



第20回 ウェルネスバレーめぐり 関連イベント

Collaborative Event Information

東浦町
マスコットキャラクター
おだいちゃん



プロジェクト・ヴィーノ「めぐる／まわるものたち」 Ken & Mori アート展 2026

10/10 (土) 午後 ～ 11/29 (日) 午前
時 間: 各施設の開催日・開催時間
場 所: めぐり各施設のスタンプデスク付近

内 容: 地元のアーティストを主体とするアート作品の展示。
めぐる／まわるものたち... にちなんだ作品です。どんな作品があるか?
どんな風にめぐり／まわっているか? 想像しながらご覧ください。
問合せ: プロジェクト・ヴィーノ 林 TEL 090-6075-7420

バイオリン／フィドル 音楽の休日 2026

10/10 (土) 11 (日) 12 (月・祝)
時 間: 各会場スケジュール参照 → QRコード参照
場 所: あいち健康の森周辺施設ほか大府市内各会場

内 容: クラシック、ジャズ、ポップス、ブルーグラス、
アイリッシュなど幅広いジャンルのバンドが出演します。
さらに、3つのカフェで有料ライブを開催!!
問合せ: 大府市商工業ウェルネスバレー推進課 TEL 0562-45-6227



薬草園 秋の薬草フェスティバル

10/10 (土)
時 間: 10:00～15:00
場 所: あいち健康の森 薬草園

内 容: ① 薬草園にちなんだワークショップ (入浴剤・薬草茶飲み比べ・モイスト
ボプリなど) ※変更の可能性あり ② 薬草茶の無料試飲
③ 園内薬草散策Q×クイズラリー (ハーブの種等プレゼント)
受 付: 講座は事前申し込み 料 金: 入場無料・ワークショップ材料は有料
問合せ: あいち健康の森 薬草園 TEL 0562-43-0021

サツマイモ収穫体験

10/17 (土) 18 (日) (雨天順延)
時 間: 午前9:30～12:00 午後12:30～15:00
場 所: げんきの郷 西側体験農園 ※無くなり次第終了

内 容: サツマイモ収穫体験。(550円/kg)
受 付: 当日会場にて受付
問合せ: JA あぐりタウンげんきの郷 TEL 0562-45-4080
※雨天による順延や中止などの最新情報は、
げんきの郷Instagramでお知らせします。 → QRコード



うのはな館 冬の企画展 「乾坤院」

10/24 (土) ～ 12/20 (日)
時 間: 9:00～17:00 月曜休館
場 所: 東浦町郷土資料館 (うのはな館)

内 容: 室町時代から江戸時代にわたる地域の中で果たした乾坤院の役割や
水野家との関わりを物語る貴重な史料を一堂に展示して紹介します。
問合せ: 東浦町郷土資料館 (うのはな館) TEL 0562-82-1188

第57回 大府市産業文化まつり

10/31 (土) 11/1 (日)
時 間: (土) 9:30～16:00 (日) 9:30～15:30
場 所: メディアス体育館おぶ・駐車場

内 容: 大府市の産業と文化の振興のため開催。本市の秋の一大イベント。
多種多様なブースや飲食、文化作品の展示が行われます。
問合せ: 大府市商工業ウェルネスバレー推進課 TEL 0562-45-6227

フリーマーケット in げんきの郷

11/1 (日)
時 間: 9:30～14:00
場 所: げんきの郷 ふれあい広場屋根付き回廊

内 容: 日用品から、こだわりのクラフト品まで幅広く並びます。
(衣類・食器・台所用品・財布・ポーチ・木工・革製品等)
問合せ: 090-6474-1538 (担当: 竹内) HPアドレス https://rpa.flima.net

ピックルボール体験会

11/3 (火・祝) 1回目: 10:00～11:30
2回目: 13:00～14:30
3回目: 15:00～16:30
場 所: あいち健康の森公園 体育館

内 容: ピックルボールのルール説明、基本的な打ち方、ミニゲーム。
持ち物: 体育館シューズを持参のこと。バドル (ラケット) は無料貸出あり。
定 員: 各回 40人 参加費無料。公園事務所へ電話による事前申し込み必要。
申し込み: あいち健康の森公園事務所 TEL 0562-47-9222

マイエブリサイズ®@健康の森

11/3 (火・祝)
時 間: 11:00～15:00 雨天中止
場 所: あいち健康の森公園 大芝生広場

内 容: マイエブリサイズ®とライフスタイル質問票の体験・紹介をする。
質問票にご回答いただいた方に抽選で景品を進呈。
定 員: 70名 (景品なくなり次第終了) (マイエブリサイズ®のロゴTシャツや梱包袋のお菓子)
問合せ: 国立長寿医療研究センター分子基盤研究 TEL 0562-46-2311
マイエブリサイズ®とは、日常生活動作をきっかけにして運動を行うこと。

