

2025 ランニングスキルアップ教室

～体力を高めたい子、もっと速く走れるようになりたい子、あつまれ！～

期 日 第1回 令和7年5月25日(日) ※雨天中止
第2回 令和7年6月1日(日) ※雨天中止
※第3回は、令和8年1月31日(土) 予定【別途募集します】

場 所 あいち健康の森公園内、いのちの池周辺

時 間 9時00分～11時15分(受付:8時45分～)

コース等 あいち健康の森公園内、いのちの池周辺

内 容 **愛知駅伝東浦町チームコーチによるランニングスキルアップ教室**

- ・長距離走の走り方の基本
 - ・ドリル運動、トレーニングのしかた
 - ・ゲームリレー など
- ※年齢や体力に応じて、グループに分かれて活動します



参加費 無 料

募集対象 町内小中学生(定員なし)

令和6年12月7日、第17回愛知駅伝
町村の部にて、東浦町チーム第3位!!東浦
チームのコーチは、町内小中学校の先生や
陸上競技の専門家です!この機会にぜひた
くさんのことを学んでくださいね!

申し込み 右記二次元コードの町HPから「あいち電子申請・届出システム」にて申し込み



町HP二次元コード

申込期間 5月15日(木)まで

持ち物 運動のできる服装、タオル、水分(多め)、帽子(あれば)



愛知駅伝東浦町チーム
HP二次元コード

- その他
- ・天候により中止となる場合は、当日8時頃までに右記愛知駅伝ひがしうらチームHPにアップしますので、ご確認ください。
 - ・参加者の傷害等については、応急処置及び、町の保険の適用範囲内で対処します。

集合場所(受付)

いのちの池北側の
芝生広場

いのちの池
周辺地図



問い合わせ先(メディアス体育館ひがしうら内 学び支援課 担当:村井 83-8333)