

おから味噌1DAYレッスン

身体にも地球にも優しいサスティナブルな美腸活ライフ。
大豆を浸す・ゆでる・潰す作業がないから初心者でも手軽に楽しめます。

- 日時 10月5日(月) 午前10:00～12:00
- ところ メモリー とんがったスタイル 文化センター 実習室
- 対象 町内在住・在勤の方
- 定員 10名(先着順) ※定員の半数に満たない場合中止
- 講師 おから味噌スペシャリストkumi 氏
- 受講料 ￥400
- 材料費 ￥3000 (手作りしたおから味噌 1kgお持ち帰り)
※受講料・材料費は当日徴収
- 持ち物 エプロン or 汚れても良い服装 手拭きタオル マスク

【お問い合わせ・申込み】東浦町学び支援課

メモリー とんがったスタイル 文化センター
☎0562-83-9567

9月7日(月)から24日(木)までに問い合わせ先へ
(電話申込可) ※窓口を優先して受付



おから味噌1DAYレッスン受講申込書

No. _____

ふりがな 受講者名	
住 所	東浦町
電話番号	