

講座・
イベント編

東浦町生涯学習あんない

まなびの森 ひがしうら

2025 年 10 月～2026 年 3 月

人と人とのつながり作り、
あなたの「きっかけ」作りを応援します。
何か新しいこと、始めてみませんか。

たくさんの講座があるよ！



詳しくは
こちらから



新春文化展



まなびっこひがしうら



ハロウィン仮装おはなし会

= 後期事業について =

全3回以上の講座については、
初回と最終日のみの
掲載となります。

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
リラックスヨガ	初心者でも安心。ヨガをすることで身体をほぐし、リフレッシュすることができます。	10/3～17(金) 10:00～11:30 全3回	一般 12名	2,000円 なし	あり	卯ノ里 コミュニティ センター

- * 都合により、内容を変更する場合があります。
詳しくは、講座開催が近づきましたら、広報および町ホームページにて
お知らせしますのでご覧ください。

*令和7年度 後期事業 . . . P1～13

*ボランティア講師登録 . . . P14、15

令和7年度 後期事業

○メモリー とんがったスタイル 文化センター

【講座・教室】

問い合わせ先：メモリー とんがったスタイル 文化センター(TEL：0562-83-9567)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
リラックスヨガ	初心者でも安心。ヨガをすることで身体をほぐし、リフレッシュすることができます。	10/3～17(金) 10:00～11:30 全3回	一般 12名	2,000円 なし	あり	卯ノ里 コミュニティ センター
親子 親子ハロウィン料理 教室	パーティーにぴったり♪ 親子で楽しくハロウィン料理 を作ろう！	10/19(日) 9:30～11:30 全1回	親子 8組	700円 800円	あり	生路 コミュニティ センター
マイプロデュース いきいき音読講座	音読を通じて、脳と声帯、顔 の筋肉を鍛えます。さまざま な文学作品に出会えます。	10/28～2/17(火) 10:00～正午 全5回	一般 12名	1,600円 400円	あり	卯ノ里 コミュニティ センター
マイプロデュース 自分でカラダ、 整えましょ！	自宅で出来る簡単な運動を覚え、歪んだ体を軽く楽な体に改善しましょう。	11/13～ 12/11(木) 9:30～11:30 全5回	一般 12名	1,600円 なし	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター
クリスマスオーナメント作り	クリスマスに向けてオーナメントを作ろう♪	11/17(月) 9:30～11:30 全1回	一般 10名	800円 400円	あり	卯ノ里 コミュニティ センター
冬の星空☆天体観測	冬の星空を天体望遠鏡で観察しよう。 予備日：11/28(金)	11/27(木) 18:30～20:30 全1回	一般 20名	無料 なし	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター 東浦中学校 グラウンド
マイプロデュース エアマットで 楽しくジャンプ	空気の入ったやわらかいマットの上を転がったり飛んだり、楽しく体を動かしませんか？ストレス発散できます。	11/30～ 12/14(日) 18:00～20:00 全3回	一般 12名	1,000円 なし	あり	北部ふれあい センター
マイプロデュース 北欧アイルランド 「ケルトの笛」 ティンホイッスル入門	北欧ケルト音楽でよく耳にする笛です。哀愁ある音がとても素敵です。初心者でも安心。	12/1～2/23(月) 10:30～正午 全5回	一般 16名	1,200円 未定	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター
しめ縄づくり	おしゃれなオリジナルのしめ縄が作れます♪	12/9(火) 9:30～11:30 全1回	一般 12名	500円 2,000円	あり	生路 コミュニティ センター
NISAで資産運用をはじめよう	今さら聞けない「NISA」のこと！今後の豊かな生活のために「今」考えましょう。	12/18(木) 10:00～11:30 全1回	一般 未定	なし 無料	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター

○メモリー とんがったスタイル 文化センター

【講座・教室】

問い合わせ先：メモリー とんがったスタイル 文化センター(TEL：0562-83-9567)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
セカンドライフ 余暇を楽しむ コーヒー講座	初心者でもおうちで楽しめる コーヒーの淹れ方を学び ます。	1/14～2/18(水) 14:00～15:30 全3回	一般 20名	1,200円 未定	あり	緒川 コミュニティ センター
親子 親子パン作り講座	親子でおいしいパンを作りま しょう♪	1/24(土) 10:00～正午 全1回	親子 8組	700円 1,000円	あり	森岡 コミュニティ センター
子ども 出張発明クラブ (小学1～3年生の部)	ものづくりを楽しもう！ 輪ゴム動力車を作って 走らせよう。	2/1(日) 10:00～正午 全1回	小1～3 20名	無料 なし	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター
子ども 出張発明クラブ (小学4～6年生の部)	ものづくりを楽しもう！ 2足歩行のロボットを 作ろう。	2/1(日) 13:30～16:00 全1回	小4～6 14名	無料 なし	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター
着物の着付け教室	卒業式や入学式などのイベン トに着物で出かけてみません か？	2/6、2/13(金) 9:30～11:30 全2回	一般 10名	1,600円 なし	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター
マイプロデュース 子ども はじめての HIPHOPダンス	はじめてでも大丈夫！ 簡単なステップを覚えて、 楽しくかっこよくダンスを 踊ろう！	2/7～3/7(土) 14:00～15:30 全4回	小中学生 20名	400円 なし	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター

