

講座・
イベント編

東浦町生涯学習あんない

まなびの森 ひがしうら

2026年10月～2027年3月

人と人とのつながり作り、
あなたの「きっかけ」作りを応援します。
何か新しいこと、始めてみませんか。

たくさんの講座があるよ！



詳しくは
こちらから



新春文化展



まなびっこひがしうら



ハロウィン仮装おはなし会

= 後期事業について =

全3回以上の講座については、
初回と最終日のみの
掲載となります。

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
墨で季節を描こう	季節の挨拶状に添える 簡単な絵を描きます。	10/9～12/11(金) 9:30～11:30 全3回	一般 20名	1,200円 なし	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター

- * 都合により、内容を変更する場合があります。
詳しくは、講座開催が近づきましたら、広報および町ホームページにて
お知らせしますのでご覧ください。

*2026年度 後期事業 . . . P1～13

*ゲストティーチャー制度について . . . P14、15

2026年度 後期事業

○メモリー とんがったスタイル 文化センター

【講座・教室】

問い合わせ先：メモリー とんがったスタイル 文化センター(TEL：0562-83-9567)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
マイプロデュース ◆ 親子 Let'sチャレンジ! 親子でチアダンス♪	親子で楽しく、チアダンスに チャレンジ! 楽しく元気いっぱい体を動か します。	10/3～24(土) 10:00～11:30 全3回	3～8歳の子 どもとその 保護者 12組	700円 300円	あり	緒川 コミュニティ センター
マイプロデュース ◆ おから味噌 1DAYレッスン	おからと麴を使った、身体に やさしい「おから味噌」を作 ります。	10/5(月) 10:00～正午 全1回	一般 10名	400円 3,000円	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター
墨で季節を描こう	季節の挨拶状に添える 簡単な絵を描きます。	10/9～12/11(金) 9:30～11:30 全3回	一般 20名	1,200円 なし	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター
マイスタディ ◆ 墨彩画講座	墨と顔彩を使って季節の花を 色紙に描いてみませんか。 ※顔彩と筆をレンタルの場合、 別途1,000円	10/12～3/8(月) 10:00～正午 全5回	一般 15名	2,600円 500円	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター
マイプロデュース ◆ 己書で楽しもう!!	筆ペンを使い、文字を絵のよ うに楽しく描きます。	10/15～3/18(木) 13:00～15:00 全5回	一般 15名	1,300円 500円	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター
★ 秋の星空☆天体観測	秋の星空を天体望遠鏡で観察 しよう。 予備日：10/22(木)	10/21(水) 18:30～20:30 全1回	一般 20名	無料 なし	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター 東浦中学校 グラウンド
親子 ★ 親子ハロウィン料理 教室	パーティーにぴったり♪ 親子で楽しくハロウィン料理 を作ろう!	10/24(土) 9:30～11:30 全1回	親子 7組	700円 1,000円	あり	森岡 コミュニティ センター
季節のリースづくり	クリスマスとお正月飾りの リースを作ります。	11/9、16(月) 9:30～11:30 全2回	一般 10名	1,600円 750円	あり	石浜 コミュニティ センター
マイプロデュース ◆ イキイキ過ごすための コミュニケーション講座	楽しく、イキイキした日々を 送るために、他者との関わり 方やコミュニケーション技法 を学びましょう。	11/20～2/19(金) 19:00～21:00 全4回	一般 10名	1,600円 1,000円	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター
“もしも”に備える 簡単パン作り講座	「いつもの味」が家族の安心 につながる“もしも”に備え るパンの作り方を学びます。	12/2(水) 10:00～正午 全1回	一般 10名	800円 850円	あり	緒川 コミュニティ センター
マイプロデュース ◆ 北欧アイリッシュ 「ケルト」の笛 ティン・ホイッスル	北欧ケルト音楽でよく耳にする 笛です。哀愁ある音がとて も素敵です。初心者でも安 心。 ※楽器購入の場合、別途1,800円	12/4～2/5(金) 10:30～正午 全5回	一般 12名	1,600円 1,540円	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター

