



第19回 ウェルネスバレーめぐり 関連イベント

Collaborative Event Information

東浦町
マスコットキャラクター
おだいちゃん



プロジェクト・ヴィーノ Ken & Mori アート展	9/27(土)午後～11/9(日)午前 時 間:各施設の開館日・開館時間 場 所:めぐり各施設 及び「あいち健康プラザアトリウム内」	内 容:地元作家を中心とするアート作品の展示のほか、過去のウェルネスバレーめぐりのチラシデザインを一挙公開!! テーマは「めぐりは続くよどこまでも・・・☆」 問合せ:プロジェクト・ヴィーノ 林 TEL 090-6075-7420
第41回 大府市福祉・健康フェア	9/28(日) 時 間:9:30～15:00 (オープニングセレモニー-9:20～) 場 所:石ヶ瀬会館周辺	内 容:福祉展示や体験から福祉や健康について学べるイベントです。 今年は74の団体が出展します。 フードやバザー、楽しいステージ企画もあります。ぜひご来場ください! 問合せ:大府市福祉・健康フェア実行委員会 TEL:0562-45-6228(地域福祉課直通)
健康の森育児ラウンジ	10/1(木) 時 間:10:30～11:30 場 所:あいち健康の森公園 管理棟 会議室 11/5(木) 時 間:10:30～11:30 場 所:あいち健康の森公園 交流センター 北館1F	内 容:育児支援サークルの協力で、ピアノの演奏を聞きながら、絵本の読み聞かせや手遊び、お遊戯を行います。テーマに沿った工作も実施する育児支援イベント。 子育て中の方々の情報交換や息抜きの場となります。 問合せ:あいち健康の森公園事務所 TEL 0562-47-9222
薬草園 秋の薬草フェスティバル	10/5(日) 時 間:10:00～15:00 場 所:あいち健康の森 薬草園	内 容:① 薬草園にちなんだワークショップ ② 薬草茶の無料試飲 ③ 園内薬草散策ラリー (ハーブの種等プレゼント) 受 付:講座は事前申し込み 料 金:入場無料・ワークショップ材料は有料 問合せ:あいち健康の森 薬草園 TEL 0562-43-0021
バイオリン/フィドル 音楽の休日 2025《秋》	10/11(土) 時 間:10:00～18:00 場 所:ウッドビレッジ げんきの郷 あいち健康プラザ	内 容:クラシック、ジャズ、ブルーグラス、アイリッシュなど、バイオリン、弦楽器にとどまらず、幅広いジャンルの音楽を奏でる野外音楽イベント。 問合せ:大府市商工業ウェルネスバレー推進課 TEL 0562-45-6227
あいち健康プラザ 感謝祭 2025	10/18(土).19(日) 時 間:10:00～16:00 場 所:あいち健康プラザ内	内 容:プラザホールでは恒例の音楽やダンスのステージを開催。 アトリウムでは、ワークショップや健康に関する体験コーナーをお楽しみいただけます。大人気の薬草園さんの薬草茶の試飲もあります! 問合せ:あいち健康プラザ TEL 0562-82-0211
第9回 わくわく キッズステージショー	10/19(日) 時 間:10:00～15:00 場 所:ウッドビレッジ イベント広場	内 容:子どもたちが手作り体験をしたり、買い物遊びをするなどのイベント。 キッズダンス等のステージイベント。木工教室。 料 金:買物・木工材料は有料 問合せ:ウッド・ビレッジ事務局 TEL 0562-45-6224
サツマイモ収穫体験 ※雨天順延	10/19(日).25(土).26(日) 時 間:午前9:30～12:00 午後12:30～15:00 場 所:げんきの郷 西側体験農園 ※無くなり次第終了	内 容:サツマイモ収穫体験。(500円/kg) 受 付:当日会場にて受付 問合せ:JA あぐりタウンげんきの郷 TEL 0562-45-4080
うのはな館 冬の企画展 かかねば 記録に残る日常と出来事	10/18(土)～12/14(日) 時 間:9:00～17:00 月曜休館 場 所:東浦町郷土資料館 うのはな館	内 容:東浦町の人々が残した日記や日誌を中心に、人々の日常やちょっとした出来事を紹介します。 問合せ:東浦町郷土資料館(うのはな館) TEL0562-82-1188
第56回 大府市産業文化まつり	10/25(土).26(日) 時 間:(土)9:30～16:00 (日)9:30～15:30 場 所:メディアス体育館おぶ周辺	内 容:大府市の産業と文化の振興のため開催。本市の秋の一大イベント。 多種多様なブースや飲食、文化作品の展示が行われます。 問合せ:大府市商工業ウェルネスバレー推進課 TEL 0562-45-6227
至学館大学 至大祭 2025～蝶花～	10/25(土).26(日) 時 間:10:00～16:00 ※26日は15:30まで 場 所:至学館大学	内 容:各種ステージ企画やビンゴ大会、模擬店(飲食・企画)など、本学の特性を活かした楽しい企画が多数あります。 料 金:それぞれブースで設定された金額 問合せ:至学館大学学務課 TEL 0562-44-1374
第9回 大府東浦花火大会	11/1(土) 時 間:18:30～(打ち上げ開始) 場 所:あいち健康の森公園 大芝生広場	内 容:地域の有志達による花火大会。 大迫力の打ち上げ花火や小型煙火を間近で楽しめます。 キッチンカーや飲食ブース、緑日ブースもあります。 問合せ:大府東浦花火大会実行委員会 公式ウェブサイトから
おおぶ野外 クラシックコンサート 2025	11/2(日) 時 間:11:00～16:00 場 所:大府みどり公園	内 容:「バイオリンの里おおぶ」の実現に向けた取り組みの一つとして、緑豊かな野外ステージで「弦楽器」を含む10グループが順に演奏を繰り広げます。 問合せ:大府みどり公園野外コンサート実行委員会 TEL:0562-45-6266
マイエブリサイズ®@健康の森	11/3(月・祝) 時 間:11:00～15:00 雨天中止 場 所:あいち健康の森公園 大芝生広場	内 容:マイエブリサイズ®とライフスタイル質問票の体験・紹介をする。 質問票にご回答いただいた方に抽選で景品を進呈。 定 員:70名(景品なくなり次第終了)(マイエブリサイズのロゴ入Tシャツや服包装のお菓子) 問合せ:国立長寿医療研究センター分子基盤研究 TEL0562-46-2311 マイエブリサイズとは、日常生活動作をきつめに計測して運動を行うこと。
第47回 東浦町産業まつり	11/8(土) 時 間:9:00～15:30 場 所:メモリーとんがったスタイル文化センター周辺	内 容:東浦町にゆかりのある多くの団体が、特産品の販売、バザーなどを行います。 この他にもステージイベントやイオンモール東浦でのイベントを開催します。 問合せ:東浦町商工農政課 TEL 0562-83-6118
ひがしうらスポーツまつり 2025	11/9(日) 時 間:9:30～15:00 場 所:東浦中学校周辺	内 容:年齢や運動の経験に関係なく参加できるモルックなどのニュースポーツ、観る人も一体となって楽しむことができる3人制バスケットボール3×3などのアーバンスポーツといった多種多様なスポーツに触れることができるイベント。 問合せ:東浦スポーツイベント実行委員会(メディアス体育館内) TEL 0562-83-8333