【事業・イベント】

問い合わせ先：メモリー とんがったスタイル 文化センター(TEL：0562-83-9567)

事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前 申込み	会場
東浦ミュージック フェスティバル	バンドや弾き語り、ダンス等 のライブを開催します。	11/2(日) 10:00～	なし	無料	なし	メモリー とんがった スタイル 文化センター
まなびっこひがしうら 2025	子どもが家族と一緒に参加で きる体験型の学びイベントで す。いろいろなブースを楽し もう！	11/25(火) ※東浦町立小中学校 休校日 10:00～15:00	なし	無料	一部 あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター
令和8年 東浦町二十歳のつどい	平成17年4月2日生まれから平 成18年4月1日生まれの方を対 象とした式典です。	1/11(日) 受付 9:00 開式 10:00	二十歳を 迎える方	無料	なし	あいち 健康プラザ

メモリー とんがったスタイル 文化センターの

ジオラマの電車が走ります！



開催日は窓口・ホームページ・町公式LINEでお知らせします！

○メディアス体育館ひがしうら

【事業・イベント】

問い合わせ先：メディアス体育館ひがしうら(TEL：0562-83-8333)

事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前申込み	会場
オクトーバー・ラン&ウォーク2025	オンラインのランニング、ウォーキングのイベントです。※アプリ内で登録が必要	10/1(水)～ 10/31(金)	なし	無料	なし	どこでも
ひがしうらスポーツまつり2025	体を動かすことを気軽に楽しむことができるアーバンスポーツを取り入れた総合的なスポーツイベントです。	11/9(日) 9:30～15:00	なし	無料	なし ※一部事前申込あり	東浦中学校 周辺、 イオンモール 東浦セント ラルコート

○文化協会

【事業・イベント】

問い合わせ先：文化協会事務局(TEL：0562-83-9567)

事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前申込み	会場
秋の盆栽展	盆栽の展示	11/15(土)、 11/16(日) 9:00～16:00	なし	観覧は 無料	なし	メモリー とんがった スタイル 文化センター
芸能祭	日舞、詩吟、詩舞、民踊、民謡、太鼓、邦楽等の発表	11/23(日) 10:30～15:00	なし	観覧は 無料	なし	メモリー とんがった スタイル 文化センター
うの花合唱祭	合唱コンサート	12/7(日) 13:00～15:40	なし	観覧は 無料	なし	メモリー とんがった スタイル 文化センター
新春文化展	文芸、書道、写真、いけばな、趣味の作品展示	1/24(土) 9:00～17:00 1/25(日) 9:00～16:00	なし	観覧は 無料	なし	メモリー とんがった スタイル 文化センター
町民将棋大会	将棋の大会	2/1(日) 受付8:40～9:00 競技9:30～17:00	未定	1,000円	あり	メモリー とんがった スタイル 文化センター
子ども・一般 町民囲碁大会	囲碁の大会	2/8(日) 受付8:40～9:00 競技9:30～16:30	未定	1,000円 小中学生は 500円	あり	石浜 コミュニティ センター
盆梅展	梅の盆栽の展示	2/20(金)～ 2/22(日) 9:00～16:00	なし	観覧は 無料	なし	メモリー とんがった スタイル 文化センター



○中央図書館

【講座・教室】

問い合わせ先：中央図書館(TEL：0562-84-2800)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
紙芝居講座	紙芝居の魅力や特性、演じ方のポイントを学ぶ。 講師：下司晋介氏(株式会社童心社 取締役)	10/10(金) 13:00～15:00	一般 20名	無料 なし	あり	図書館
本の読み聞かせ講座	本の読み聞かせ方法についてお伝えする講座です。	2月 未定	一般 未定	無料 なし	未定	図書館

【事業・イベント】

問い合わせ先：中央図書館(TEL：0562-84-2800)