◆『住みたいと選ばれるまちをつくる事業』まなびのわ

★『住みたいと選ばれるまちをつくる事業』幸せの種・未来づくりプログラム

○メモリー とんがったスタイル 文化センター

【講座・教室】

問い合わせ先：メモリー とんがったスタイル 文化センター(TEL：0562-83-9567)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
苔玉づくり	ころんと可愛い「苔玉」を作しましょう。 初心者でも作れます♪	12/9(水) 10:00～11:30 全1回	一般 15名	500円 2,500円	あり	卯ノ里 コミュニティ センター
法務局による自筆証書遺言 書保管制度を学ぼう	法務局による自筆証書遺言 書保管制度について学びま す。	12/10(木) 10:00～11:30 全1回	一般 20名	無料 なし	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター
セカンドライフ 余暇を楽しむコーヒー講座	初心者でもおうちで楽しめる コーヒーの淹れ方を学び ます。	1/13～2/10(水) 10:00～11:30 全3回	一般 20名	1,200円 各回 2,000円	あり	緒川 コミュニティ センター
ハーバリウムを作ろう	ハーバリウムを作ります。	1/28(木) 10:00～正午 全1回	一般 12名	600円 未定	あり	生路 コミュニティ センター
親子 ★ 親子で押し花小物作り	親子で押し花を使ったペン 立てを作ります♪	2/13(土) 10:00～11:30 全1回	親子 10組	600円 600円	あり	生路 コミュニティ センター
金融教育講座	未定	2月 未定 全1回	一般 未定	無料 なし	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター
マイプロデュース ◆ ぬか床造り体験学習講座	腸内環境を整え、免疫力を 高めるためのぬか床造り体 験学習講座です。	3/4(木) 13:00～14:00 全1回	一般 24名	100円 1,800円	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター
大自然のサウンド～ オカリナを吹いてみよう	オカリナを吹いてみよう。 初心者でも大丈夫です♪ ※楽器について レンタルの場合、別途1,000円 購入の場合、別途12,100円	3/9～3/30(火) 10:30～正午 全3回	一般 15名	1,600円 なし	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター

◆『住みたいと選ばれるまちをつくる事業』まなびのわ

★『住みたいと選ばれるまちをつくる事業』幸せの種・未来づくりプログラム

【事業・イベント】

問い合わせ先：メモリー とんがったスタイル 文化センター(TEL：0562-83-9567)

事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前 申込み	会場
東浦ミュージック フェスティバル	バンドや弾き語り、ダンス 等のライブを開催します。	11/8(日) 10:00～	なし	無料	なし	メモリー とんがった スタイル 文化センター
まなびっこひがしうら2026	子どもが家族と一緒に参加 できる体験型の学びイベン トです。いろいろなブース を楽しもう！	11/24(火) ※東浦町立小中学校 休業日 10:00～15:00	なし	無料	一部 あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター
令和9年 東浦町二十歳のつどい	平成18年4月2日生まれから 平成19年4月1日生まれの方 を対象とした式典です。	1/10(日) 受付 9:00 開式 10:00	二十歳を 迎える方	無料	なし	あいち 健康プラザ

○メディアス体育館ひがしうら

【事業・イベント】

問い合わせ先：メディアス体育館ひがしうら(TEL：0562-83-8333)

事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前申込み	会場
ひがしうらスポーツまつり2026	「いつでも・どこでも・だれでもできるニュースポーツ」や「観戦する人も一緒になって楽しめるアーバンスポーツ」が体験できる総合的なスポーツイベントです。	11/15(日) 10:00～15:00	なし	無料	一部あり	東浦中学校 勤労福祉会館

○文化協会

【事業・イベント】

問い合わせ先：文化協会事務局(TEL：0562-83-9567)

事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前申込み	会場
芸能祭	日舞、民踊、民謡、太鼓、邦楽、太極拳等の発表	10/4(日) 10:30～15:00	なし	観覧は無料	なし	メモリー とんがった スタイル 文化センター
美術展	洋画、水墨画等の展示	10/22(木)～24(土) 9:00～17:00 10/25(日) 9:00～16:00	なし	観覧は無料	なし	メモリー とんがった スタイル 文化センター
秋の盆栽展	盆栽の展示	11/21(土)、22(日) 9:00～16:00	なし	観覧は無料	なし	メモリー とんがった スタイル 文化センター
うの花合唱祭	合唱コンサート	12/6(日) 13:00～15:40	なし	観覧は無料	なし	メモリー とんがった スタイル 文化センター
新春文化展	文芸、書道、写真、いけばな、趣味の作品展示 お茶席(500円)もあります。	1/23(土) 9:00～17:00 1/24(日) 9:00～16:00	なし	観覧は無料	なし	メモリー とんがった スタイル 文化センター
子ども・一般 町民囲碁大会	小学生以上を対象とした 囲碁の大会	1/31(日) 受付8:40～9:00 競技9:30～16:30	なし	1,000円 小中学生 は 500円	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター
町民将棋大会	将棋の大会	2/14(日) 受付8:40～9:10 競技9:30～15:00	なし	1,000円	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター
盆梅展	梅の盆栽の展示	2/19(金)～21(日) 9:00～16:00	なし	観覧は無料	なし	メモリー とんがった スタイル 文化センター



○中央図書館

【講座・教室】

問い合わせ先：中央図書館(TEL：0562-84-2800)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
本の読み聞かせ講座	絵本講座。読み聞かせに携わる方向けの講座です。	11/20(金) 10:00～正午	一般 20名程度	無料 なし	あり	図書館
MLA連携講座	東浦町の郷土に関する講座です。	未定	一般 未定	無料 なし	あり	図書館

【事業・イベント】

問い合わせ先：中央図書館(TEL：0562-84-2800)

