

東浦町生涯学習あんない

サークル編

まなびの森 ひがしうら

2026年4月～2027年3月

人と人とのつながり作り、
あなたの「きっかけ」作りを応援します。
何か新しいこと、始めてみませんか。



詳しくは
こちらから



*いきいき生涯学習ネット登録サークル	・・・	P1～10
教育関係	・・・	P1
人文・社会科学関係	・・・	P1
芸術・文化関係	・・・	P1～4
体育・スポーツ関係	・・・	P4～8
趣味関係	・・・	P8～9
福祉関係・その他	・・・	P9～10
*いきいき生涯学習ネットについて	・・・	P11
*文化協会加入団体	・・・	P12
*スポーツ協会・スポーツ少年団	・・・	P13

いきいき生涯学習ネット登録サークル

※ 気になるサークルがあれば、メモリー とんがったスタイル 文化センターまでお問い合わせください。

分類	分野・種目等	名称	主な活動拠点	主な活動日時
			活動紹介	
教育関係	乳幼児教育	協育NPO母里ん子かりや	森岡コミュニティセンター	毎週月・水・金曜日 10:00~16:00 午後は近くの公園で自由解散
	教育関係	不登校の子の親と元教師のひまわりの会	東浦町多様な集団活動事業の給付金支給事業対象施設に認定されています。	大府市横根公民館 毎月第2土曜日 14:00~17:00 一緒に話してみませんか。心が軽くなるかもしれません。気軽にお立寄りください。
人文・社会科学関係	郷土史	東浦ふるさとガイド協会	郷土資料館	定例会 毎月第1火曜日 9:30~11:30 研修会 毎月第3火曜日 9:30~11:30 東浦町の史跡をコース、所要時間など希望に応じガイドスタッフが案内します。
	歴史	東浦町歴史同好会	メモリー とんがったスタイル 文化センター	毎月第3金曜日 13:00~16:00 会員になられた方に歴史の項目を多く知ってもらうため努力しています。
芸術・文化関係	絵画	うみの会	メモリー とんがったスタイル 文化センター	月2回 土曜日 14:00~17:00 油絵、水彩画の基礎から創作まで、伊織講師のもと作品作りを楽しんでいます。
	絵画	絵ふでの会	森岡コミュニティセンター	月3回 水曜日 9:00~12:00 少しでも興味のある方、見学だけでも大丈夫です。
	水墨画	美墨会	メモリー とんがったスタイル 文化センター	毎週水曜日 13:00~15:00 毎月第2・4木曜日 9:00~11:00 会のモットーは「楽しく描きたいものを自由に表現する」会員募集中です。
	墨彩画	墨彩画教室	メモリー とんがったスタイル 文化センター	毎月第3月曜日 10:00~12:00 1日1,400円の体験参加も可能 講師選定図案に基づき、墨で枠線を描き、顔彩にて彩色し毎回1枚の色紙を作成
	藤手芸	森岡藤手芸サークル	森岡コミュニティセンター	毎月第1・3金曜日 9:30~11:30 籐、エコクラフト、PPバンドを使って作品を作っています。
	エコクラフト	クラフト同好会	緒川コミュニティセンター	毎月第4水曜日 10:00~12:00 手作り大好きな人の集まりです。楽しく可愛い作品を作っています。
	尺八	ロツレチ会	生路コミュニティセンター	月2回 不定期 尺八の基礎を学びながら、古典曲から現代曲まで楽しく練習しています。
	オカリナ	東浦オカリナアンサンブル	緒川コミュニティセンター、メモリー とんがったスタイル 文化センター	毎月第1・3木曜日 14:00~16:00 町主催「オカリナを作ろう」からの同好会です。興味のある方覗いてみませんか。
	オカリナ・大正琴・手品	さるすべり	福祉センター	2ヶ月に1回福祉センターで歌ごえサロンを開催 不定期に町内サロンを訪問 練習は不定期 歌とマジックを通して、参加者といやしのひと時を過ごします。
	ハーモニカ	東浦メイプルハーモニカ	福祉センター	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 幅広いジャンルの曲を楽しく練習し、年に1回演奏会に出演しています。
ハーモニカ	東浦フォレストハーモニカ	北部ふれあいセンター	毎月第2・4水曜日 10:00~12:00 季節に合った曲を練習し、ボランティアに出かけています。	
ティン・ホイッスル	ケルティックHG	メモリー とんがったスタイル 文化センター	毎月第1・3月曜日 10:30~12:00 音楽は初めての方大歓迎です。基本から学び、ケルト独特な奏法にも触れます。	