第10回 大府東浦花火大会

11/7 (土)
時 間: 18:00～19:00 (予定)
※飲食ブース・縁日は15:00～20:30
場 所: あいち健康の森公園 大芝生広場

内 容: 地域の有志連による花火大会。
広々とした緑のエリアで、ゆったりと花火をご覧ください。
キッチンカーや飲食ブース、縁日ブースもあります。
問合せ: 大府東浦花火大会実行委員会 公式ウェブサイトから

第48回 東浦町産業まつり

11/14 (土)
時 間: 9:00～15:30
場 所: メモリーとんがったスタイル文化センター / イオンモール東浦など

内 容: 東浦町にゆかりのある多くの団体が、特産品の販売、バザーなどを行います。
この他にもステージイベントやイオンモール東浦でのイベントを開催します。
問合せ: 東浦町商工農政課 TEL 0562-83-6118

ひがしうらスポーツまつり 2026

11/15 (日)
時 間: 10:00～15:00
場 所: 東浦中学校 / 勤労福祉会館

内 容: 「いつでも・どこでも・だれでもできるニュースポーツ」や「観戦する人も
一緒に楽しめるアーバンスポーツ」などさまざまなスポーツが体験でき、
はじめての方でも気軽にスポーツを楽しめるイベントを開催します。
問合せ: 東浦スポーツイベント実行委員会 (メディアス体育館内) TEL 0562-83-8333

第10回 わくわく キッズステージショー

11/15 (日)
時 間: 10:00～15:00
場 所: ウッド・ビレッジ イベント広場

内 容: キッズダンス等のステージイベント。木工教室。
料 金: 木工材料は有料
問合せ: ウッド・ビレッジ事務局 TEL 0562-45-6224

あいち健康プラザ あいちウィークフェスタ in あいち健康プラザ

11/21 (土) 22 (日)
時 間: 10:00～15:30
場 所: あいち健康プラザ内 1F プラザホール

内 容: 11月21日 (土) ～ 11月27日 (金) はあいちウィーク。
愛知県の伝統や文化を体感できるイベントを開催いたします。
愛知県の魅力を再発見して愛知県をもっと好きになろう!
問合せ: あいち健康プラザ TEL 0562-82-0211

- ウェルネスバレーめぐり主催: ウェルネスバレー推進協議会 交流・にぎわいワーキンググループ
- 運営協力: あいち健康の森公園 あいち健康プラザ あいち健康の森薬草園 げんきの郷 至学館大学
ウッド・ビレッジ 認知症介護研究・研修大府センター サンサン大府 ルミナス大府 憩の郷
さわやかのかの丘 フラワーサーチ大府 愛厚ホーム大府苑 あいち小児保健医療総合センター
国立長寿医療研究センター 大府病院認知症ケアセンターもりおかの里 とこはく大府
飛騨五木株式会社
大府商工会議所 東浦町商工会 大府市 東浦町 IEQA-ART-DESIGN D'ART

- 問 合 せ: 大府市商工業ウェルネスバレー推進課 TEL 0562-45-6255 (直)
東浦町商工農政課商工労政係 TEL 0562-83-6118 (直)



JR緒川駅東口から
東浦町運行バス「う・ら・ら」にて
【げんきの郷】
【あいち健康プラザ】へ

JR大府駅西口から
知多バスにて
【あいち健康の森公園】
【げんきの郷】
【あいち健康プラザ】へ



2026 第20回 ウェルネスバレー

めぐりめざせ! 2000人!

受付時間
10時～16時

期間内のめぐり参加者総数 2000人以上を目指します
荒天中止・各施設の休館日に注意

ゴール
Goal
スタンプ
デスク



絵: カラダうごかす森
Harappa

お子様が喜ぶ人気の景品

★ウェルネスバレー関連施設をめぐり
スタンプを集めると日替わり参加賞をプレゼント
★ゴールでアンケートに答えて応募すると

協賛企業のオリジナル景品

抽選でプレゼント

スポーツタオル 【至学館大学】
げんきの郷お買物券 【げんきの郷】
やさしい詰め合せ 【とこはく大府】
マフラータオル 【愛三工業 (株)】
マイエブリサイズ®オリジナルTシャツ 【長寿研】

<日替わり参加賞>

防臭・消臭袋 Shu-Lock ECO 5枚入り 【仲本アドバンストフィルム (株)】
リサイクルプラから出来たエコな定規 【トーエイ (株)】
クラフト貯金箱 【(株) あいち銀行】
天然水 500ml 【スギホールディング (株)】
ペットボトルオーブナー / 石鹸 【仁至会】
救急セット 【大府病院】
マイエブリサイズ®ロゴ入Tシャツ 【長寿研】
ハードコールド (プロジェクト・ヴィーノ)
その他 多数あり!