- ウェルネスバレーめぐり主催: ウェルネスバレー推進協議会 交流・にぎわいワーキンググループ
- 運営協力: あいち健康の森公園 あいち健康プラザ あいち健康の森薬草園 げんきの郷 至学館大学 ウッド・ビレッジ 認知症介護研究・研修大府センター サンサン大府 ルミナス大府 憩の郷 さわやかな丘 フラワーサーチ大府 愛厚ホーム大府苑 あいち小児保健医療総合センター 国立長寿医療研究センター 大府病院認知症ケアセンターもりおかの里 とこはく大府 大府商工会議所 東浦町商工会 大府市 東浦町 IEQA-ART-DESIGN D'ART

- 問 合 せ: 大府市商工業ウェルネスバレー推進課 TEL 0562-45-6255 (直)
- 東浦町商工農政課商工労政係 TEL 0562-83-6118 (直)



JR緒川駅東口から
東浦町運行バス『う・ら・ら』にて
【げんきの郷】
【あいち健康プラザ】へ

JR大府駅西口から
知多バスにて
【あいち健康の森公園】
【げんきの郷】
【あいち健康プラザ】へ



2025 第19回

ウェルネスバレー

9/27(土)・・・11/9(日)

受付時間
10時～16時

荒天中止・各施設の休館日に注意

めぐりを歩いて
健康のWA!