分類	分野・種目等	名称	主な活動拠点 活動紹介	主な活動日時
芸術・文化関係	ミュージックバル	アマビレー	石浜コミュニティセンター	月2回 9:00~12:00 音楽が好きな仲間が集まって地域でのボランティア演奏活動を行っています。
	オーケストラ	東浦フィルハーモニー管弦楽団	メモリー とんがったスタイル 文化センター	毎週土曜日 18:00~21:30 デイサービスや地域のイベントに参加しています。一緒に音を楽しみましょう。
	吹奏楽	東浦吹奏楽団	メモリー とんがったスタイル 文化センター	毎週月・木曜日 19:00~21:30 毎週土曜日 13:00~18:00 一緒に音楽を楽しむ仲間を募集しています。
	吹奏楽	ひがしうらジュニア吹奏楽団	メモリー とんがったスタイル 文化センター	月2~3回 9:00~12:00 土・日・祝の午前中 練習回数は少ないですが、みんなで音楽を楽しんでいます。
	ホルン	ホルンハート	愛知県	ボランティア依頼をいただいた時に集まって練習しています。 ホルンの好きなメンバー、集まってみませんか。
	演奏	東浦・ハッピークラブ	福祉センター	練習日 不定期 活動日 月に1~2回程度 施設やサロンを訪問し、童謡唱歌、演歌を中心に楽しんでいただいています。
	演奏	ほのぼの会	福祉センター	練習日 不定期 活動日 月に1~2回程度 施設を訪問し童謡や懐メロを歌い、ほのぼのした時間を過ごしていただきます。
	ギター演奏歌	ギター ロマンズ	あいち健康の森公園交流センター	施設での訪問演奏 イベントでのステージ演奏 自主企画の演奏会(年数回) クラシックギターの伴奏で童謡や歌謡曲など懐かしい曲を楽しく歌いましょう。
	ウクレレ歌	ウクレレしょうべいキッズ	大府市市民活動センター コラビア	月2回 土曜日の夜 ウクレレを弾いて元気に歌っています。仲間を大募集！一緒に楽しく歌おう♪
	ウクレレ歌	歌楽会ファンファン	あいち健康の森公園交流センター、げんきの郷	第1・3木曜日 11:00~12:00 げんきの郷 第2火曜日 13:30~14:30 健康の森交流センター あいち健康の森公園とげんきの郷で歌会を開催。気軽にどうぞ♪
	合唱(女声)	コーロ・ドマーニ	緒川相生ゆうゆう憩の家	月3回 土曜日 13:30~15:30 少ない人数でも楽しめる楽曲を選んで練習しています。随時団員募集中です。
	合唱(女声)	ハーモニー東ヶ丘	卯ノ里コミュニティセンター	毎週火曜日 9:30~11:30 明るく素敵なお先生方に教えて頂きながら楽しく歌っています。団員募集中です。
	合唱	つなごういのち守る手合唱団 マ・モルテ	愛知県内 名古屋市女性会館(東別院)	毎週金曜日 18:30~20:30 メンバー募集中です。一緒に歌いましょう。
	童謡唱歌	童謡・唱歌を歌う会	藤江公民館	毎月第2木曜日 10:00~12:00 ピアノの音色、先生の声、神社の四季を眺めながら、童(わらべ)の世界へ。
	音楽	ひがしうらこどもうたう会	東浦町	月3回程度 日曜・祝日 10:00~12:00または13:00~16:00 一緒にうたうメンバー募集中です。お気軽に参加してください。
書道	東浦書道会(水田美泉社中)	石浜中自治会集会所	毎週火曜日 15:45~20:30 毎週水曜日 17:00~20:30 和気あいあい楽しい会です。会員募集しています。	
書道	卯ノ里春水会	指導者宅	月3回 水曜日 13:30~15:00 木曜日・土曜日 19:30~21:00 自由な気風でやりたいことを中心に「生活に活かせる書」を目指します。	