事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前 申込み	会場
定例おはなし会	ボランティアや 図書館スタッフによる おはなし会です。	毎週水曜日 (乳幼児向) 毎週土曜日 (どなたでも) 11:00～11:30	各回 20名程度	無料	なし	図書館
子ども よむらび文化祭 「ハッピーハロウィン！ 仮装おはなし会」	ハロウィンの仮装で楽しむ英 語のおはなし会と工作	10/18(日) 10:30～正午	幼児～ 小学生 20名	無料	あり	図書館
よむらび文化祭 「大人のための DVD上映会」	大人向けのDVD上映会 上映作品： 「お終活 再春！」	10/31(土) 14:00～16:00	30名程度	無料	なし	図書館
於大公園 de 図書館	於大公園に図書館が出張しま す。読み聞かせや工作を行いま す。	11/3(火・祝) 14:00～15:00 ※雨天中止	なし	無料	なし	於大公園
よむらび文化祭 「よむらびと聴く 森のファミリー コンサート」	ピアノとヴァイオリンによる 二重奏	11/7(土) 18:00～19:00	60名	無料	あり	図書館
本と雑誌の リサイクルフェア	図書館で使わなくなった本・ 雑誌を無料で差し上げます。 ※なくなり次第終了 ※整理券は9時から配付	11/14(土) 9:15～	なし	無料	なし	図書館
「よむらびポイント キャンペーン」	期間中に図書館の資料を5点 以上借りたレシートを集めると、 ささやかなプレゼントが もらえます。 ※なくなり次第終了	12/1(火)～ 12/27(日)	図書館利 用登録者 なし	無料	なし	図書館
子ども わくわく★ クリスマスウィーク 「ハッピークリスマス ♪おはなし会」	クリスマス絵本の読み聞かせ など。 協力ボランティア： こもれび	12/5(土) 未定	幼児～ 小学生 30名程度	無料	なし	図書館

○中央図書館

【事業・イベント】

問い合わせ先：中央図書館(TEL：0562-84-2800)

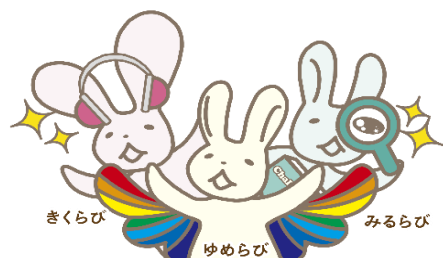
事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前申込み	会場
子ども わくわく★ クリスマスウィーク 「いちごのおはなし会& 工作」	絵本の読み聞かせやクリスマス ス工作など。 協力ボランティア：いちご	12/13(日) 10:00～11:30	幼児～ 小学生 20名	無料	あり	図書館
Try! ボードゲーム	図書館で皆と一緒にボード ゲームを楽しみましょう。	12/19(土) 13:30～15:30	なし	無料	なし	図書館
子ども わくわく★ クリスマスウィーク 「よむらびサンタの 音楽祭」	ミュージックベルの演奏会 協力ボランティア： アマビーレ	12/20(日) 10:00～10:30	幼児～ 小学生 30名程度	無料	あり	図書館
よむらび福袋	図書館スタッフのおすすめ本 を福袋にして貸出します。 中身は借りてからのお楽し み。 ※なくなり次第終了	1/5(火) 9:00～	未定	無料	なし	図書館
バリアフリー DVD上映会	日本語字幕や日本語音声ガイ ドの付いた、どなたでも楽し めるDVDの上映会です。	1/16(土) 未定	30名程度	無料	なし	図書館
子ども 子どものための DVD上映会	子ども向けのDVD上映会 です。	3月 未定	30名程度	無料	なし	図書館
子ども よむらび工作会	おはなしと工作を 行います。	3月 未定	幼児～ 小学生 20名	無料	あり	図書館

図書館のゆめらびコーナーで

作品展や発表会をしてみませんか？

ゆめらびクラブでは、みなさんの『夢』のお手伝いをします！

詳しくは、中央図書館へお問い合わせください。



ゆめらびクラブ(通称)

