談

名　称	対　象	日にち	内容（計測・個別相談は共通）
4か月児健診	R8.8月生	25日(金)	診察・産婦歯科健診
7か月児健診	R8.5月生	23日(水)	診察
1歳6か月児健診	R7.6月生	11日(金)	診察・歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆
2歳2か月児歯科健診	R6.10月生	16日(水)	歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆
3歳0か月児健診	R5.12月生	2日(水)	尿検査・屈折検査・診察・歯科健診・ブラッシング・フッ素塗布 ☆

●受付時間
13:00～14:00
●持ち物
母子健康手帳
☆印：歯ブラシ、コップ、タオル
※体調不良などで来所できない場合は連絡してください。
※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止

赤ちゃんのホッとスペース 予約不要

※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

と　き	ところ	内　容		対　象	持ち物
7日(月)　13:30～15:00 21日(月)　13:30～15:00	保健センター	赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。午後2時頃からふれあい遊びがあります。	入退室自由	生後7か月になるまでの赤ちゃんとその保護者	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの

赤ちゃんのホッと広場 予約制(先着6組)

問い合わせ　みか助産院 ☎080-6970-1049

予約はコチラ

と　き	ところ	内　容		対　象	持ち物
1日(火)　10:00～11:30 15日(火)　10:00～11:30	みか助産院	赤ちゃんを連れて、おしゃべりしに来てください。赤ちゃんと一緒にホッと安らげる場所です。	入退室自由	生後6か月になるまでの赤ちゃんとその保護者1名	母子健康手帳、バスタオル、必要な育児用品

がん検診 完全予約制(定員制)

※個別バリウム胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金：5,200円)

健康ポイント 必須ポイント 40ポイント

検診名	日にち	ところ	受付時間	20歳以上	40歳以上			50歳以上
				子宮頸	乳腺	胃	大腸	前立腺
女性検診	3日(木)	保健センター	9:00～11:00	●	●	●	●	
男性検診	14日(月)					●	●	●
女性検診	22日(火)			●	●		●	

受診料…子宮頸1,500円、乳腺1,400円、胃1,900円、大腸600円、前立腺700円
受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65～69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者

※1月以降の日程は、町のホームページをご覧いただくか、保健センターへお問い合わせください。

成人歯科健診・健康相談

健康ポイント 必須ポイント 40ポイント

日にち	受付時間	内　容
9日(水)	13:30～14:00	歯科医師による歯科健診・相談、歯科衛生士によるブラッシング指導、保健師による健康相談(予約制)

※未就園児健康相談も実施(予約制)
…未就園児の身体測定や歯科健診

12月の休日急病診療 受付時間 9:00～11:30(診療時間9:00～12:00)

発熱などがある方は事前に連絡してください。

日にち	診療所名	電話番号
6日(日)	東浦医院(内・小児・循)	0562-83-2270
13日(日)	森岡台あべ内科クリニック(内・呼・アレ)	0562-84-1155
20日(日)	耳鼻咽喉科みやこクリニック(耳鼻咽喉・アレ)	0562-82-3859
27日(日)	ひだかこどもクリニック(小児・アレ)	0562-82-0700
29日(火)	ひだかこどもクリニック(小児・アレ)	0562-82-0700
30日(水)	藤沢医院 (内・外・消・乳外・肛)	0562-83-8111
31日(木)	小林クリニック(泌)	0562-84-5858

こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	23日(水)	13:30～(40分程度 完全予約制)
保健師	9日(水)、16日(水)	

急病で困ったときは…

■愛知県救急医療情報センター(24時間) ☎0562-33-1133
■小児救急電話相談　平日 19:00～翌朝8:00
土・日・祝日・年末年始 8:00～翌朝8:00
☎「#8000」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
■半田歯科医療センター ☎0569-23-2636
診療時間／日・祝日・年末年始 9:00～13:00　身体障がい者(児)などは毎週木曜日(要予約)
■あいちこころほっとライン365(毎日9:00～20:30)
☎052-951-2881
■名古屋いのちの電話(24時間)
☎052-931-4343
■全国版救急受診アプリ「Q助」　Q助アプリ
■あいち救急医療ガイド　あいち救急医療ガイド

本と雑誌のリサイクルフェア

図書館で使わなくなった本と雑誌を無料で差し上げます。

●と　き　11月14日(土)　午前９時15分～

●注意事項

・整理券(１人1枚まで)を配布。小学生未満は不要。
　当日午前９時に中央図書館玄関へお並びください。
・持ち帰り用袋が必要な方は、持参してください。
・11月15日(日)以降も引き続き行います。
・詳細は中央図書館ホームページまたは館内掲示をご確認ください。

「よむらびへの年賀状」を募集します

図書館のマスコットキャラクター「よむらび」へ年賀状を書いてみませんか？お正月に「よむらび」から返事がきます。専用はがきは図書館で配布します。

●募集期間　11月24日(火)～12月13日(日)