分類	分野・種目等	名称	主な活動拠点	主な活動日時
			活動紹介	
芸術・文化関係	書道	藤游会	藤江コミュニティセンター	月3回 土曜日 9:00~11:00 子どもから大人までそれぞれ楽しく練習し、町の文化展等に参加します。
	書道	愛墨会	指導者宅	月3回 土曜日 13:00~17:00の間の1時間半 文化協会の新春文化展、中央文化展に出品しています。初心者歓迎します。
	書道	圭竹会	圭竹書道教室	毎週土曜日 9:00~10:30、10:30~12:00 書泉誌の課題を中心に練習します。年1回作品展を開催。町の文化展にも参加。
	書道	書源ひがしうら	指導者宅	相談に応じます 「月間書源」という教材を使い、サークル活動をしています。
	書道	月曜会	メモリー とんがったスタイル 文化センター	毎月第1月曜日 10:00~11:30 初心者の方、書写に挑戦したい方 大歓迎です。
	かきかた書道	美泉書道サークル	石浜中自治会集会所	毎週火曜日 15:45~20:30 毎週水曜日 17:00~20:30 子どものかきかた、習字のサークルです。会員募集中です。
	かきかた習字	もじもじの会	森岡コミュニティセンター	毎週月・火・金曜日（祝・休日休み） 16:00~20:00 時間は応相談 読みやすく美しい文字を書く教育書道を学びます。書写技能検定も対応します。
	篆刻篆書	東篆会	藤江コミュニティセンター	篆刻 毎月第1・3木曜日 9:30~12:00 篆書 毎月第2・4木曜日 9:30~12:00 篆刻・篆書の基本から学び、オリジナルな印を完成させる楽しみを体験します。
	社交ダンス	東浦ダンス	緒川コミュニティセンター	毎週土曜日 13:15~14:45 少人数で楽しく社交ダンスを練習しています。ぜひ一度見学に来てください。
	社交ダンス	楽しい会	緒川コミュニティセンター	毎週月曜日 10:00~12:00 楽しく、怪我なく技能の向上を目指します。
	舞踊体操日舞	てまりの会	東浦・阿久比・半田	毎月第2・4火曜日 13:30~15:00 毎週火曜日 19:00~21:00 ひとつのことをできるかぎり深く楽しく学んでいます。
	民踊	豊代会	卯ノ里コミュニティセンター	毎週金曜日 13:30~15:30、18:00~20:00 何歳になっても自分の足で歩いて出かけられます様に！踊って楽しんでいます。
	踊り	東浦音頭小唄踊り保存会	メモリー とんがったスタイル 文化センター	定期練習会、毎月1回。その他盆踊り前も練習あり。日時・場所はその都度決定。 イベントや盆踊りなどに参加。児童館、小学校にて東浦音頭小唄踊りを伝承。
	踊り	翁代会	卯ノ里コミュニティセンター	毎週金曜日 13:30~15:30 楽しく踊って、足、腰、元気。
	盆踊り	盆踊りBON和連	世界中	盆踊り大会も企画運営。（あいち健康の森・あいち健康プラザアトリウム・東海市太田川駅前大屋根広場） 歌謡曲やアニメの曲を中心に踊っています。合言葉は「盆踊りの輪は平和の輪」
俳句	くすの木俳句会	生路コミュニティセンター	毎月第2木曜日 9:00~12:00 俳句は頭の体操です。言葉を五七五にまとめる楽しさをご一緒に！	
俳句	石浜俳句会	石浜コミュニティセンター	毎月第2月曜日 13:30~16:00 四季折々の風景や行事を5・7・5の文字で表し、仲間同士の交流を行っています。	

分類	分野・種目等	名称	主な活動拠点 活動紹介	主な活動日時
芸術・文化関係	短歌	しののめ短歌会	メモリー とんがったスタイル 文化センター	毎月第2土曜日 13:30~16:00 日常の些細な出来事や、感じた事を詠み、年齢に関係なく楽しく学んでいます。
	川柳	東柳会	藤江コミュニティセンター	毎月第1水曜日 13:30~15:30 短詩型文学である川柳を通じ、情操を養い会員相互の親睦を図っています。
	文学	東浦万葉の会	中央図書館	毎月第1金曜日 13:30~15:30 久松先生の本をテキストに万葉集と一緒に勉強しませんか。
	読書	東浦読書会	中央図書館	毎月第3水曜日 13:30~15:30 同じ1冊の本を読み、感想を話し合います。色々な感想が楽しく聞けます。
	音読(健康)	いきいき音読講座	卯ノ里コミュニティセンター	毎月第3火曜日 10:00~12:00 1回100円の体験参加も可能 多くの文学作品を音読しながら、脳と声帯、表情筋を鍛え、健康づくり増進♪
	華道	森岡華道同好会	森岡コミュニティセンター	毎月第2・4金曜日 10:00~12:00 希望者を歓迎します。
	茶華道	福友会	指導者宅	月2回 土曜日 14:00~20:00 中央文化展、新春文化展などで稽古の成果を見ていただけるよう頑張っています。
	着付け	さくらの会	緒川コミュニティセンター	毎月第4金曜日 13:30~16:30 自分で着物を着て出かけましょう。
	着付け	さくらの会Ⅱ	緒川コミュニティセンター	毎月第3金曜日 9:30~11:30 着付けから帯の結び方を学び、着物を着て出かけませんか。入会しませんか。
	着付け	つむぎの会	緒川コミュニティセンター	毎月第3水曜日 9:30~11:30 半幅帯、名古屋帯などゆかたから礼装までの着付けの習得を目指します。
	英会話	石浜英会話同好会	石浜コミュニティセンター	毎週土曜日 9:30~11:00 英語力は様々ですが、助け合って明るい先生と楽しく英会話を学んでいます。
	中国語	長城会	森岡コミュニティセンター	毎月第1・3月曜日 10:00~11:30 (祝日の場合は次週に変更) 初心者大歓迎 簡単な日常会話を勉強しませんか?
	囲碁	達明会	メモリー とんがったスタイル 文化センター	毎月第2日曜日 9:30~16:30 毎月第2日曜日、定例会を開催。初心者、小中学生歓迎。
体育・スポーツ関係	健康体操	あづさ	メディアス体育館ひがしうら	毎週月曜日 10:00~11:30 楽しく体を動かして健康づくり!新しい仲間づくり!あづさに来てね。
	健康体操	生命の貯蓄体操森岡教室	森岡台自治会集会所	毎週月曜日 9:30~11:00 丹田呼吸で身体をゆるめてのばしていきます。
	健康体操	生命の貯蓄体操東浦教室	メディアス体育館ひがしうら	毎週月曜日 9:30~11:00 丹田呼吸法によるゆるめの体操。意識して行うと体の奥から活力が満ちてくる。
	健康体操	生命の貯蓄体操東ヶ丘教室	新田会館	毎週金曜日 9:30~11:00 丹田呼吸で身体を緩めて気持ち良く伸ばし、健康寿命ものばしましょう。