「ゆ」るっとはじ「め」ようあた「ら」しいこと
ゆめら「び」コーナーでチャレンジ！
ワ「ク」ワクでキ「ラ」キラの時間を
みんなでつくるクラ「ブ」らび。



ゆめらびコーナー

○うのはな館（郷土資料館）

【講座・教室】

問い合わせ先：観光交流課(TEL：0562-82-1188)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
陶芸教室・秋 手びねり・型打ち	陶芸の基本を学びながら陶芸 作品を作ります。	10/29～11/26(木) 9:00～11:30 全5回	一般 10名	6,300円 700円	あり	うのはな館
陶芸教室・秋 ろくろ	陶芸の基本を学びながら陶芸 作品を作ります。	10/29～11/26(木) 13:15～15:45 全5回	一般 10名	6,300円 700円	あり	うのはな館
陶芸 干支作り教室	来年の干支（未・ひつじ）を 作ります。	10/31、11/14(土) 9:00～11:30 全2回	一般 15名	2,400円 500円	あり	うのはな館
陶芸 ランプシェード作り 教室	ランプシェードを作ります。	10/31、11/14(土) 13:15～15:45 全2回	一般 15名	2,400円 1,000円	あり	うのはな館
歴史講座	冬の企画展「乾坤院」に関す る歴史講座です。	11/8(日) 10:00～11:30 全1回	一般 25名	1,000円 なし	あり	うのはな館
古文書教室・秋	地元に残る江戸時代の生活や 事件を記録した古文書を読み ましょう。初心者歓迎です。	11/28～12/12(土) 10:00～11:30 全3回	一般 20名	1,300円 なし	あり	うのはな館
古文書教室・冬	地元に残る江戸時代の生活や 事件を記録した古文書を読み ましょう。初心者歓迎です。	2/11～25(木) 10:00～11:30 全3回	一般 20名	1,300円 なし	あり	うのはな館
水野氏講座	緒川を中心に東浦や刈谷を治 めた水野氏について学びま す。	2/13(土) 9:30～11:30 全1回	一般 25名	1,000円 なし	あり	うのはな館

【事業・イベント】

問い合わせ先：観光交流課(TEL：0562-82-1188)

事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前 申込み	会場
うのはな館冬の企画展 「乾坤院」	乾坤院の活動及び水野家との 関わりを物語る史料などを展 示します。	10/24(土)～ 12/20(日) 9:00～17:00 月曜休館	なし	無料	なし	うのはな館
まなびっこひがしうら2026 うのはな館de作ろう！ 「おもだかしおり」	於大の方が生まれた水野氏の 家紋「おもだか」を使用した オリジナルしおりをつくろ う！	11/24(火) ※東浦町立小中学校 休業日 10:00～15:00	なし	無料	なし	うのはな館
うのはな館ミニ企画展 「平成の一頁 東浦の移り変わり」展 (仮)	平成に関する資料を展示しま す。	1/9(土)～2/7(日) 9:00～17:00 月曜休館	なし	無料	なし	うのはな館
うのはな館ミニ企画展 「ひなまつり展」	うのはな館が所蔵する、 ちょっと昔のひな飾りを展示 します。	2/20(土)～ 3/21(日) 9:00～17:00 月曜休館	なし	無料	なし	うのはな館

○うららん(総合子育て支援センター)

【講座・教室】

問い合わせ先：うららん(TEL：0562-83-8851)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
うららんクッキング	家で手軽に作れるおやつや食事を作ります。	10～3月 10:00～11:30 各1回 年10回	一般 8名	無料 350～450円	あり	うららん
親子 子育てサロン はいはいコース	概ね生後7～10か月の赤ちゃんを持つ親同士、おしゃべりをしたり、親子遊びを楽しんだりします。	10、1月 10:00～11:30 4回コースを年4回	親子 14組	無料 500円	あり	うららん
親子 育児講座 「おやこで楽しく親子ヨガ」	親子で楽しく体を動かし、心も体もリフレッシュします。	10/15(木) 10:30～11:30 全1回	親子 12組	無料 なし	あり	うららん
妊婦 マタニティサロン	妊娠6～9か月の妊婦が対象で、マタニティならではの悩みについて話したり、赤ちゃんを迎えるための準備をします。	11月(金) 13:30～15:00 4回コースを年2回	妊婦 10名	無料 300円	あり	うららん
親子 子育てサロン ねんねコース	概ね生後3～6か月の赤ちゃんを持つ親同士、おしゃべりをしたり、親子遊びを楽しんだりします。	11、2月 13:30～15:00 4回コースを年4回	親子 14組	無料 500円	あり	うららん
親子 育児講座 「乳児の安心で快適な正しい抱っこの仕方」	赤ちゃんにも保護者にも快適な横抱きや縦抱きの話を聞いたり、一緒に練習したりします。	11/25(水) 10:30～11:30 全1回	1歳までの 子と保護 者 12組	無料 なし	あり	うららん
親子 育児講座 「0・1歳児の親子リズム」	優しい音楽に癒されながら、親子のふれあいの時間を持ちましょう。	12/23(水) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 各1回	0・1歳の 子と保護 者 各10組	無料 なし	あり	うららん
育児講座 「手作りおもちゃ」	参加者同士おしゃべりをしながら、フェルト素材のホールケーキを作ります。	1/8(金) 10:30～11:30 全1回	一般 8名	無料 なし	あり	うららん
育児講座 「幼児食を作ろう」	管理栄養士と一緒にこどもが喜ぶ幼児食を作ります。	2/15(月) 10:30～11:30 全1回	一般 9名	無料 なし	あり	うららん
親子 育児講座 「親子ふれあいダンス」	親子で楽しく体を動かしながら、お子さんに経験してほしい運動、保護者に必要な運動を学びます。	3/16(火) 10:30～11:30 全1回	親子 20組	無料 なし	あり	うららん

【事業・イベント】

問い合わせ先：うららん(TEL：0562-83-8851)

