

# ス ポ ー ツ 推 進 委 員 だ よ り 2025

企画・広報部 27号 発行

東浦町スポーツ推進委員会では、昨年度から引き続き、モルックを最推しニュースポーツとして活動中です。今月号では、東浦町スポーツ祭開会式でアトラクションとして実施したモルックの様子や、知多北地区での研修会の模様をご紹介します。

## ● スポーツ祭開会式(6/1)

東浦町スポーツ祭 開会式にて、モルックをアトラクションとして体験して頂きました。



モルックを楽しんで体験いただけるように、当日は特別ルールにて投擲頂きました。大人から、子どもまで全年代で楽しめるニュースポーツであると再認識しました。

### 【ご案内】

2025年11月、2026年3月にモルックの大会を開催予定ですので、是非ともご参加検討ください。

## ● スポーツ推進委員 知多北地区前期研修会(6/7)

講演テーマ  
いつまでも生き生きと！  
ラジオ体操のポイント

当日は、1級ラジオ体操指導士の武豊町スポーツ推進委員の鳥居さまと6名の方を講師に迎え実施しました。

ラジオ体操誕生の経緯、効能・効果など専門的な視点から講演頂き、第一、第二、みんなの体操のポイントを実演を伴いながら受講しました。

ラジオ体操第一、第二を通して実施すると約40kcalを消費するとの事。これは約1kmを早歩きで実施した場合と同等の消費になるそうです。

本日の経験を今後のスポーツイベントの企画などで地域の方々へ共有できるようにしたいと考えています。