分類	分野・種目等	名称	主な活動拠点	主な活動日時
			活動紹介	
体育・スポーツ関係	健康体操	カンガルーくらぶ	メディアス体育館ひがしうら	毎週水曜日 10:00~11:30 楽しくみんなと一緒に体操をしましょう。
	健康体操	健康づくり月曜会	メディアス体育館ひがしうら	毎週月曜日 10:00~11:30 ストレッチで体をほぐし、脳トレ体操でリフレッシュ。見学歓迎!
	健康体操	すこやかクラブ愛の会	メディアス体育館ひがしうら	月4回 金曜日 13:30~15:00 手足のお手入れから始め、体の全てを解し、リズムに合わせて体を動かします。
	健康体操	さくらフレンズ	緒川コミュニティセンター	毎週水曜日 10:00~12:00 生涯自分の足で歩くことが大事。健康体操を一緒にしませんか。
	健康体操	新田はつらつ体操同好会 (午前)	卯ノ里コミュニティセンター	毎週金曜日 10:00~11:30 楽しく身体を動かして、毎日を元気に過ごしましょう。
	健康体操	新田はつらつ体操同好会 (午後)	西部ふれあいセンター	毎週金曜日 13:00~15:00 健康の保持増進を目標とした体力づくりのための体操です。
	健康体操	新田ひまわり会	西部ふれあいセンター	毎週水曜日 10:00~11:30 たくさんの仲間と心身の健康を保つための体操を元気に楽しくやっています。
	健康体操	秋桜	北部ふれあいセンター	毎週木曜日 19:00~21:00 全体に年齢も上がり、仕事はもっていませんがガンバって体を動かしています。
	健康体操	スマイルくらぶ	藤江コミュニティセンター、 藤江公民館	月3回 火曜日 11:00~12:00 肩こり、腰痛、猫背、冷え性など参加者の悩みにそった体操を行っています。
	健康体操	トリム同好会	メディアス体育館ひがしうら	毎週木曜日 10:00~11:30 楽しく仲間と話したり、身体を動かしたり、笑顔で取り組んでいます。
	健康体操	ひかり体操クラブ	緒川コミュニティセンター	毎週金曜日 19:00~21:00 楽しい体操。身体も心もリフレッシュでき、楽しい会です。入会しませんか。
	健康体操	ひまわり同好会	メディアス体育館ひがしうら	毎週水曜日 10:00~11:30 毎週イキイキ元気にウォーキング体操を行っています。
	健康体操	チェリーズ	藤江コミュニティセンター	毎週水曜日 19:00~21:00 正しい姿勢、歩き方、ストレッチなどを行う健康体操をしています。
	健康体操	もっちゃんず	藤江コミュニティセンター	毎週火曜日 13:30~15:00 変更あり (第3週目はなし) 足指のお手入れから始め、体の隅々まで解します。一緒に体を動かしましょう。
	健康体操	キラキラ体操クラブ	メディアス体育館ひがしうら	毎週木曜日 10:00~11:30 60代から80代の方が楽しく体操しています。一緒にキラキラしませんか。
健康体操	100歳体操縁がわの会	緒川ゆうゆう憩の家	毎週土曜日 9:30~11:00 筋力はいつまでも向上します。足腰を鍛え、自分の身体に自信がつかます。	
健康体操	100歳体操の会	藤江ゆうゆう憩の家	毎週火曜日 10:00~12:00 楽しさを優先して楽しい時を頑張っています。	