事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前 申込み	会場
定例おはなし会	ボランティアや図書館スタッフによるおはなし会です。	毎週水曜日 (乳幼児向) 毎週土曜日 (どなたでも)	各回 20名程度	無料	なし	図書館
よむらび文化祭 「よむらびポイント キャンペーン」	期間中に図書館の資料を5点以上借りたレシートを集めると、ささやかなプレゼントがもらえます。 ※なくなり次第終了	10/1(水)～ 11/30(日)	図書館利用登録者 なし	無料	なし	図書館
『ペペごうしゅっぱーつ！』『おいらプカプカ、ラッタッタ島に帰ろうかな』出版記念 童話作家 岩佐めぐみさん講演会	童話作家 岩佐めぐみさんの講演会とサイン会。 ※サイン会は対象資料を持参した方限定です。	10/18(土) 14:00～15:30	30名	無料	あり	図書館
子ども よむらび文化祭 「ハッピーハロウィン！ 衣装おはなし会」	ハロウィンの衣装で楽しむ英語のおはなし会と工作	10/19(日) 10:30～正午	幼児～ 小学生 20名	無料	あり	図書館
於大公園 de 図書館	於大公園に図書館が出張します。読み聞かせや工作を行います。	10/25(土) 14:00～15:00 ※雨天中止	なし	無料	なし	於大公園
よむらび文化祭 「大人のための DVD上映会」	大人向けのDVD上映会 上映作品：「お終活」	11/1(土) 14:00～16:00	30名程度	無料	なし	図書館
本と雑誌のリサイクル フェア	図書館で使わなくなった本・雑誌を無料で差し上げます。 ※なくなり次第終了	11/8(土) 9:15～	なし	無料	なし	図書館
よむらび文化祭 「よむらびと聴く 森のファミリー コンサート」	ピアノとヴァイオリンによる二重奏	11/15(土) 18:00～19:00	60名	無料	あり	図書館

○中央図書館

【事業・イベント】

問い合わせ先：中央図書館(TEL：0562-84-2800)

事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前申込み	会場
子ども わくわく★ クリスマスウィーク 「ハッピークリスマス ♪おはなし会」	クリスマス絵本の読み聞かせ など。 協力ボランティア： こもれび	12/6(土) 11:00～11:30	幼児～ 小学生 30名程度	無料	なし	図書館
Try! ボードゲーム	図書館で皆と一緒にボード ゲームを楽しみましょう。	12/14(日) 未定	なし	無料	なし	図書館
子ども わくわく★ クリスマスウィーク 「いちごの クリスマス会」	絵本の読み聞かせやクリスマス 工作など。 協力ボランティア：いちご	12/14(日) 10:00～11:30	幼児～ 小学生 20名	無料	あり	図書館
子ども わくわく★ クリスマスウィーク 「よむらびサンタの 音楽祭」	ミュージックベルの演奏会 協力ボランティア： アマビーレ	12/21(日) 10:00～10:30	幼児～ 小学生 30名程度	無料	あり	図書館
よむらび福袋	図書館スタッフのおすすめ本 を福袋にして貸出しします。 中身は借りてからのお楽し み。 ※なくなり次第終了	1/6(火) 9:00～	未定	無料	なし	図書館
バリアフリー DVD上映会	日本語字幕や日本語音声ガイ ドの付いた、どなたでも楽し めるDVDの上映会です。	1月～2月 未定	なし	無料	なし	図書館
子ども 子どものための DVD上映会	子ども向けのDVD上映会 です。	3月 未定	30名程度	無料	なし	図書館
子ども よむらび工作会 ～イースターを 楽しもう!～	イースターにちなんだ おはなしと工作を 行います。	3月 未定	幼児～ 小学生 20名	無料	あり	図書館

図書館のゆめらびコーナーで

作品展や発表会をしてみませんか？

ゆめらびクラブでは、みなさんの『夢』のお手伝いをします！

詳しくは、中央図書館へお問い合わせください。



ゆめらびクラブ(通称)