事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前 申込み	会場
双子・三つ子ちゃんの会 ※双子・三つ子を持つ保護者と妊婦が対象	双子・三つ子を持つ親同士、情報交換等、一緒におしゃべりを楽しみましょう。妊婦さんの参加も歓迎します。	月1回月曜日 10:00～11:30 年12回	なし	なし	なし	うららん

○保健センター

【講座・教室】

問い合わせ先：保健センター(TEL：0562-83-9677)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
ゆっくり ウォーキング教室	ウォーキングを学べる教室です。運動初心者でも大丈夫！健康運動指導士よりウォーキングの基礎から学べます。	10/6～11/17(火) 9:30～11:30 ※初回のみ9:20～ 全6回	65歳以上 15名程度	無料 なし	あり	保健 センター
女性のための 若返り&美講座	骨を守り、美しさを維持するための「女性ホルモン」「十分な栄養」「適度な運動」を盛り込んだ、30代～50代の女性向け講座です。 ①睡眠編 ②運動・栄養編 ③運動・美容編	①10/23(金) ②11/27(金) ③12/18(金) 19:00～20:30	①② 30～50代 ③ 30～40代 ①②18名 ③20名	無料 なし	あり	保健 センター
健康体操教室	健康運動指導士から体操の基本を学べます！ フレイルチェックや継続可能な運動方法の講義と健康体操を行っていきます。 ①②③④いずれか一日のみ参加可	①10/28(水) ②11/30(月) ③1/27(水) 各9:30～11:30 ④2/3(水) 10:00～11:30 各1回	一般 各20名	無料 なし	あり	① 西部ふれあい センター ②③④ メディアス 体育館 ひがしうら
すこやかボディ運動教室	スッキリとした体をもう一度！ 健康運動指導士によるストレッチや体操、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による講話を行います。 条件：①②どちらかにあてはまる方 ①腹囲（おへそ周り） 男性：83cm以上 女性：85cm以上 ②BMI（体格指数）23以上	11/5～2/18(木) 9:30～11:30 全8回 【事前測定】 身体測定 血圧測定 10/22(木)午前	40歳から 74歳まで の方で条件にあてはまる方 20名	無料 なし	あり	保健 センター
ウォーキング教室	健康運動指導士からウォーキング教室の基礎を学べます。フレイルチェックや無理なく継続できるウォーキング方法を行います。	①11/11(水) ②11/26(木) 9:30～11:30 各1回	一般 各20名	無料 なし	あり	①卯ノ里 コミュニティ センター ②石浜 コミュニティ センター
食からの 健康づくり講座	食のボランティアとして活躍する「ひがしうら食改」養成講座。 「食」に関心のある方と一緒に楽しく調理します。	11/24～2/16(火) 午前 全4回	一般 10名程度	無料 なし	あり	緒川 コミュニティ センター

○保健センター

【講座・教室】

問い合わせ先：保健センター(TEL：0562-83-9677)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
男性料理教室	男性だけの料理教室で、料理の基礎から学びます。	12/10～3/11(木) 10:00～13:00 全4回	65歳以上 男性 12名	無料 なし	あり	緒川 コミュニティ センター
フレイル予防教室	運動プログラムや栄養・歯科講義でフレイル予防の極意を知ることができます。専門スタッフが丁寧にサポートしてくれます。	1/22～3/12(金) 10:00～正午 全8回 [健康度評価] 1/8(金)午前	65歳以上 12名	無料 なし	あり	あいち 健康プラザ
筋力アップ教室	健康運動指導士から筋力アップの方法を学べます！フレイルチェックや筋力アップのための体操を行っていきます。	2/19(金) 13:30～15:30 全1回	町内在住 の男性 各20名	無料 なし	あり	北部 ふれあい センター
妊婦 マタニティ教室	◆出産準備編： お産・食育について ◆子育て編： 出産・子育てについて	月1回、 2回で1コース 13:30～15:00	妊婦 12名程度	無料 なし	あり	うららん
プレパパ&ママ パパママ教室	2人で赤ちゃんを産み育てるために出産の流れとパパにできること 妊婦体験 予防接種について 家族計画について	年4回 13:30～15:30	初妊婦と 夫 20組程度	無料 なし	あり	保健 センター
妊婦 おっぱい教室	妊娠中から始める母乳の準備 抱っこ、授乳の仕方について、個別おっぱいチェック・助産師相談	月1回 10:00～11:30	妊婦 12名程度	無料 なし	あり	保健 センター
赤ちゃん教室	◆すこやか編：発達と遊び・保育について ◆ふれあい編：ホームケアと遊びについて ◆もぐもぐ編：離乳食(5～8か月頃)、歯の手入れ ◆かみかみ編：離乳食(9か月以降)、歯の手入れ	月1回、 4回で1コース 13:30～15:00	乳児の 保護者 14名程度	無料 なし	あり	うららん
親子 ☆ 親子のびのび教室	親子体操、食生活の話、むし歯予防の話	年8回 10:00～11:45	2歳以上の 未就園児 とその 保護者 15組程度	無料 なし	あり	うららん