分類	分野・種目等	名称	主な活動拠点 活動紹介	主な活動日時
体育・スポーツ関係	健康体操	ダイヤモンドクラブ	メモリー とんがったスタイル 文化センター	毎週水曜日 9:30~11:00 椅子に座り、手足におもりをつけ、無理なく筋力をつける運動です。
	体操運動	東浦運動遊びクラブ	緒川コミュニティセンター	毎週火曜日 16:00~19:00 元保育士が子どもの運動機能・脳機能を楽しみながら伸ばしていくクラブです。
	マット運動	わんぱく体操	メディアス体育館ひがしうら	月3回 水曜日 16:15~17:45 (45分×2クラス) マット運動を中心とした体操。年中~小学校高学年のメンバーで活動中です!
	マット運動	エアマットサークル	緒川コミュニティセンター	第3日曜日 16:30~18:00 空気の入ったやわらかいマットで飛んだり転がったり楽しい体づくり。
	サッカー	東光フットボールクラブ	緒川小学校 北部中学校 他	毎週土・日曜日 15:00~17:00 (11~1月は14:30~16:30) フットボール(サッカー)は世界最大の大衆スポーツである。
	卓球	東浦ママさん卓球同好会	メディアス体育館ひがしうら	毎週火曜日 13:30~15:30 毎週金曜日 10:00~12:00 週2回ストレス発散、一緒に楽しくラケットを振りましょう。
	卓球	小枝卓球クラブ	メディアス体育館ひがしうら	毎週月曜日 13:00~15:00 初めての方も歓迎です。
	卓球	水曜卓球同好会	メディアス体育館ひがしうら	毎週水曜日 13:00~15:00 卓球好きな仲間が基本練習やゲームを楽しみ健康づくりに役立てています。
	サウンドテーブルテニス	サウンドテーブルテニス「たんぼぼ」	福祉センター	毎週月曜日 10:00~12:00 (振替休日は休み) どなたでも楽しめるスポーツです。ボランティアが丁寧にフォローします。
	ソフトテニス	Kサークル	岡田川テニスコート	毎週日曜日 8:00~10:00 初心者大歓迎♪手ぶらでOK♪男性女性学生ごちゃまぜで楽しむサークルです。
	バドミントン	東浦バドミントン同好会	北部中学校体育館	毎週火・金曜日 19:00~21:30 活動について詳しくは「東浦バドミントン」で検索してください。
	インディアカ	緒川ラディッシュ	緒川小学校体育館	毎週火・水曜日 19:00くらい~21:30 転んだり、笑ったりの生涯スポーツ、目指しています。
	グラウンドゴルフ	緒川東楽会 グラウンドゴルフ部	北部グラウンド	1~5月、9~12月 9:00~12:00 6~8月 7:00~9:00 毎週土日祝日除く 「明るく・楽しく・元気よく」グラウンドゴルフを楽しもう!がモットーです。
	グラウンドゴルフ	新田ゆうゆうクラブ グラウンドゴルフ部	知多東浦リトルシニアグラウンド	毎週火・木曜日 9:30~11:30 少年野球の練習場(旧新田グラウンド)でホールインワンを目指し練習しています。
	グラウンドゴルフ	石浜喜生会 グラウンドゴルフ部	石浜ゆうゆう憩の家ふれあい広場	毎週月・火・金・土曜日 13:00~15:00 「皆んな笑顔で楽しく、元気よくプレーしよう」がモットーです。
少林寺拳法	少林寺拳法知多東浦スポーツ少年団	メディアス体育館ひがしうら 他	水曜日 19:00~20:30 土・日曜日 19:00~20:30 木曜日 19:00~21:00 少林寺拳法をはじめ姿勢が良くなり、体だけでなく心も健やかになりました。	
合気道	大東流合気柔術	北部中学校	毎週土曜日 19:00~21:30 年齢に関係なく技を通じて礼節を学び、みんなで楽しく活動しています。	

分類	分野・種目等	名称	主な活動拠点 活動紹介	主な活動日時
体育・スポーツ関係	剣道	東浦町剣道部	森岡小学校 西部中学校 「礼節を重んじ心身を鍛えるのが剣道の魅力」一緒に楽しみましょう。	毎週月・土曜日 20:30~21:30 毎週日曜日 18:00~20:00
	ハイキング	ハイキング同好会	森岡台自治会集会所 季節に合わせ低山・渓谷・花見・紅葉ハイキングを定期的におこなっています。	毎月第1月曜日 19:00~20:30
	ウォーキング	生き生きウォーキング同好会	生路コミュニティセンター 約4kmのウォーキングを通して、仲間と楽しく健康づくりをしています。	毎週水曜日 9:30集合(雨天中止)
	ウォーキング	緒川歩こう会	緒川コミュニティセンター 周辺 団塊世代の元気な男性後期高齢者ウォーキンググループです。	毎週木曜日 9:30集合
	ウォーキング	火曜ウォーキング同好会	保健センター 年配のメンバーが多いですが、自分のペースでウォーキングしています。	毎週火曜日 9:45~10:50
	ウォーキング	木曜ウォーキング同好会	保健センター 四季を感じながら一緒にウォーキングを楽しみませんか。	毎週木曜日 9:30~10:30
	ウォーキング	新田ウォーキング同好会	卯ノ里コミュニティセンター 周辺 週2回、野外のウォーキングと室内でのストレッチで体力維持を図ります。	毎週月・水曜日 9:30~11:00
	ウォーキング	わいわいウォーキング同好会	保健センター健康の道 定例のウォーキングの他、季節の名所や旧跡などのウォーキングもしています。	毎週火曜日 9:30集合
	ウォーキング	にこにこウォーキング同好会	保健センター健康の道 他 メタボ予防、リフレッシュのためみんなで楽しく活動しています。	毎週火曜日 10:00~11:30
	ウォーキング	A1cウォーキング同好会	保健センター 於大公園の四季折々の花木を眺めながらゆったりした歩きを楽しみましょう。	毎週火曜日 9:30~10:30 (7月・8月は休会)
	ウォーキング	於大ウォーキング同好会	於大公園周辺 保健センターで体操の後、のんびり会話を楽しみ、このはな館で調整します。	毎週水曜日 9:30~11:30
	ノルディックウォーキング	健康ノルディックウォーキング	あいち健康の森 専用のポールを使い全身運動、体力やスタミナアップ、減量に効果的です。	毎週月・水・金曜日 9:30~11:30
	筋力アップ	3G会	藤江コミュニティセンター 70代、80代が毎週金曜日2時間明るく楽しく体力維持と向上の同好会です。	毎週金曜日 10:00~12:00
	筋力アップ	燦燦会	北部ふれあいセンター 金曜日の午後の1時間、北部ふれあいセンターで体を動かしましょう。	毎週金曜日 13:00~14:00
	筋力アップ	燦水会	北部ふれあいセンター DVDの教材を使用し、前半45分、後半30分の健康体操を行います。	毎週水曜日 13:00~15:00
筋力アップ	G.O会	藤江コミュニティセンター 今できることを今やろう!!無理をしないでまずは現状維持、そして改善を!	毎週木曜日 10:15~11:45	
健康器具運動	ゆうゆう健康体操同好会	保健センター 他 於大公園の優遊健康器具を使い、健康維持・向上を目標に楽しく活動中です。	毎週月曜日 9:30~11:30	