「ゆ」るっとはじ「め」ようあた「ら」しいこと
ゆめら「び」コーナーでチャレンジ!
ワ「ク」ワクでキ「ラ」キラの時間を
みんなでつくるクラ「ブ」らび。



○うのはな館（郷土資料館）

【講座・教室】

問い合わせ先：観光交流課(TEL：0562-82-1188)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
愛・地球博20祭連携イベント 干支作り教室	来年の干支（午・うま）を作ります。	10/18、11/1(土) 9:00～11:30 全2回	一般 15名	2,400円 500円	あり	うのはな館
愛・地球博20祭連携イベント ランプシェード作り教室	ランプシェードを作ります。	10/18、11/1(土) 13:15～15:45 全2回	一般 15名	2,400円 1,000円	あり	うのはな館
愛・地球博20祭連携イベント 四季の陶芸教室・秋 手びねり・型打ち	陶芸の基本を学びながら陶芸作品を作ります。	11/13～12/11(木) 9:00～11:30 全5回	一般 10名	6,300円 700円	あり	うのはな館
愛・地球博20祭連携イベント 四季の陶芸教室・秋 ろくろ	陶芸の基本を学びながら陶芸作品を作ります。	11/13～12/11(木) 13:15～15:45 全5回	一般 10名	6,300円 700円	あり	うのはな館
愛・地球博20祭連携イベント 古文書教室・秋	地元に残る江戸時代の生活や事件を記録した古文書を読みましょう。初心者歓迎です。	11/15～29(土) 10:00～11:30 全3回	一般 20名	1,300円 なし	あり	うのはな館
古文書教室・冬	地元に残る江戸時代の生活や事件を記録した古文書を読みましょう。初心者歓迎です。	2/5～19(木) 10:00～11:30 全3回	一般 20名	1,300円 なし	あり	うのはな館
水野氏講座	緒川を中心とした東浦町と刈谷市を治めた水野氏について学びます。	2/14(土) 9:30～11:30 全1回	一般 25名	1,000円 なし	あり	うのはな館

【事業・イベント】

問い合わせ先：観光交流課(TEL：0562-82-1188)

事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前 申込み	会場
愛・地球博20祭連携イベント うのはな館冬の企画展 「かかねば 記録に残る日常と出来事」	東浦の人々が残した日記や日誌を中心に、人々の日常とちょっとした出来事を紹介します。	10/18(土)～12/14(日) 9:00～17:00 月曜休館	なし	無料	なし	うのはな館
まなびっこひがしうら2025 うのはな館de作ろう！ やきものストラップ	粘土を使って、土偶や埴輪など自分だけのストラップをつくろう！ ※受け取りは後日	11/25(火) 10:00～15:00	なし	無料	なし	うのはな館
愛・地球博20祭連携イベント 常設展 「日本画 ちいさな動物園」	掛軸や短冊などに描かれた日本画の動物を紹介します。	12/20(土)～1/18(日) 9:00～17:00 月曜休館	なし	無料	なし	うのはな館
うのはな館ミニ企画展 「ひなまつり展」	うのはな館が所蔵する、ちょっと昔のひな飾りを展示します。	1/31(土)～3/15(日) 9:00～17:00 月曜休館	なし	無料	なし	うのはな館

○うららん(総合子育て支援センター)

【講座・教室】

問い合わせ先：うららん(TEL：0562-83-8851)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
育児講座 「離乳食を作ろう」	管理栄養士と一緒に大人メニューからとりわけできる離乳食を作ります。	10/3(金) 10:30～11:30 全1回	生後6～9か月頃の子を持つ保護者 8名	無料 なし	あり	うららん
親子 子育てサロン はいはいコース	概ね生後7～10か月の赤ちゃんを持つ親同士、おしゃべりをしたり、親子遊びを楽しんだりします。	10、1月 10:00～11:30 4回コースを年4回	親子 14組	無料 500円	あり	うららん
うららんクッキング	家で手軽に作れるおやつや食事を作ります。	10～3月 10:00～11:30 各1回 年10回	一般 8名	無料 350～400円	あり	うららん
育児講座 講話 「トイレ トレーニング」	トイレトレーニングの始め方や進め方等、講話を聞く中で悩み解決のヒントを見つけます。	11/6(木) 10:30～11:30 全1回	2歳以上の未就園児の保護者 18名	無料 なし	あり	うららん
妊婦 マタニティサロン	妊娠6～9か月の妊婦が対象で、マタニティならではの悩みについて話したり、赤ちゃんを迎えるための準備をします。	11月(金) 13:30～15:00 4回コースを年2回	妊婦 10名	無料 300円	あり	うららん
親子 子育てサロン ねんねコース	概ね生後3～6か月の赤ちゃんを持つ親同士、おしゃべりをしたり、親子遊びを楽しんだりします。	11、2月 13:30～15:00 4回コースを年4回	親子 14組	無料 500円	あり	うららん
親子 育児講座 「0・1歳児の 親子リズム」	優しい音楽に癒されながら、親子のふれあいの時間を持ちましょう。	12/24(水) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 各1回	0・1歳の子と保護者 各10組	無料 なし	あり	うららん
親子 育児講座 「親子ふれあい ダンス」	親子で楽しく体を動かしながら、お子さんに経験してほしい運動、保護者に必要な運動を学びます。	1/9(金) 10:30～11:30 全1回	親子 20組	無料 なし	あり	うららん
育児講座 「お雛様作り」	参加者の方同士おしゃべりしながら素敵なお雛様を作りましょう。	2/9(月) 10:30～11:30 全1回	一般 12名	無料 350円程度	あり	うららん
育児講座 「リフレッシュ ダンス」	ダンスで体を動かし、身体も心もリフレッシュしましょう。	3/13(金) 10:30～11:30 全1回	一般 12名	無料 なし	あり	うららん