絵: あいち健康の森薬草園
めぐりゴールイメージ



ダイナー限定お食事券
【下村畜産食肉】



トヨタ RAV4 ミニカー (S=1/30)
【(株) 豊田自動織機】



トヨタ PRIUS ブルバックカー
【あいち健康プラザ】

お子様が喜ぶ人気の景品

- ★ウェルネスバレー関連施設をめぐり
スタンプを集めると日替わり参加賞をプレゼント
- ★ゴールでアンケートに答えて応募すると

協賛企業のオリジナル景品
抽選でプレゼント

＜日替わり参加賞＞

- プライベートブランドドリンク【スキホールディング(株)】
- 塩飴・ドーナツグリップ【(有) スポーツキューブ共栄】
- ハンドタオル・ボトル【(株) LIXIL】
- スポーツタオル/ボールペン(4色)【至学館大学】
- バンドエイド【さわやかな丘】
- 救急セット【大府病院】
- 蛍光ペン・除菌ウェット【長寿研】
- 寄せ植え【フラワーサーチ大府】
- エコバック【とこはく大府】
- その他 多数あり!

1人1日1回



～ 大府市と東浦町では、あいち健康の森公園とその周辺地区を健康長寿の一大拠点「ウェルネスバレー」と呼んでいます ～

スタンプラリー



熱中症対策は
各自をお願いします

歩くコースは自由。施設を探してスタンプを集めよう！

お試しプラン にぎわい施設 2 施設 + いきいき施設 1 施設 = 3 施設⇒ゴール
お子様も参加しやすい・初心者コース

頑張るプラン すべてのスタンプ集め = 13 施設⇒ゴール
健康づくりに励むあなたのためのコース



ウェルネスバレーめぐり施設

スタンプラリー
ルール

- ・ゴールの葉草園を目指して、施設スタンプを集めて下さい。
- ・スタンプ押印は、各施設 1 人 1 日 1 回。
- ・施設をめぐり歩く順序は自由。
- ・左の地図上のイラストも探して楽しみください。

お試し
プラン

頑張る
プラン



にぎわい施設

	ウッド・ビレッジ 開 館 10:00 ~ 17:00 ☎ 0562-45-6224 📅 水曜日 📍 恒し、スタンプ可	日本唯一の木造住宅専門展示場。 春と秋、間伐材や建築端材を使って大工さんと一緒に 「木製ベンチや桧の箸」等を作る木工教室を行っています。
	交流センター 開 館 9:00 ~ 17:00 ☎ 0562-47-9222 (あい健康の森公園) 📅 10/6 (月), 11/4 (火) 📍 休日：スタンプ不可	あい健康の森公園内にある交流センターではキッズスペース や多目的トイレがあり休憩できます。公園ボランティアの活動 状況等の展示もしています。
	あい健康プラザ 開 館 平日 9:00 ~ 21:00 / 土日祝日 9:00 ~ 17:00 ☎ 0562-82-0211 📅 9/29 (月), 10/6 (月), 10/14 (火), 10/20 (月), 10/27 (月), 11/4 (火) 📍 休日：スタンプ不可	宿泊・日帰り天然温泉・レストラン、ホールや会議室の貸館も ある複合施設。レクリエーションジム、アスレチックルームも あり、皆様の健康づくりをお手伝いします。
	あい健康の森 公園 開 館 9:00 ~ 21:00 ☎ 0562-47-9222 📅 10/6 (月), 11/4 (火) 📍 休日：スタンプ不可	園内には多くの魅力的な遊具があります。健康ロードには健康 器具が充実しています。また有料施設としてベビーゴルフ場や 庭球場、体育館、球技場があります。
	げんきの郷 開 館 9:00 ~ 18:00 ☎ 0562-45-4080 📅 9/1 (月), 10/1 (水), 11/4 (火) 📍 休日：スタンプ不可	日本最大級の産地直売所。野菜&果物&花&魚と旬の地元食材 が充実。さらにパン・惣菜・レストラン・天然温泉などファミリー でも楽しめるスポットがいっぱいです。