分類	分野・種目等	名称	主な活動拠点 活動紹介	主な活動日時
体育・スポーツ関係	コンディショニング	セルコンかい！！	メモリー とんがったスタイル 文化センター	毎月第1金曜日 9:30~11:30 体幹を整えて、楽~に、軽~く、動きやすい身体にすることを目指します！
	吹矢	スポーツウェルネス吹矢	メディアス体育館ひがしうら 北部ふれあいセンター	第2・4月曜日 9:00~11:30 (体育館) 第2・4火曜日 13:00~15:00 (ふれあいセンター) 年齢、性別、障がいの有無を問わず、どなたでも楽しく始められます。
	レクリエーション	ウエズデークラブ	北部ふれあいセンター	毎週水曜日 19:00~21:00 週に1度健康増進のためにレクリエーションスポーツをやってみませんか。
	太極拳	健康太極拳 元気クラブ	石浜中自治会集会所	毎週火曜日 10:00~11:30 私たちが行っている太極拳は名のごとく健康が目的でゆっくりの動作で行います。
	太極拳	石浜太極拳同好会	石浜コミュニティセンター	毎月第1・3水曜日 13:00~15:00 認知症予防のために90歳になられる方もうららを利用して参加しています。
	太極拳	東浦太極拳同好会	メモリーとんがったスタイル 文化センター	毎週木曜日 10:00~11:30 (原則) 気軽に楽しめる健康太極拳です。
	太極拳	謝美花太極拳	メディアス体育館ひがしうら	毎週月曜日 13:30~14:30、14:40~16:00 ゆっくりした動きで体をほぐし心もリラックスできます。初めての方でも安心。
	太極拳	張成兵太極拳	緒川コミュニティセンター	毎週土曜日 10:00~12:00 太極拳で脚力アップ、深呼吸で健康増進 楽しい毎日を過ごしましょう。
	ヨガ	女性のためのヨガ	石浜コミュニティセンター	月3回 木曜日 10:00~11:30 悩みの多い女性の体調に効果的なヨガで自分と向き合う時間をすごしましょう。
	ヨガ	於大ヨガサークル	勤労福祉会館	毎週火曜日 10:00~11:00 いつまでも元気に自分の足で歩き、いつも笑っていられる健全な心を作ります。
	ヨガ	卯ノ里ヨガサークル	卯ノ里コミュニティセンター	毎週木曜日 10:00~11:30 体調に合わせて無理せず、なごやかに和気あいあいと活動しています。
	ヨガ	石浜ヨガサークル	石浜コミュニティセンター	毎週月曜日 13:30~14:30 ボールを使い体をしっかりほぐしてからゆったりヨガをします。
趣味関係	洋裁	着物リメイク みどり会	緒川コミュニティセンター	毎月第1・3水曜日 13:00~16:00 タンスに眠っている着物をリフォームして洋服に素敵に変身させましょう。
	料理	ひがしうら料理同好会	緒川コミュニティセンター	毎月第3木曜日 10:00~13:00 ワイワイガヤガヤ楽しい会話、美味しい料理でさらに楽しく。
	そば打ち	東浦そば打ち同好会	森岡コミュニティセンター	毎月第1土曜日 12:30~14:30 毎月第3水曜日 18:30~20:30 会員相互の親睦を主体とします。
	パン作り	親子パン作りサークル anju. no. pan	緒川コミュニティセンター	土曜日、日曜日の午前中 親子の時間がもてること、笑顔が増えることを目標に活動しています。
	絵手紙	絵手紙サークルひがしうら	石浜コミュニティセンター	毎月第2金曜日 10:00~12:00 四季を感じる花や民芸品等をハガキに描き、月1回の教室で楽しんでいます。