【事業・イベント】

問い合わせ先：うららん(TEL：0562-83-8851)

事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前 申込み	会場
双子・三つ子ちゃん の会 ※双子・三つ子を持つ 保護者と妊婦が対象	双子・三つ子を持つ親同士、情報交換等、一緒におしゃべりを楽しみましょう。妊婦さんの参加も歓迎します。	月1回月曜日 10:00～11:30 年12回	なし	なし	なし	うららん

○保健センター

【講座・教室】

問い合わせ先：保健センター(TEL：0562-83-9677)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
女性のための 若返り&美講座	骨を守り、美しさを維持するための「女性ホルモン」「十分な栄養」「適度な運動」を盛り込んだ、30代～50代の女性向け講座です。 ①栄養・美容編 ②運動編	①10/3(金) 全1回 ②10/17～ 11/14(金) 全3回 1日のみの参加も可 19:00～20:30	①30代～ 50代 16名 ②30代～ 40代 18名	無料 なし	あり	保健 センター
ゆっくり ウォーキング教室	ウォーキングを学べる教室です。運動初心者でも大丈夫！健康運動指導士よりウォーキングの基礎から学べます。	10/7～11/25(火) 9:45～11:30 ※初回のみ9:30～ 全8回	65歳以上 20名程度	無料 なし	あり	保健 センター
フレイル体力測定	フレイル判定の体力測定と予防方法の講習を実施します。	10/24 (金) 9:30～正午 全1回	65歳以上 15名	無料 なし	あり	あいち 健康プラザ
ウォーキング教室	健康運動指導士からウォーキングの基本を学べます！ フレイルチェックや会場周辺のウォーキングを行います。 ①②どちらか一日のみ参加可	①11/5 (水) 9:30～11:30 ②12/9 (火) 10:00～正午 各1回	一般 各20名	無料 なし	あり	①生路 コミュニティ センター ②保健 センター
メタボ予防体操教室	スッキリとした体をもう一度！ 健康運動指導士によるストレッチや体操、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による講話を行います。 条件：①②どちらかにあてはまる方 ①腹囲（おへそ周り） 男性：83cm以上 女性：85cm以上 ②BMI（体格指数）23以上	11/12～ 2/18(水) 9:30～11:30 全8回 事前測定 身体測定・血圧測定 10/29(水)午前	40歳から 74歳まで の方で条件 にあてはまる方 25名	無料 なし	あり	保健 センター
食からの 健康づくり講座	食のボランティアとして活躍する「ひがしうら食改」養成講座。 「食」に関心のある方と一緒に楽しく調理します。	11/18～2/10(火) 午前 全4回	一般 10名程度	無料 なし	あり	緒川 コミュニティ センター
健康体操教室	健康運動士から体操の基本を学べます！ フレイルチェックや継続可能な運動方法の講義と健康体操を行っていきます。 ①②③いずれか一日のみ参加可	①12/3(水) ②2/17(火) ③2/26(木) 10:00～正午 各1日	一般 各20名	無料 なし	あり	①②緒川 コミュニティ センター ③生路 コミュニティ センター