☆ 住みたいと選ばれるまちをつくる事業

○環境課

【講座・教室】

問い合わせ先：環境課(TEL：0562-83-3111)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
☆ ひろって！あつめて！ クラフト	カラフルに色づいた木の葉や どんぐり。自然の宝物をひ ろって集めて、自分の好きな ように工作してみよう！ ※小学4年生以下は保護者同伴	12/5(土) 9:30～11:30 全1回	子ども・ 一般 15名	無料 なし	あり	於大公園 このはな館
☆ 里山で冬の生き物と かくれんぼ	冬の里山にも、虫や野鳥など の生き物が暮らしています。 みんなは見つけることができ るかな？一緒に探しに行っ てみよう。※小学4年生以下は保 護者同伴	2/13(土) 9:30～11:30 全1回	子ども・ 一般 30名	無料 なし	あり	東浦自然環 境学習の森

☆ 住みたいと選ばれるまちをつくる事業

○このはな館(於大公園内)

【講座・教室】

問い合わせ先：このはな館(TEL：0562-84-6166)

講座・教室名	内容	開催日時	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
ドライフラワーリース 講座	くずのつるで作ったリースに ドライフラワーと木の実を飾 ります。	10/20(火) 9:30～正午 全1回	一般 32名	無料 500円	あり	このはな館
彩り正月飾り講座	ブリキ缶を使ってお正月の寄 せ植えを作ります。	12/22(火)・23(水) 9:30～11:30 全1回	一般 各16名	無料 未定	あり	このはな館
多肉の寄せ植え講座	アルミ缶を麻ひもで飾り多肉 を寄せ植えにします。	3/9(火) 9:30～11:30 全1回	一般 16名	無料 未定	あり	このはな館

○商工農政課

【事業・イベント】

問い合わせ先：商工農政課(TEL：0562-83-6118)

事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前 申込み	会場
第48回 東浦町産業まつり	東浦町にゆかりのある多くの 団体が、特産品の販売やバ ザー等を行います。そのほか ステージイベントやイオン モールでのイベントが開催さ れます。	11/14(土) 9:00～15:30	なし	なし	なし	勤労福祉会館 メモリー とんがった スタイル 文化センター イオンモール 東浦 等

○政策課

【講座・教室】

問い合わせ先：政策課(TEL：0562-83-3111)

講座・教室名	内容	開催日時	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
クラウドファンディング初心者セミナー	実際にクラウドファンディングをされた方の説明等を通して、クラウドファンディングについて理解を深めるセミナー	11/20(金) 14:00～ 全1回	一般 15名	無料 なし	あり	勤労福祉会館

○ふくし課

【事業・イベント】

問い合わせ先：ふくし課(TEL：0562-83-3111)

事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前 申込み	会場
東浦ごちゃまぜ交流会	詳細は下記をご覧ください					
骨折予防プロジェクト	朝食からはじめる骨折予防	12/19(土) 13:30～15:00	80名	なし	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター

東浦ごちゃまぜ交流会（11月28日㊥）

地域で活動する団体や企業、子どもから大人までさまざまな人が集まり、楽しみながら交流するイベントです。

区分	時間（予定）	定員	費用	事前申込み	場所
第一部	14:00～17:30	なし	なし	なし	メモリー とんがったスタイル 文化センター
第二部	18:00～20:00	180名程度	あり	あり	勤労福祉会館

第一部（文化センター）14:00 ～ 17:30

“交流イベント ごちゃまぜ ヤル DAY”

内容

地域で活動する団体や企業の紹介、クラウンショー、シールハンティングなど、子どもから大人まで楽しめる企画が盛りだくさんのイベントです！！

第二部（勤労福祉会館）18:00 ～ 20:00

“交流懇親会 ごちゃまぜ シ NIGHT”

内容

飲んで、食べて、地域のさまざまな人と語り合いながら、新しい出会いやつながりを楽しむ交流会です。

参加費や申込方法など、詳しくは後日、町ホームページでお知らせします。



○障がい福祉課

【講座・教室】

問い合わせ先：障がい福祉課(TEL：0562-83-3111)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
手話奉仕員養成講座 入門編	手話を使って、「あいさつ」 「自己紹介」「簡単な会話」 ができるように学びます。	10/9～2/26(金) ※1/1は休講 10:00～正午 全20回	一般 15名	無料 4,290円	あり	卯ノ里 コミュニティ センター