分類	分野・種目等	名称	主な活動拠点 活動紹介	主な活動日時
趣味関係	絵手紙	絵手紙同好会 まどか	森岡コミュニティセンター 絵手紙を学び、年1回絵手紙展を開催しています。(コミュニティまつり)	毎月第2月曜日 13:00~16:00
	写真	サークル・フォト	緒川コミュニティセンター 会員増加がサークル活動活性化につながります。興味のある方はぜひご加入を。	毎月第4日曜日 14:00~ 約1.5時間
	写真	写真同好会	メモリー とんがったスタイル 文化センター 一緒に写真を撮影して楽しみましょう。	毎月第4木曜日 17:30~19:30
	盆栽	盆栽盆和会	あいち健康プラザ あいち健康プラザで春と秋に盆栽展、2月に盆梅展を開催しています。	あいち健康プラザで年2回(春と秋)の盆栽展、ワークショップを開催
	フラワーアレンジ	アレンジフラワー同好会	メモリー とんがったスタイル 文化センター きれいなお花と過ごす幸せな時間をぜひ一緒に楽しみましょう。	毎月第4土曜日 14:00~16:00
	押し花	押し花グループミモザ	メモリー とんがったスタイル 文化センター 他 子どもからご年配の方までどなたでも美しい押し花作品を作ることができます。	第2木曜日、第3土曜日 9:30~12:30 (メモリー とんがったスタイル 文化センター) 第4水曜日 9:30~12:30 (森岡コミセン)
	アロマテラピー	身近なハーブ・アロマの活用術	メモリー とんがったスタイル 文化センター アロマとハーブで毎日の生活に活用できる講座です。癒しと楽しみを味わえます。	毎月第3水曜日 10:00~11:30
	演劇	劇団 座・しょうべい	世界中 毎年12月に開催の知立演劇フェスティバルに向けて稽古をしています。	不定期に集まり練習 夜間や土日が多い
福祉関係	手話	手と手の会	卯ノ里コミュニティセンター ワイワイガヤガヤ楽しい会話、手と手を動かし更楽しく。	毎月第1・3金曜日 9:30~11:30
	手話	手話サークルなかよしこよし	総合ボランティアセンター 他 老若男女問わず、楽しく活動しています。	毎週金曜日 10:00~12:00 19:30~21:30
	点字翻訳	点訳サークルあいりす	総合ボランティアセンター 目の不自由な方のために資料や小説を点字に訳すサークルです。	毎月第3水曜日 13:30~15:30
	福祉活動	東浦町介護者の会	福祉センター たいへんな介護の中で、少しでも気持ちがホッとするのできる会です。	毎月第1水曜日 10:00~12:00 (祝日の場合は第2水曜日)
	福祉活動	オレンジパラソル	福祉センター 小中学校での認知症サポーター養成講座、認知症カフェを開催しています。	毎月第1水曜日 13:30~15:30 (定例会) 認知症カフェ、啓発活動など随時
	地域活動	子ども食堂 みんなのいえ	新田会館 おいしい! たのしい! うれしい! 多世代がつながる地域の居場所	毎月第3土曜日 10:00~12:30
	地域活動	おだい市&東浦セミナー実行委員会	勤労福祉会館 楽しんでボランティアをする! 何かイベントをしたいと思っている仲間募集中。	不定期
	地域活動	住み良い街にしよう会	町内全域 特に於大公園、明徳寺川周辺 キレイな街はポイ捨てゴミのない街、そこに住む人も心のキレイな人々です。	時間ができたら自分のまわりのゴミ拾いを行う 年4回ほど統一活動日に全員で活動
	大正琴と読み聞かせ	琴わ会	町内・近隣市町の高齢者施設、障害者施設、サロン他 東浦町内、近隣市町の施設などで大正琴アンサンブルによる音楽ボランティア。	練習は平日 月1~3回程度 1年間の訪問回数は約10回

いきいき生涯学習ネットについて

★東浦町のさまざまな生涯学習をネットワークで結びます

★生涯学習のステージを広げます

★皆さまのご協力で大きく育ちます

* 皆さまの生涯学習にお役立てください *

☆ サークル・団体の情報を集め、皆さまに紹介します。

- ・ 他のサークル・団体との交流を望むサークルに
- ・ サークル・団体に入って活動したい方に
- ・ 運営に手を貸してくれる人を求めているサークルやグループに
- ・ 新しいサークルを作りたい人たちのために
- ・ 生涯学習について相談したいひとに

☆ 生涯学習に使える施設や自然環境の情報を集め、皆さまに紹介します。

- ・ 手ごろな活動場所を探しているサークルやグループに
- ・ バードウォッチングやアウトドアを楽しみたい人に

* 皆さまの協力で大きく育ちます *

☆ 皆さまからの情報提供や支援を受けています。

- ・ サークル・団体からの「いきいき生涯学習ネット」への登録と情報提供
- ・ 指導者・支援者の「いきいき生涯学習ネット」への登録
- ・ サークルなど、様々な主催団体からの住民向け事業についての情報提供
- ・ 生涯学習関連施設管理者からの利用情報などの提供
- ・ 自然環境などについて研究するサークルなどからの情報提供

文化協会加入団体

～文化活動をとおして生活と心にうるおいを～

※文化協会への加入、その他お問い合わせは文化協会事務局までお願いします。

(Tel 0562-83-9567 メモリー とんがったスタイル 文化センター内)

部門	分野	名称	団体詳細	
文芸	短歌	しのめ短歌会	P4	
	川柳	東柳会	P4	
	歴史	歴史同好会	P1	
絵画	絵画	うみの会	P1	
	絵画	絵心での会	P1	
	絵画	森岡台絵画クラブ	なし	
	水墨画	美墨会	P1	
書道	書道	東浦書道会（水田美泉社中）	P2	
	書道	東浦書道会（岡本松園社中）	なし	
	書道	卯ノ里春水会	P2	
	書道	藤游会	P3	
	書道	愛墨会	P3	
	書道	圭竹会	P3	
	書道	東浦火曜会	なし	
	書道	明翠会	なし	
	書道	書源ひがしうら	P3	
	書道	月曜会	P3	
	篆刻・篆書	東篆会	P3	
	写真	写真	写真同好会	P9