○保健センター

【講座・教室】

問い合わせ先：保健センター(TEL：0562-83-9677)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
フレイル予防教室	運動プログラムや栄養・歯科講義でフレイル予防の極意を知ることができます。専門スタッフが丁寧にサポートしてくれます。	12/4～2/12(木) ※12/11は休講 10:00～正午 全9回	65歳以上 12名	無料 なし	あり	あいち健康プラザ
シニア料理教室	年代ごとに必要な栄養素からバランスのよい食事まで、すぐ役に立つ内容で教えます。	12/17～3/18(水) 10:00～13:00 全4回	65歳以上 12名	無料 なし	あり	緒川コミュニティセンター
筋力アップ教室	健康運動指導士から筋力アップの方法を学べます！フレイルチェックや筋力アップのための体操を行っていきます。	2/20(金) 10:00～正午 全1回	町内在住の男性 各20名	無料 なし	あり	北部ふれあいセンター
妊婦						
マタニティ教室	◆出産準備編：お産・食育について ◆子育て編：出産・子育てについて	月1回、 2回で1コース 13:30～15:00	妊婦 12名程度	無料 なし	あり	うららん
プレパパ&ママ						
パパママ教室	2人で赤ちゃんを産み育てるために出産の流れとパパにできること 妊婦体験 予防接種について 家族計画について	年4回 13:30～15:30	初妊婦と夫 20組程度	無料 なし	あり	保健センター
妊婦						
おっぱい教室	妊娠中から始める母乳の準備 抱っこ、授乳の仕方について、個別おっぱいチェック・助産師相談	月1回 10:00～正午	妊婦 12名程度	無料 なし	あり	保健センター
赤ちゃん教室	◆すこやか編：発達と遊び・保育について ◆ふれあい編：ホームケアと遊びについて ◆もぐもぐ編：離乳食(5～8か月頃)、歯の手入れ ◆かみかみ編：離乳食(9か月以降)、歯の手入れ	月1回、 4回で1コース 13:30～15:00	乳児の保護者 14名程度	無料 なし	あり	うららん
親子						
げんきっ子教室	親子体操、食生活の話、むし歯予防の話	年8回 10:00～11:45	2歳以上の未就園児とその保護者 15組程度	無料 なし	あり	うららん



○環境課

【講座・教室】

問い合わせ先：環境課(TEL：0562-83-3111)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
愛・地球博20祭連携イベント 秋の宝物でリース作り や工作をしよう	秋は、赤や黄色の綺麗な木の 葉やどんぐりなどの宝物が いっぱいあります。宝物を集 めて工作してみよう。 ※小学4年生以下は保護者同伴	11/15(土) 9:30～11:30 全1回	一般 15名	無料 なし	あり	於大公園 このはな館
冬の生き物たちに会おう	昆虫や野鳥は、冬にはどこに いるのかな。 冬の静かな里山に生き物を探 しに出かけてみよう。 ※小学4年生以下は保護者同伴	2/14(土) 9:30～11:30 全1回	一般 30名	無料 なし	あり	東浦自然環境 学習の森



○このはな館(於大公園内)

【講座・教室】

問い合わせ先：このはな館(TEL：0562-84-6166)

講座・教室名	内容	開催日時	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
愛・地球博20祭連携イベント お正月飾り講座	竹の器に寄せ植えをします。	12/25(木) 12/26(金) 9:30～11:30 各1回	一般 各16名	無料 未定	あり	このはな館
多肉の寄せ植え	小枝で器に飾り付けをして多 肉の寄せ植えをします。	3/10(火) 9:30～11:30 全1回	一般 16名	無料 未定	あり	このはな館

SUCCULENT PLANTS



○商工農政課

【事業・イベント】

問い合わせ先：商工農政課(TEL：0562-83-6118)

事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前 申込み	会場
第47回 東浦町産業まつり	東浦町にゆかりのある多くの団体が、特産品の販売やバザー等を行います。そのほかステージイベントやイオンモールでのイベントが開催されます。	11/8(土) 9:00～15:30	なし	なし	なし	勤労福祉会館 メモリー とんがった スタイル 文化センター イオンモール 東浦 等

○政策課

【講座・教室】

問い合わせ先：政策課(TEL：0562-83-3111)

講座・教室名	内容	開催日時	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
クラウドファンディング初心者セミナー	実際にクラウドファンディングをされた方の説明等を通して、クラウドファンディングについて理解を深めるセミナー	10/28(火) 14:00～ 全1回	一般 30名	無料 なし	あり	勤労福祉会館

○ふくし課

【講座・教室】

問い合わせ先：ふくし課(TEL：0562-83-3111)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
あんきに学ぼう！ 於大ゼミ	①【開講式】 コミュニケーション 築城ゲームを通して知り 合おう ②介護 介護施設の種類や内容に ついて知ろう ③実践！アートプログラム 自己表現プログラムを体験 しよう ④料理 ひとりごはんを作ろう 【修了式】	①1/27(火) 10:00～11:30 ②2/10(火) 10:00～11:30 ③2/24(火) 10:00～11:30 ④3/10(火) 9:30～正午 全4回	一般 18名	計 2,000円	あり	①②③ ボランティア センター なないろ ④ 緒川 コミュニティ センター

【事業・イベント】

問い合わせ先：ふくし課(TEL：0562-83-3111)

事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前 申込み	会場
(じゃ～いこう) 蛇子連！ 小さな発見☆石浜 いま・むかし	石浜地区を探検しよう	11/11(火) 9:30～11:30	約15名	300円	あり	石浜地区内 集合場所 アイプラザ