よむらびポイントキャンペーン

５冊以上借りたレシートを３日分集めて福引を引こう！
開館35周年記念グッズや雑誌の付録が当たります！

●と　き　12月1日(火)～27日(日)
●対　象　図書館カードを持っている方
●その他　・何度でも参加できます。
　・プレゼントはなくなり次第終了

わくわく★クリスマスウィーク



毎週末にクリスマスイベントを開催！

①「ハッピークリスマス♪おはなし会」申込不要

●と　き　12月5日(土)　午前11時～11時30分
●内　容　「こもれび」による絵本の読み聞かせ
●定　員　30名程度

②「いちごのおはなし会＆工作」申込制

●と　き　12月13日(日)　午前10時～11時30分
●内　容　「いちご」による工作とおはなし会
●定　員　20名(子どもの人数)

③「よむらびサンタの音楽祭」申込制

●と　き
　12月20日(日)　午前10時～10時30分
●内　容　「アマビーレ」によるミュージックベルの演奏
●定　員　30名程度

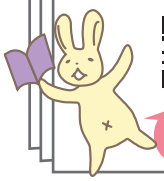


共通事項

●対　象　幼児～小学生とその保護者
●申込み　11月14日(土)から電話または直接中央図書館へ(先着順)　※代理申込不可

図書館だより

中央図書館
開館時間
９:00～19:00
☎0562-84-2800



図書館マスコット「よむらび」です！

「ところ」が書かれていないものは、中央図書館で実施します。

11月のおはなし会

……と　き……
毎週水・土曜日 午前11時～
……話し手……
ボランティアグループ「ハイジ」「こもれび」または「図書館スタッフ」



11月の休館日

●印は休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	＊	＊	＊	＊	＊

展示

貸出可　期間：11/29(日)まで

児童向け「秋となかよし、元気な子！」
一般向け「仕事とわたしの、いい関係」
ミニ特集「きになる木」

よむらび電子図書館通信　今月のおすすめ

よむらび電子図書館

【特集】冬支度を始めよう

今月はニット帽やマフラーの作り方が載っている手芸の本や、体の温まる料理、部屋の模様替えのための本を集めました。寒い冬がやってくる前に、冬支度を始めませんか？

今月のオススメ



一般向け

『汽笛、聞こえる』
佐藤 雫／著　集英社
日本初の保育施設を夢見た夫婦の物語。弟妹の世話で進学を諦める子や働きづめの親達を守るために奮闘する姿にきっと感動します。

子ども向け

『マギーとおつきさま』
マーサ・アレクサンダー／作
田中 潤子／訳　瑞雲舎
満月の夜、主人公は愛犬といっしょにおつきさまをつかまえに出かけます。寝る前の読み聞かせや眠れない日の夜におすすめです。



町ホームページ「広報ひがしうらスーパーキッズ募集」から応募できます。

2次元コードから簡単応募！

スーパーキッズ



近藤 咲月（こんどう さつき）ちゃん（0歳）

お兄ちゃんが赤ちゃんだった頃にそっくりのさっちゃん。元気に大きくなってね。



尾﨑 礼翔（おざき あやと）くん（1歳）

毎日ニコニコで元気いっぱい好奇心旺盛なあやくん！これからも失敗を恐れず色んなことに挑戦していってね！



猪股 春穀（いのまた はるより）くん（1歳）

1歳おめでとう。はるくんが生まれてきてくれて、本当に良かったよ。健やかに育ってね。



間瀬 日葵（ませ ひまり）ちゃん（0歳）

念願の女の子でお兄ちゃん達も産まれるの楽しみにしてました。元気に生まれてきてくれてありがとう！ニコニコかわいいひまちゃんが皆んな大好きです。



下野 翔貴（しもの とき）くん（2歳）

くしゃっと笑う前髪が短いとき君大好きな消防車とお写真！かっこいい消防車とお写真撮れてよかったね！将来は消防士？



樋口 風宇（ひぐち ふう）くん（0歳）

風宇誕生！どんどんデカくなって成長中！これからいろいろ出来るようになっていくのが楽しみです！

問い合わせ　政策課　内線287

NOW HIGASHIURA
最近、町ではこんなことがありました

広報紙に掲載された写真を差し上げています。本人が写っている場合に限ります。

町HPでは最新トピックスを公開中！

TOWN TOPICS
まちの話題トピックス



9月5日㊏ 一人ひとりの思いをつなげ！アジア競技大会聖火リレー

アジア競技大会の機運醸成を図るため、聖火リレーが開催されました。東浦町の聖火リレーは於大公園で開催され、会場には多くの方が駆けつけました。聖火をつないで走ったのは、公募により選ばれた町民ランナーの方と、町にゆかりのあるPRランナー「於大の方（あいち戦国姫隊）」と「知多娘。」。ランナーは大きな声援を受けながら聖火をつなぎ、於大公園を２周しました。最終走者の「於大の方（あいち戦国姫隊）」はゴール後、「この聖火が皆さんの思いをつなぎ、一つになっていくことを願っています」と聖火リレーへの思いを話しました。