○社会福祉協議会

【講座・教室】

問い合わせ先：福祉センター(TEL：0562-84-3741)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
ボッチャ	パラリンピック正式種目の ボッチャを体験してみませ んか。	毎月第2・4日曜日 ※11/22・12/27は 除く 10:00～正午	障がいの ある方 なし	無料 なし	なし	福祉センター
サウンドテーブル テニス	視覚障がいのある方が楽し めるスポーツです。あなたも 体験してみませんか。	毎週月曜日 ※祝日は除く 10:00～正午	視覚障が いのある 方 なし	無料 なし	なし	福祉センター
にじいろ体操	いきいき100歳体操、セラ バンド、コグニサイズ等、楽 しく体操しています。時々講 師を招いてイベントを開催し ています。	毎週水曜日 ※年末年始・祝日は 除く 13:30～14:15(1部) 14:30～15:15(2部)	概ね65歳 以上の方 なし	無料 なし	なし	福祉センター
障がい者 フライングディスク	フライングディスクを楽し みましょう。	毎月第1日曜日 10:00～正午	障がいの ある方 なし	無料 なし	なし	メディアス 体育館 ひがしうら

【事業・イベント】

問い合わせ先：福祉センター(TEL：0562-84-3741)

事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前 申込み	会場
にじいろフェスタ	産業まつりと同時開催で行 い、各団体から活動PRや展 示、体験コーナー、物販を行 い、福祉への関心をもってもら えるよう開催します。	11/14(土) 9:00～15:30	なし	一部有料	なし	福祉センター 一帯
認知症カフェ 「ひだまりカフェ」	お茶を飲みながら、脳トレ、 ボードゲーム、回想法などを 行っています。将棋、オセ ロ、麻雀も楽しめます。ま た、第4週は毎月テーマを変 えてミニ講座を行っていま す。	毎週水曜日 ※年末年始・祝日は 除く 9:30～11:30	なし	無料	なし	福祉センター



○総合ボランティアセンター「なないろ」

【講座・教室】

問い合わせ先：総合ボランティアセンター(TEL：0562-51-7697)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
セカンドライフ カレッジ	セカンドライフの過ごし方を 提案する連続講座です。	未定 全4回	一般 未定	内容に よりあり	あり	なないろ
車座	社会問題や地域課題などの特 定のテーマについて、ゲスト 講師の話聞きながら、参加 者同士の共感や気づきを深め ることを目的とした講座で す。	未定	一般 未定	内容に よりあり	あり	なないろ
読み聞かせ ボランティア養成講座	絵本の読み聞かせボランティ アの活動について学びます。	11/20(金) 10:00～正午 全1回	一般 20名	無料 なし	あり	図書館

【事業・イベント】

問い合わせ先：総合ボランティアセンター(TEL：0562-51-7697)

事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前 申込み	会場
七色茶房	様々なプログラムを体験する 中で、新しいつながりがうま れる交流の場です。	毎月7日 ※休館日は除く 10:00～正午	なし	無料	なし	なないろ



ゲストティーチャー登録者

ゲストティーチャーとは・・・

☆自分が持っている知識や技術、経験を、地域に還元していただける方のことをいいます。

☆学習会や研修会等の講師をお探しの方は、ぜひ、ゲストティーチャーをご活用ください。



分野	名前	内容
心理学	神谷 俊博	楽しくイキイキした日々を送るために、他者との関わり方やコミュニケーション技法を学ぶ講座です。
コミュニケーション	月岡 美香	個の特性や経験からの価値観を知ること、自他のコミュニケーションと関わり方を学びます。生きやすくなり、活かし合いやすくなる講座です。
己書	月岡 美香	筆ペンで文字を絵のように書く己の書。楽しみながら自然に魅力が引き出され、誰でもすぐ味のある作品ができ、笑顔が広がる講座です。
書道(子ども向け)	水田 美紀	小中学生を対象に書道体験、小中学校の毛筆書写授業等のお手伝いをします。
着付け	鈴木 明美	浴衣の着付け(半巾帯)から留袖の着付け(袋帯)まで、初心者の方でも基礎から習得でき、自分で着られる喜びが得られます。
音楽(ティンホイッスル)	神野 仁志	北欧アイルランドのたて笛”ティンホイッスル” 金属でできた笛で、素朴でやわらかい音色が特徴の楽器です。「リコーダー感覚」でとても吹きやすい楽器です。
音楽(子ども向けの合唱)	新美 佳三	小中学生を中心に楽しく歌う場をつくろうと活動しています。一緒に歌ってみましょう。
中国語	倪 丹	初心者向けの発音、簡単な日常会話や中国人旅行者への言葉がけ、対応の仕方を楽しく学びます。
音読/健康	小菅 陽子	音読を通して脳、声帯や表情筋のトレーニングをします。みんなで一緒に声を出し、心、脳、身体をリフレッシュ♪笑顔があふれる講座です。
ヨガ	MIYUKI	呼吸に合わせてゆっくりとポーズを行いますので、身体の硬い方や初めての方でも大丈夫です。
ダンス	KOTONE	5歳から中学生を対象としたダンスレッスン。ジャンルはHIPHOPやK-POP等希望に応じたレッスンを行います。
チアダンス	高田 佳子	子どもから大人まで、楽しくチアダンスをモットーに活動したいと思っています。お気軽にお問い合わせください。
押し花	永田 ますみ	自然の色をそのまま残した色あざやかな押し花で作品を製作します。必要な材料・道具等はすべて準備します。
フラワーアレンジメント	水野 智子	フラワーアレンジメント、生花、ドライフラワー、プリザーブドフラワー、寄せ植え等を作ることができます。
手芸	山田 知子	ラベンダーを使ってラベンダースティックを作ります。残りの葉や茎も匂い袋に利用します。(ラベンダーの開花時期のみ開催可(要相談))
クラフト手芸(PPバンド)	堀坂 久代	クラフトバンド、PPバンドでバックから小物全般を作ります。
工芸	竹内 弘美	粘土と油絵具を使い山野草や盆栽を作ります。粘土なのに透け感やしなやかさを表現し、本物のような花を作成します。
飾り巻き寿司・アイシングクッキー・食育等	竹内 里美	飾り巻き寿司やアイシングクッキー等のデコクッキング講座をはじめ、各種お料理教室。食育から介護食、栄養相談等、食生活全般に渡る講座です。
パン作り	河合 早也佳	安心・安全な国産の材料を使用し、トースターやフライパンで簡単手軽なパン作り。離乳食パン、キッズ向けパン、わんこパン、防災パン等、幅広くお伝えします。
料理	中野 弘毅	昔ながらの手間をかけた漬物造りの講義と腸内環境を整え免疫力を高めるための面白おかしく楽しいぬか床造り体験です。
体と心の健康づくり	鈴木 真子	バランスボールを用いた体と心の健康づくり講座です。