○障がい福祉課

【講座・教室】

問い合わせ先：障がい福祉課(TEL：0562-83-3111)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
手話奉仕員養成講座 入門編	手話を使って「あいさつ」 「自己紹介」「簡単な会話」 ができるように学びます。	10/9～2/26(木) ※1/1は休講 10:00～正午 全20回	一般 15名	無料 4,290円	あり	森岡 コミュニティ センター

○社会福祉協議会

【講座・教室】

問い合わせ先：福祉センター(TEL：0562-84-3741)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
にじいろ体操	いきいき100歳体操、セラバ ンド、コグニサイズなどの体 操を行っています。時々講師 を招いてイベントを開催して います。	毎週水曜日 ※祝日は除く ①13:30～14:15 ②14:30～15:15	65歳以上 の方 なし	無料 なし	なし	福祉 センター
障がい者 フライングディスク	フライングディスクを楽しみ ましょう。	毎月第1日曜日 10:00～正午	障がい をお持ち の方 なし	無料 なし	なし	メディアス 体育館 ひがしうら
ボッチャ	パラスポーツのボッチャを体 験しませんか。	毎月第2・4日曜日 10:00～正午	障がい をお持ち の方 なし	無料 なし	なし	福祉 センター
サウンドテーブル テニス	視覚に障がいをお持ちの方が 楽しめるスポーツです。あな たも体験してみませんか。	毎週月曜日 ※祝日は除く 10:00～正午	障がい をお持ち の方 なし	無料 なし	なし	福祉 センター

【事業・イベント】

問い合わせ先：福祉センター(TEL：0562-84-3741)

事業名	内容	開催日時	定員	費用	事前 申込み	会場
にじいろフェスタ	産業まつりと同時開催で行 い、各団体から活動PRや展 示、体験コーナー、物販を行 い、福祉への関心をもっても らえるよう開催します。	11/8(土) 9:00～15:30	なし	一部有料	なし	福祉 センター 一帯
認知症カフェ 「ひだまりカフェ」	お茶を飲みながら、脳トレ、 ボードゲーム、回想法などを 行っています。将棋、オセ ロ、麻雀も楽しめます。ま た、第4週は毎月テーマを変 えてミニ講座を行っていま す。	毎週水曜日 ※年末年始・祝日は 除く 9:30～11:30	なし	無料	なし	福祉 センター



○総合ボランティアセンター「なないろ」

【講座・教室】

問い合わせ先：総合ボランティアセンター(TEL：0562-51-7697)

講座・教室名	内容	開催日時 回数	対象 定員	受講料 材料費	事前 申込み	会場
読み聞かせ ボランティア 養成講座	絵本の読み聞かせの活動について学びます。	未定	一般 未定	無料 なし	あり	なないろ
セカンドライフ カレッジ	セカンドライフの過ごし方を提案する連続講座です。	未定 全4回	一般 未定	内容に より あり	あり	未定
車座	社会問題や地域課題などの特定のテーマについて、ゲスト講師の話を聞きながら、参加者同士の共感や気づきを深めることを目的とした講座です。	未定	一般 未定	内容に より あり	あり	未定
お話し相手 ボランティア 養成講座	気軽にお話し相手となる活動について学びます。	未定	一般 未定	無料 なし	あり	なないろ
移送ボランティア 養成講座	移動手段でお困りの方への支援・活動について学びます。	未定	一般 未定	無料 なし	あり	未定



ボランティア講師登録者

ボランティア講師とは・・・

☆自分が持っている知識や技術、経験を、無償に近い形で地域に還元していただける方をいいます。

☆学習会や研修会等の講師をお探しの方は、ぜひ、登録ボランティア講師をご活用ください。



分野	名前	内容
心理学	神谷 俊博	楽しくイキイキした日々を送るために、他者との関わり方やコミュニケーション技法を学ぶ講座です。
音楽(ティンホイッスル)	神野 仁志	北欧アイルランドのたて笛”ティンホイッスル” 金属でできた笛で、素朴でやさしい音色が特徴の楽器です。 「リコーダー感覚」でとても吹きやすい楽器です。
書道(子ども向け)	水田 美紀	小中学生を対象に書道体験、小中学校の毛筆書写授業等のお手伝いをします。
着付け	富永 耕子	着物の着付けが簡単にできるようになります。
着付け	鈴木 明美	浴衣の着付け(半巾帯)から留袖の着付け(袋帯)まで、初心者の方でも基礎から習得できます。
工芸	竹内 弘美	粘土と油絵具を使い山野草や盆栽を創ります。 粘土なのに透け感やしなやかさを表現し、本物のような花を作成します。
中国語	倪 丹	初心者向けの発音、簡単な日常会話や中国人旅行者への言葉がけ、対応の仕方を楽しく学びます。
ヨガ	新美 真理	シニア世代でもトライできるやさしいヨガ。 筋肉のトレーニングと共に深い呼吸で心へもアプローチして心身共に健康へ。
押し花	永田 ますみ	自然の色をそのまま残した色あざやかな押し花で作品を製作します。 必要な材料・道具はすべて準備します。
飾り巻き寿司 アイシングクッキー 食育	竹内 里美	飾り巻き寿司やアイシングクッキー等のデコクッキング講座をはじめ 各種お料理教室。食育から介護食、栄養相談等食生活全般に渡る講座です。
パン作り	河合 早也佳	安心・安全な国産の材料を使用し、トースターやフライパンで簡単手軽なパン作り。離乳食パン、キッズ向けパン、わんこパン、防災パン等幅広くお伝えします。
料理	中野 弘毅	昔ながらの手間をかけた漬物造りの講義と腸内環境を整え、免疫力を高めるための面白く楽しいぬか床造り体験学習です。