部門	分野	名称	団体詳細
芸能	箏曲	箏曲 鳳桐会	なし
	日舞・歌謡舞踊	誠乃会	なし
	日舞・歌謡舞踊	美鈴会	なし
	民謡・端唄・鳴物	彬美津会	なし
	日舞・歌謡舞踊	西川富幾会	なし
	民踊	翁玉民踊研究会	なし
	日舞	寿々女会	なし
	民踊	豊代会	P3
	日舞・健康体操	てまりの会	P3
	太極拳	謝美花太極拳中華武術	P8
園芸	盆栽	相生梢風会	なし
茶華道	茶華道	つたの会	なし
	茶華道	やまもも会	なし
	茶華道	福友会	P4
将囲棋碁	囲碁	達明会	P4
	将棋	将棋クラブ	なし
趣味	手づくりよろい	手づくりよろいの会	なし
合唱	女声合唱	ハーモニ―東ヶ丘	P2
	女声合唱	コーロ・ドマーニ	P2

スポーツ協会

競技スポーツは、スポーツ協会が中心となり、各種の大会を開催しています。
各部とも多くの同好会で編成されています。

各団体への入会やスポーツ協会への加入、その他お問い合わせは
スポーツ協会事務局（Tel 0562-83-8333 メディアス体育館ひがしうら内）までお願いします。

部名	団体数
軟式野球部	20
ソフトボール部	29
卓球部	31
ソフトテニス部	2
バレーボール部	4
サッカー部	4
剣道部	1

部名	団体数
柔道部	1
バドミントン部	2
バスケットボール部	2
テニス部	14
グラウンド・ゴルフ部	6
ソフトバレーボール部	10
ペタンク部	2

スポーツ少年団

スポーツ少年団は、子どもたちが活動を通じて喜びや楽しさを感じ、
仲間との連帯や友情、協調性や創造性などを育み、良き社会人として
成長することを目的に活動しています。



町HP

各団体への入会やスポーツ少年団への加入、その他お問い合わせは
町ホームページをご覧ください。スポーツ少年団事務局（Tel 0562-83-8333 メディアス体育
館ひがしうら内）までお願いします。

※こちらは、2026年3月31日現在の加盟団体です。今後の状況により、変更がある場合があります。

種目	団体名
野球	森岡クラブ
野球	石浜ボーイズ
サッカー	東浦キッズFC
ミニバス	緒川バスケットボールクラブ
バレーボール	片葩JVC

種目	団体名
空手	連体空手東浦哲心会
剣道	森岡剣道教室
剣道	卯ノ里剣道教室
少林寺拳法	少林寺拳法知多東浦

施設案内

施設名	住所	電話番号
東浦町役場	東浦町大字緒川字政所20	0562-83-3111
メモリー とんがったスタイル 文化センター	東浦町大字石浜字岐路10	0562-83-9567
森岡コミュニティセンター	東浦町大字森岡字杉之内15-3	0562-83-3005
緒川コミュニティセンター	東浦町大字緒川字屋敷貳区58-1	0562-83-3006
卯ノ里コミュニティセンター	東浦町大字緒川字雁狭間山11-8	0562-34-4822
石浜コミュニティセンター	東浦町大字石浜字下庚申坊61	0562-83-3007
生路コミュニティセンター	東浦町大字生路字森腰1-1	0562-83-3008
藤江コミュニティセンター	東浦町大字藤江字仏132-1	0562-83-7950
藤江公民館	東浦町大字藤江字須賀67	0562-83-3009
うのはな館（郷土資料館）	東浦町大字石浜字桜見台18-4	0562-82-1188
メディアス体育館ひがしうら	東浦町大字生路字狭間80	0562-83-8333
中央図書館	東浦町大字緒川字平成81	0562-84-2800
保健センター	東浦町大字石浜字岐路21	0562-83-9677
福祉センター	東浦町大字石浜字岐路23-1	0562-84-3741
総合ボランティアセンター「なないろ」	東浦町大字緒川字屋敷貳区61-1	0562-51-7697
うららん（総合子育て支援センター）	東浦町大字石浜字三本松1-56	0562-83-8851
勤労福祉会館	東浦町大字石浜字岐路28-2	0562-83-6118
このはな館（於大公園内）	東浦町大字緒川字沙弥田2-1	0562-84-6166

この冊子は東浦町の生涯学習情報誌として、1年に1回発行しています。
時間ができたとき、何か新しいことにチャレンジしたいとき、
この冊子を参考にしてください。
今後、この冊子をより充実したものにするために、
ご意見をいただけたら幸いです。



発行：東浦町 ふくし文化部 学び支援課（メモリー とんがったスタイル 文化センター）
TEL：0562-83-9567
発行日：2026年3月