いきいき施設

	認知症介護研究・ 研修大府センター 開 館 8:30 ~ 17:15 ☎ 0562-44-5551 📅 土・日・祝日 📍 休日：スタンプ可	大府センターでは、認知症介護に関する研究や研修を行って います。認知症（若年性認知症）の支援に関する各種パンフレ ットを作成しています。
	サンサン大府 開 館 8:30 ~ 17:15 ☎ 0562-46-6260 📅 土・日・祝日 📍 休日：スタンプ可	障がいのある方へ、一人ひとりの能力に合わせた就労支援を行 っています。名刺やパンフレットの作成、ペットボトルオープナー、 段ボールコンポスト、大府市のゴミ袋の販売もしています。
	憩の郷 開 所 9:00 ~ 17:00 ☎ 0562-45-5575 📅 土・日・祝日 📍 休日：スタンプ可	精神障がいのある方への就労支援を行っている施設です。心の 病を抱えた方が住み馴れた地域で自立・社会参加に向けて夢や 思いを実現するため「働く練習の場所」を提供しています。
	ルミナス大府 開 所 9:00 ~ 17:00 ☎ 0562-44-7735 📅 土・日・祝日 📍 休日：スタンプ可	温かさに包まれた環境で「総合的な福祉」をめざす介護老人保健 施設。様々なサービスで地域を支えます。気軽に越してくださ い。長期・短期入所 / 通所リハ / 訪問リハ / グループホーム
	さわやかの丘 開 所 9:00 ~ 17:00 ☎ 0120-508-165 📅 休日なし 📍 休日：スタンプ可	豊かな自然に囲まれた環境で、ご入居者ひとりひとりがそれぞ れの時間をゆっくりと過ごしていただく中、家族や友人と笑い語ら える居場所として、お元気な方も介護が必要な方も最期まで安心 して暮らしていける住宅型有料老人ホームです。
	とこはぐ大府 就労継続支援 B 型事業所 開 所 9:00 ~ 17:00 ☎ 0562-57-2888 📅 土・日 📍 休日：スタンプ可	好きを育てる！はたらきたい！を叶える。主に中途障がいの方へ 農作業を通じ人生の新たな芽を「育（はぐく）む」良き「床土（と こつち）」を提供する就労支援サービスを行っている施設です。
	もりおかの里 大府病院認知症 デイケアセンター 開 所 9:00 ~ 17:00 ☎ 0562-83-3332 📅 土・日・祝日 📍 休日：スタンプ可	認知症の方向けのデイケア施設です。医療保険でご利用いただ ける認知症の方のためのデイケアセンターで、専門職による治 療的プログラムを提供します。医療費助成制度の利用により窓口 負担が軽減されます。
	フラワーサーチ大府 開 所 9:00 ~ 17:00 ☎ 0562-44-1616 📅 土・日・祝日 📍 休日：スタンプ可	介護を必要とする高齢者が入居される有料老人ホームです。 24 時間看護士や介護士が生活のお手伝いをさせていただいてお ります。見学などいつでもお気軽にお越しください。



	あい健康の森 葉草園 開 園 9:30 ~ 16:30 ☎ 0562-43-0021 📅 9/29 (月), 10/6 (月), 10/14 (火), 10/20 (月), 10/27 (月), 11/4 (火) 📍 休日：スタンプ不可	開園 10 周年を迎え、関係各位の皆様には多面に渡り御支援、 御協力を賜り感謝申し上げます。四季を通じて薬草、ハーブや 農園の作物等を楽しんでもらえる憩いの場所です。
--	---	---

	あい小児保健医療総合センター ☎ 0562-43-0500 県内唯一の小児専門総合病院です。 保健と医療の両面から、子どもと家族の幸せな未来の成就を目 指します。小児救命救急センター、周産期部門もあります。
--	---

	国立長寿医療研究センター ☎ 0562-46-2311 高齢者の心と体の自立を促進し健康長寿社会の構築に貢献する、病 院機能と研究機能をあわせもつ施設。「ロコモフレイルセンター」 や「もの忘れセンター」等があり、病院と研究所が連携して良質な 医療と研究を行い、健康長寿社会への貢献を目指しています。
--	--

	愛厚ホーム大府苑 ☎ 0562-48-3121 地域で一番歴史のある特別養護老人ホームです。4 人部屋の多 床室ですので、賑やかな雰囲気なかで過ごさしにれます。 入所の相談は随時受け付け中です。どうぞお気軽に！
--	---

周辺の医療 介護施設の紹介



参加
確認

住
交
健
動
食
&
認
陽
憩
優
爽
育
大
花

スタンプ 13 施設