1人1日1個



おぶちゃん人形
【大府市】



トヨタ RAV4 ミニカー (S=1/30) ※モデル変更あり
【(株) 豊田自動織機】



トヨタ PRIUS プルバックカー
【あいち健康プラザ】



QUO カード 500
【(株) シモヤ】



デジタル温度計
【愛知時計電機 (株)】



Harappa 親子招待券
【飛騨五木 (株)】



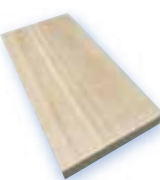
知多コーラ 240mL
(シロップタイプ)
【知多コーラ】



スマックタンブラー
【(株) スマック】



ディナー限定お食事券
【下村畜産食肉】



槽のまな板
【ウッド・ビレッジ】



形状記憶合金学習キット
【(株) 吉見製作所】



～ 大府市と東浦町では、あいち健康の森公園とその周辺地区を健康長寿の一大拠点「ウェルネスバレー」と呼んでいます ～

スタンプラリー

歩くコースは自由。施設を探してスタンプを集めよう！



各施設で
施設紹介クイズを
実施しています

お試しプラン にぎわい施設 2 施設 + いきいき施設 1 施設 = 3 施設⇒ゴール
お子様も参加しやすい・初心者コース

頑張るプラン すべてのスタンプ集め = 14 施設⇒ゴール
健康づくりに励むあなたのためのコース



頑張るプラン
モデルコース



ウェルネスバレーめぐり施設

スタンプラリー
ルール
・ゴールの Harappa を目指して、施設スタンプを集めて下さい。
・スタンプ押印は、各施設 1 人 1 日 1 回。
・施設をめぐる順序は自由。
・頑張るプランはモデルコースあります。

★各スタンプデスクにアート展示・施設紹介クイズも答えてね！



お試し
プラン
頑張る
プラン

にぎわい施設

	ウッド・ビレッジ 開 館 10:00 ~ 17:00 ☎ 0562-45-6224 ※ 毎週 水・木 休館 (※日:スタンプ可)	日本唯一の木造住宅専門展示場。 春と秋、間伐材や建築端材を使って大工さんと一緒に 「木製ベンチや桧の簀」等を作る木工教室を行っています。
	交流センター 開 館 9:00 ~ 17:00 ☎ 0562-47-9222 (あいち健康の森公園) ※ 11/2 (月) (※日:スタンプ不可)	あいち健康の森公園内にある交流センターでは、キッズスペースや多目的トイレ があり、休憩できます。公園ボランティアの活動状況等の展示もしています。
	あいち健康プラザ 開 館 平日 9:00 ~ 21:00・土日祝日 9:00 ~ 17:00 ☎ 0562-82-0211 ※ 10/13 (火)、10/19 (月)、10/26 (月)、11/2 (月)、11/9 (月)、11/16 (月)、11/24 (火) (※日:スタンプ不可)	宿泊・日帰り天然温泉・レストラン、ホールや会議室の貸館もある複合施設。 レクリエーションジム、アスレチックルームもあり、皆様の健康づくりをお手伝い します。
	あいち健康の森 公園 開 館 9:00 ~ 21:00 ☎ 0562-47-9222 ※ 11/2 (月) (※日:スタンプ不可)	園内には多くの魅力的な遊具があります。健康ロードには健康器具が充実していま す。また有料施設としてペーブルゴルフ場や庭球場、体育館、球技場があります。
	げんきの郷 開 館 9:00 ~ 18:00 ☎ 0562-45-4080 ※ 11/2 (月) (※日:スタンプ不可)	日本最大級の産地直売所。野菜&果物&花&魚と旬の地元食材が充実。さらにパン・ 惣菜・レストラン・温泉などファミリーでも楽しめるスポットがいっぱいです。 【お客様へのお願い】※敷地内へのペットのご同伴はご遠慮ください。
	あいち健康の森 薬草園 開 館 9:30 ~ 16:30 ☎ 0562-43-0211 ※ 10/13 (火)、10/19 (月)、10/26 (月)、11/2 (月)、11/9 (月)、11/16 (月)、11/24 (火)、11/30 (月) (※日:スタンプ不可)	園内には約 150 種類の薬効がある植栽を管理しています。 薬草園で育てた植栽を使用、または薬草に関する座学講座を開催。 興味のある方は薬草園 HP または SNS をご覧ください。