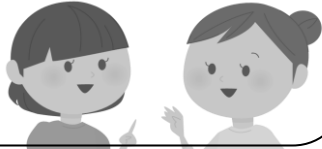
詳細については、メモリー とんがったスタイル 文化センターまでご連絡ください
(TEL : 0562-83-9567)

ボランティア講師の活用方法

① 講師の紹介依頼(一般団体・サークル等)

*メモリー とんがったスタイル 文化センターへ

お菓子作りが
学びたい！



② 講師を紹介

講師の
登録者は
.....



③ 依頼者と講師で打合せ

初心者向けで
.....
フムフム



*時間、場所、内容や、
費用等について決めましょう。

④ 開講

しっかり
まぜましょう！



⑤ 講座終了報告書を提出

*講座終了後
30日以内に提出



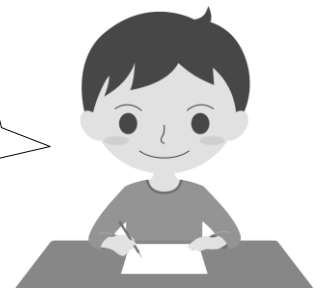
ボランティア講師の登録方法

1 講師登録について問合せ
メモリー とんがったスタイル 文化センターへ

2 講師登録

3 講師依頼がきたらご連絡します

得意なことを
活かしたい！



*申請書等に必要事項を記入して提出

施設案内

施設名	住所	電話番号
東浦町役場	東浦町大字緒川字政所20	0562-83-3111
メモリー とんがったスタイル 文化センター	東浦町大字石浜字岐路10	0562-83-9567
森岡コミュニティセンター	東浦町大字森岡字杉之内15-3	0562-83-3005
緒川コミュニティセンター	東浦町大字緒川字屋敷貳区58-1	0562-83-3006
卯ノ里コミュニティセンター	東浦町大字緒川字雁狭間山11-8	0562-34-4822
石浜コミュニティセンター	東浦町大字石浜字下庚申坊61	0562-83-3007
生路コミュニティセンター	東浦町大字生路字森腰1-1	0562-83-3008
藤江コミュニティセンター	東浦町大字藤江字仏132-1	0562-83-7950
藤江公民館	東浦町大字藤江字須賀67	0562-83-3009
うのはな館（郷土資料館）	東浦町大字石浜字桜見台18-4	0562-82-1188
メディアス体育館ひがしうら	東浦町大字生路字狭間80	0562-83-8333
中央図書館	東浦町大字緒川字平成81	0562-84-2800
保健センター	東浦町大字石浜字岐路21	0562-83-9677
福祉センター	東浦町大字石浜字岐路23-1	0562-84-3741
総合ボランティアセンター「なないろ」	東浦町大字緒川字屋敷貳区61-1	0562-51-7697
うららん（総合子育て支援センター）	東浦町大字石浜字三本松1-56	0562-83-8851
勤労福祉会館	東浦町大字石浜字岐路28-2	0562-83-6118
このはな館（於大公園内）	東浦町大字緒川字沙弥田2-1	0562-84-6166

この冊子は東浦町の生涯学習情報誌として、1年に2回発行しています。
 時間ができたとき、何か新しいことにチャレンジしたいとき、
 この冊子を参考にしてください。
 今後、この冊子をより充実したものにするために、
 ご意見をいただけたら幸いです。



まなブー

※都合により内容を変更する場合があります。
 詳しくは広報にてお知らせしますのでご覧ください。

発行：東浦町 ふくし文化部 学び支援課（メモリー とんがったスタイル 文化センター）
 TEL/0562-83-9567 FAX/0562-84-2202
 発行日：2025年9月