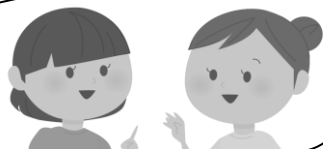
詳細については、メモリー とんがったスタイル 文化センターまでご連絡ください
(TEL : 0562-83-9567)

ゲストティーチャー(講師)の活用方法

① 講師の紹介依頼(一般団体・サークル等)

*メモリー とんがったスタイル 文化センターへ

お菓子作りが
学びたい!



② 講師を紹介



講師の
登録者は
.....

③ 依頼者と講師で打合せ

初心者向けで
.....
フムフム



*時間、場所、内容や、
費用等について決めましょう。

④ 開講

しっかり
まぜましょう!



⑤ 講座終了報告書を提出

*講座終了後
30日以内に提出



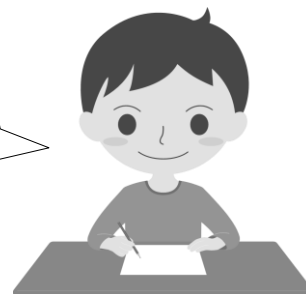
ゲストティーチャー(講師)の登録方法

1 ゲストティーチャー登録について問い合わせ
メモリー とんがったスタイル 文化センターへ

2 ゲストティーチャー登録

3 講師依頼がきたらご連絡します

得意なことを
活かしたい!



*申請書等に必要事項を記入して提出

施設案内

施設名	住所	電話番号
東浦町役場	東浦町大字緒川字政所20	0562-83-3111
メモリー とんがったスタイル 文化センター	東浦町大字石浜字岐路10	0562-83-9567
森岡コミュニティセンター	東浦町大字森岡字杉之内15-3	0562-83-3005
緒川コミュニティセンター	東浦町大字緒川字屋敷貳区58-1	0562-83-3006
卯ノ里コミュニティセンター	東浦町大字緒川字雁狭間山11-8	0562-34-4822
石浜コミュニティセンター	東浦町大字石浜字下庚申坊61	0562-83-3007
生路コミュニティセンター	東浦町大字生路字森腰1-1	0562-83-3008
藤江コミュニティセンター	東浦町大字藤江字仏132-1	0562-83-7950
うのはな館（郷土資料館）	東浦町大字石浜字桜見台18-4	0562-82-1188
メディアス体育館ひがしうら	東浦町大字生路字狭間80	0562-83-8333
中央図書館	東浦町大字緒川字平成81	0562-84-2800
保健センター	東浦町大字石浜字岐路21	0562-83-9677
福祉センター	東浦町大字石浜字岐路23-1	0562-84-3741
総合ボランティアセンター「なないろ」	東浦町大字緒川字屋敷貳区61-1	0562-51-7697
うららん（総合子育て支援センター）	東浦町大字石浜字三本松1-56	0562-83-8851
勤労福祉会館	東浦町大字石浜字岐路28-2	0562-83-6118
このはな館（於大公園内）	東浦町大字緒川字沙弥田2-1	0562-84-6166

この冊子は東浦町の生涯学習情報誌として、1年に2回発行しています。
時間ができたとき、何か新しいことにチャレンジしたいとき、
この冊子を参考にしてください。
今後、この冊子をより充実したものにするために、
ご意見をいただけたら幸いです。



まなブー

※都合により内容を変更する場合があります。
詳しくは広報にてお知らせしますのでご覧ください。

発行：東浦町 ふくし文化部 学び支援課（メモリー とんがったスタイル 文化センター）
TEL/0562-83-9567

発行日：2026年9月