いきいき施設

	認知症介護研究・ 研修大府センター 開 館 9:00 ~ 17:00 ☎ 0562-44-5551 (休・土・日・祝日) (※日:スタンプ可)	大府センターでは、認知症介護に関する研究や研修を行っています。 認知症(若年性認知症)の支援に関する各種パンフレットを作成しています。
	サンサン大府 開 館 9:00 ~ 17:00 ☎ 0562-46-6260 (休・土・日・祝日) (※日:スタンプ可)	障がいのある方へ、一人ひとりの能力に合わせた就労支援を行っています。 名刺やパンフレットの作成、ペットボトルオープナー、段ボールコンポスト、大府市 のゴミ袋の販売もしています。
	憩の郷 開 館 9:00 ~ 17:00 ☎ 0562-45-5575 (休・土・日・祝日) (※日:スタンプ可)	精神障がいのある方への就労支援を行っている施設です。心の病を抱えた方が住 み馴れた地域で自立・社会参加に向けて夢や思いを実現するため「働く練習の場所」 を提供しています。
	ルミナス大府 開 館 9:00 ~ 17:00 ☎ 0562-44-7735 (休・日・祝日) (※日:スタンプ可)	温かさに包まれた環境で「総合的な福祉」をめざす介護老人保健施設。 様々なサービスで地域を支えます。気軽にお越しください。 長期・短期入所 / 通所リハ / 訪問リハ / グループホーム
	さわやかなの丘 開 館 9:00 ~ 17:00 ☎ 0120-508-165 (休・日・祝日) (※日:スタンプ可)	豊かな自然に囲まれた環境で、ご入居者ひとりひとりがそれぞれの時間をゆっくりと 過ごしていただく中、家族や友人と笑い語らえる居場所として、お元気な方も介護が 必要な方も最期まで安心して暮らしていける住宅型有料老人ホームです。
	とこはぐ大府 開 館 9:00 ~ 17:00 ☎ 0562-57-2888 (休・土・日) (※日:スタンプ可)	好きを育てる！はたらかたい！を叶える。主に中途障がいの方へ農作業を通じ人生の 新たな芽を「育(はくく)む」良き「床土(とこつち)」を提供する就労支援サービスを行っ ている施設です。
	もりおかの里 開 館 9:00 ~ 17:00 ☎ 0562-83-3332 (休・土・日・祝日) (※日:スタンプ可)	医療保険対象の施設です。その人らしく穏やかに過ごすための活動をご提案します。 介護保険との併用や医療費の助成制度もご利用できます。 見学など、ぜひご相談ください！
	フラワーサーチ大府 開 館 9:00 ~ 17:00 ☎ 0562-44-1616 (休・土・日・祝日) (※日:スタンプ可)	介護を必要とする高齢者が入居される有料老人ホームです。 24 時間看護師や介護士が生活のお手伝いをさせていただいております。 見学などいつでもお気軽にお越しください。

第20回 ゴール



	カラダさかす Harappa 開 所 10:00 ~ 17:00 (最終受付 16:00) ※ 10/14 (水)、10/21 (水)、10/28 (水)、11/4 (水)、11/11 (水)、11/18 (水)、11/25 (水) (※日:スタンプ不可)	屋内にいながら原っぱのように思いきり体を動かして遊べる木造の全天候型 遊び場です。無料ドッグランや有料バスケットゴールも併設し、幅広い世代 が楽しめます。
--	---	---

	あいち小児保健医療総合センター ☎ 0562-43-0500	県内唯一の小児専門総合病院です。 保健と医療の両面から、子どもと家族の幸せな未来の成就を目 指します。小児救命救急センター、周産期部門もあります。
--	---------------------------------------	---

	国立長寿医療研究センター ☎ 0562-46-2311	高齢者の心と体の自立を促進し健康長寿社会の構築に貢献する、病 院機能と研究機能をあわせもつ施設。「ロコモフレイルセンター」 や「もの忘れセンター」等があり、病院と研究所が連携して良質な 医療と研究を行い、健康長寿社会への貢献を目指しています。
--	------------------------------------	--

	愛厚ホーム大府苑 ☎ 0562-48-3121	地域で一番歴史のある特別養護老人ホームです。4 人部屋の多 床室ですので、賑やかな雰囲気なかで過ごさになれます。 入所の相談は随時受け付け中です。どうぞお気軽に！
--	--------------------------------	---

周辺の医療 介護施設の紹介



住
交
健
動
食
薬

認
陽
憩
優
爽
育
大
花

遊

参加
確認