

2025 ランニングスキルアップ教室

～体力を高めたい子、もっと速く走れるようになりたい子、あつまれ！～

期 日 第3回 2026年1月31日（土）※雨天中止

場 所 あいち健康の森公園内、いのちの池周辺

時 間 9時00分～11時15分（受付：8時45分～）

コース等 あいち健康の森公園内、いのちの池周辺

内 容 愛知駅伝東浦町チームコーチによるランニングスキルアップ教室

- ・長距離走の走り方の基本
 - ・ドリル運動、トレーニングのしかた
 - ・ゲームリレー など
- ※年齢や体力に応じて、グループに分かれて活動します

参 加 費 無 料

募集対象 町内小中学生（定員なし）

申し込み 右記二次元コードの町HPから「あいち電子申請・届出システム」にて申し込み

申込期間 2026年1月23日（金）まで

持 ち 物 運動のできる服装、タオル、水分（多め）、帽子（あれば）

そ の 他

- ・天候により中止となる場合は、当日8時頃までに右記愛知駅伝ひがしうらチームHPにアップしますので、ご確認ください。
- ・参加者の傷害等については、応急処置及び、町の保険の適用範囲内で対処します。

集合場所（受付）
いのちの池北側の
芝生広場

いのちの池
周辺地図



令和7年12月6日、第18回愛知駅伝
町村の部にて、東浦町チーム第3位！！東
浦町チームのコーチは、町内小中学校の先生
や陸上競技の専門家です！この機会にせ
ひたくさんのことを学んでくださいね！



町HP二次元コード



愛知駅伝東浦町チーム
HP二次元コード

問い合わせ先（メディアス体育館ひがしうら内 学び支援課 担当：村井 83-8333）