9月8日㊋ 東浦ぶどうってなに？町内のぶどう農園を見学

森岡小学校３年生の児童が、地域の特産品「東浦ぶどう」について学ぶ探究学習を行いました。児童たちが訪れたのは、森岡地区でぶどうを栽培する石田農園。園主の石田さんから、東浦町でぶどうづくりが始まった歴史や、この土地の気候がぶどう栽培に向いている理由などを教わりました。農園の隣の直売所では、ぶどうの食べ比べに挑戦！マイハートやクイーンニーナなど、それぞれ味わいの違うぶどうを食べた児童からは「めっちゃ甘い！」と笑顔がこぼれていました。





9月10日㊍ クリケットってどんなスポーツ？

西部中学校２年生の生徒を対象にクリケット体験教室を開催しました。この教室はアジア競技大会の開幕を目前に、クリケットをもっと盛り上げようと日本クリケット協会からの提案で実現。生徒たちは、クリケットのルールやボールの投げ方などを日本クリケット協会の方から教わりながら練習をしたあと、チームに分かれていざ試合！最初はぎこちない動きだった生徒たちも、試合に慣れてくるとどのチームも得点の取り合いに。白熱した試合が繰り広げられました。



10月8日㈭ アジア競技大会を記念した樹を於大公園に！

アジア競技大会の開催を記念して、大会組織委員会よりキンモクセイが寄贈されました。この記念樹を植えるため、片葩小学校６年生の児童71名が於大公園に駆け付け、代表児童らが水上ステージ横に植樹しました。植え終わると、児童たちから拍手が送られ、記念樹を囲んで全員で記念撮影をしたり、記念樹に水をあげたりしました。町長は「大人になっていつかこの木を見たとき、アジア競技大会を記念して植えたことを思い出してもらえるとうれしいです」とメッセージを送りました。



9月28日㈪ 給食でアジア競技大会を応援！

アジア競技大会の開催に合わせ、町内の小中学校で「アジア大会応援給食」を提供しました。9月24日～30日の期間、日本を含むアジアの5つの国や地域の料理が給食に登場しました。取材に訪れた日は、インドネシア料理。肉団子入りのスープ「バクソ」、焼きそばに似た「ミーゴレン」、さつまいものココナッツミルク煮「コラックウビ」が並びました。給食として食べやすくアレンジされた料理に、「おいしい!」という声が教室いっぱいに広がっていました。アジア競技大会をきっかけに、給食を通してさまざまな国や地域の文化に触れる機会となりました。

秋の伝統行事



伊久智神社神楽



おまんと（駆け馬）



東浦五ヶ村虫供養



藤江のだんつく獅子舞

編集後記

小学生のころに体操を習っていて、バク転（トランポリンの上）や宙返り（補助付き）ができるほどかつては体力に自信があった私も、今では階段を上るだけで息切れするほどに…（笑）。「運動不足を改善しなきゃ」と焦っていましたが、今回の特集を作成しながら、まずは楽しむことが大切なんだと気付きました。取材で出会った皆さんがスポーツを様々なカタチで楽しむ姿に触れ、私も自分に合ったスポーツの楽しみ方を見つけていこうと思います！（N）

広報に広告を掲載しませんか？



東浦町では、まちの新たな財源確保と地域経済の活性化を目的に、広報誌への有料広告を募集しています。このたび本年6月号より、新たに「裏表紙への全面広告」の掲載が可能となりました。
ブランドイメージ向上と、地域社会への貢献を両立できる貴重な機会として、ご活用いただけますと幸いです。

広報ひがしうら 概要

発行冊数	15,300冊／月（本年度当初発行予定数）
発行時期	毎月1日
配布方法	各地区コミュニティ加入者当等への配布および各公共施設等での配架

全面広告 内容

掲載位置	裏表紙
枠数	1枠
サイズ	たて 260mm × よこ200mm
色数	4色カラー
掲載可能月	令和9年2月 ～ 令和9年4月

料金（1回あたり・税込）

掲載料 **198,000円**



掲載イメージ

掲載までの流れ

事前相談 ▶ データ作成 ▶ 申込書類提出※ ▶ 町による広告内容審査・決定 ▶ 掲載・請求

※発行日（掲載月）の前々月10日まで　例:2月号に掲載…12月10日まで

事前相談・お申込先（広告指定代理店）

株式会社エムアイシーグループ　☎（0563）56-5111　担当:大山

愛知県西尾市道光寺町東縄65番地（〒445-0811）

広　告　「広報ひがしうら」発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する詳細は直接広告主へお問い合わせください。

広報ひがしうら
令和8年11月号　No.1424
〈毎月1日発行〉

発行:東浦町　編集:政策課
〒470-2192 愛知県知多郡東浦町大字緒川字政所20番地
TEL：0562-83-3111（代表）
開庁（窓口）時間:月～金曜日 午前9時～午後4時（最終受付 午後3時30分）
※毎月第3水曜日は午後7時（最終受付 午後6時30分）まで（一部の課のみ）

東浦町
ホームページ

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

UD FONT by MORISAWA

広報ひがしうらNo.1424は15,150部作成し、1部あたりの印刷単価は48.4円です。